

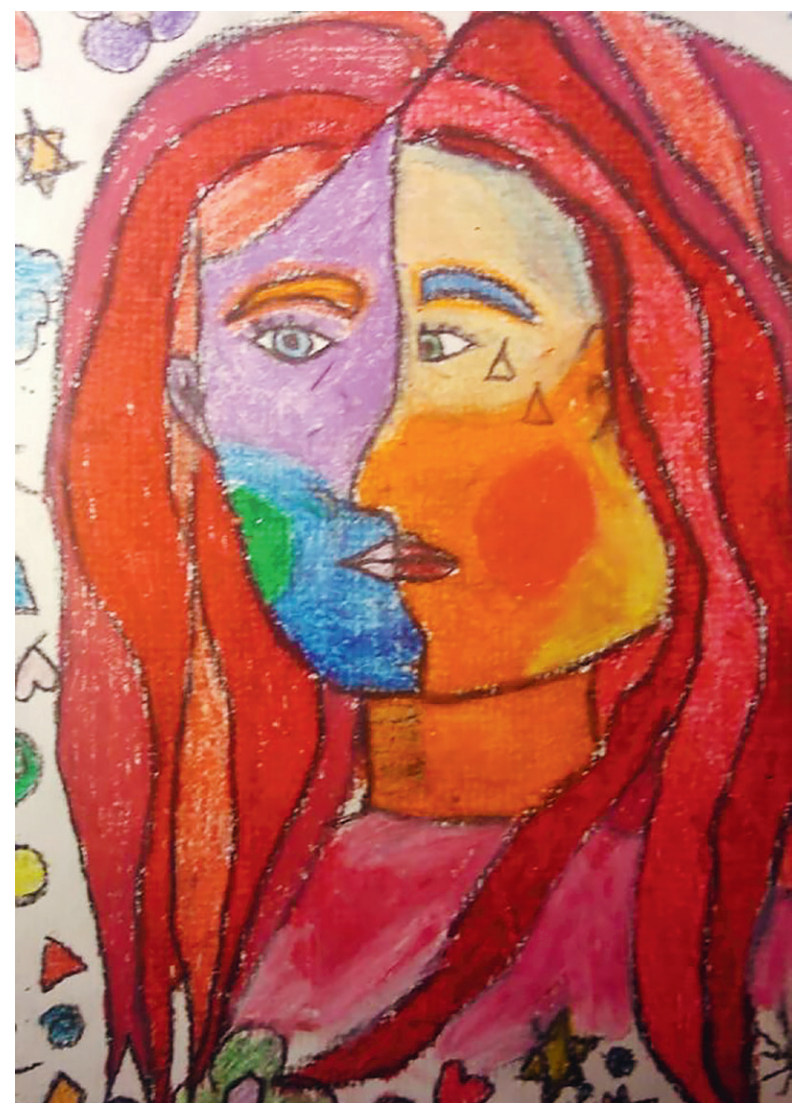


Ylivieskan seudun

KANSALAISSOPISTO

Tietoa, taitoa, terveyttä ja ystäviä!

OPINTO-OPAS 2020-2021



Ylivieska • Alavieska • Sievi
Tervetuloa oppimaan!



Arjen uudet aakkoset

Opetushallituksen tiedotteessa Vapaan sivistystyön koulutuksen toteuttaminen 1.8.2020 alkaen lukee, että Vapaan sivistystyön oppilaitoksissa palataan lähiopetukseen väljyys- ja hygieniatekijät huomioon ottaen. Alkavan lukukauden lähiopetuksessa tulemme noudattamaan Terveyden ja hyvinvointilaitoksen, Opetus- ja kulttuuriministeriön, Opetushallituksen ja alueellisten viranomaisten määräyksiä, ohjeita ja suosituksia koronatartuntojen leviämisen estämiseksi. Mikäli tilanne muuttuu, noudatamme viranomaismääräyksiä opetuksen antamisessa. Huomaathan, että järjestämme opetusta myös etänä ja varsin moni kurssi voidaan tilanteen niin vaatiessa muuttaa etäopetuksiksi.

Uusi lukuvuosi on alkamassa kuitenkin poikkeuksellisissa oloissa. Maaliskuussa maailman laajuinen koronapandemia sulki opetustilat ja kansalaisopistojen lähiopetus jouduttiin lopettamaan. Kesällä koronatilanne näytti jo himppusen paremmalta, mutta nyt tartuntamäärät ovat huolestuttavia. Onneksi meidän opiston alueella tilanne on pysynyt varsin hyvänä ja nyt jos koskaan jokainen meistä voi omilla toimillansa vaikuttaa siihen, mihin suuntaan tilanne niin täällä kuin muualla Suomessa kääntyy.

Tärkein toimenpide on se, ettei kukaan tule oppitunneille tai oppilaitoksen tilaan oireisena. Hyvän käsihygienian merkitystä ei voi liikaa korostaa; jokainen opetustilaan tuleva ja opetustiloista poistuva pesee kädet huolellisesti ja kuivaa kädet paperipyyhkeeseen. Ellei vesipesu ole mahdollista, käsien huuhtelu käsidesillä on tarpeen. Muistathan aivastaa ja yskiä nenäliinaan tai hihaan. Mikäli haluat, voit käyttää myös maskia.

Opetustilojen väljyysvaatimusten takia olemme pienentäneet opetusryhmien maksimiopiskelijämääriä, jolloin opetustilanteissa on mahdollista pitää riittävät turvavälit ja vähentää tarpeettomia fyysisiä lähikontakteja. Toivomme, että jokainen opiskelija myös itse kiinnittää turvaetäisyyksiin huomiota myös oppitunneille saavuttaessa ja tunneilta poistuttaessa. Mikäli olet ollut ulkomailla, olisi suotavaa, että pidät palattuasi kahden viikon tauon ennen lähiopetukseen osallistumista.

Kokonaisuus on osiensa summa!

J.W. Snellman on sanonut: ”Pahakin päivä päättyy, yhtä hyvin kuin hyvä”. Näin mekin toivomme ja olemme tähän opinto-oppaaseemme koonneet juuri Sinua varten kurssivalikoiman sloganimme Tietoa, taitoa, terveyttä ja ystäviä –mukaisesti. Eteenpäin elävän mieli.

Toivomme niin uudet kuin entisetkin opiskelijamme lämpimästi tervetulleeksi opiskelemaan!

Seija Pulli-Marjakangas &
Ylivieskan seudun kansalaisopiston henkilökunta

58. toimintavuosi



Ylivieskan seudun

KANSALAISSOPISTO

Tietoa, taitoa, terveyttä ja ystäviä!

Ylivieska/Alavieska/Sievi

LUE TÄMÄ OPAS HUOLELLISESTI JA SÄILYTÄ MYÖHEMPÄÄ TARVETTA VARTEN!

KANSALAISSOPISTO on kunnallinen yleissivistävää aikuis- koulutusta antava oppilaitos, joka tarjoaa nuorille ja aikuisille sellaisia tietoja ja taitoja, jotka auttavat omaehtoista itsensä kehittämistä, ovat tarpeen kansalaiselämässä, parantavat jatko-opintovalmiuksia ja edistävät sivistyksellisen tasa-arvon toteutumista. Kouluikäisille lapsille opisto antaa opetusta eräissä taide- ja taitoaineissa. Voit osallistua mihin tahansa opintopii- riin Ylivieskan, Sievin ja Alavieskan alueella.

RYHMÄKOKO Koronatilanteen takia olemme pienentäneet opintoryhmien maksimiopiskelijämääriä ottamalla huomioon opetustilan koko, jotta voimme opetustilanteissa pitää suositellut turvavälit. Päätämme tila- ja opetusryhmäkohtaisesti ryhmäkoot.

TODISTUKSET Jokaisesta opintoryhmästä saa pyynnöstä läsnäolotodistuksen, mikäli on osallistunut vähintään 75%:iin tunneista. Todistuksen toimitusaika on kolme viikkoa. Todistusmaksu on 20 e yli kahden vuoden takaisista opinnoista ja 50 e yli viiden vuoden takaisista opinnoista.

ENNAKKOILMOITTAUTUMINEN on sitova ja vaaditaan kaikkiin opintoryhmiin.

HENKILÖTUNNUS tulee ilmoittaa opiskelijaksi kirjautumisen yhteydessä. Henkilötunnus turvaa asiakkaan tietojen oikeellisuuden mm. laskutus- ja todistusasioissa. Ennakoilmoittautuminen tehdään joko puhelimitse tai internetsivujen kautta. Internet-ilmoittautumisessa on suojattu yhteys. Opiskelijat otetaan pääsääntöisesti ilmoittautumisjärjestyksessä. Mikäli opintoryhmä tulee täyteen, merkitään loput ennakoilmoittautuneet varasijoille, joista opiskelijat kutsutaan opintoryhmään paikkojen vapautuessa. Useamman vuoden toimineissa käytännön aineiden opintoryhmissä etusija annetaan uusille opiskelijoille, mikäli tulijoita on enemmän kuin ryhmään voidaan ottaa.

HUOM! Ennakoilmoittautuminen on sitova ja peruutuksesta on ilmoitettava vähintään 5 vrk ennen kurssin alkamista, muutoin joudumme perimään täyden kurssimaksun. Käytäntö koskee myös kausikorttilaisia.

MAKSUT on porrastettu opetuksen keston ja mahdollisten lisäkustannusten mukaan ja hinta on ilmoitettu jokaisen kurssin kohdalla. Ketään ei vapauteta maksuista eikä maksuja palauteta muulloin kuin siinä tapauksessa, että opetusta ei ole ehditty lainkaan aloittaa. Mikäli opetus joudutaan keskeyttämään koronatilanteen takia laskutamme vain pidetyistä tunneista, ellei opetusta ole voitu siirtää etäopetuksiksi.

Yleisluennot ja opiston näyttelyt ovat ilmaisia, ellei toisin mainita. Mikäli tiedät osallistuvasi useisiin opintoryhmiin, voit hankkia 195 euron hintaisen kausikortin, joka oikeuttaa opis-

kelemaan koko lukuvuoden opintoaineiden lukumäärästä riippumatta. Laskutettuja kurssimaksuja ei vaihdeta kausikorttiin. Kausikortti ei kuitenkaan koske taiteen perusopetusta eikä kursseja, joissa on maininta kausikortti ei käy, eikä 195 euroa tai enemmän maksavia kursseja.

Tule mukaan ja tuo ystävä-sikin!

Työttömien työnhakutietotulostetta ja opiskelijakorttia vastaan saat 50 % alennuksen kurssimaksuista. Työttömien ja päätoimisten opiskelijoiden on käytävä opiston toimistossa, Kyöstintie 4, ma-pe klo 12–16 henkilökohtaisesti todentamassa oikeutensa alennukseen viimeistään opintoryhmän ensimmäisen kokoontumiskerran jälkeen ennen toista kokoontumiskertaa. Alennus ei koske kausikorttia. Tarkemmat tiedot s. 3.

Liikuntaan liittyvien kurssien maksuvälineeksi käyvät myös Tyky-/Smartum-setelit ja Ylivieskan kaupungin liikuntasetelit, sekä ePassi. Mikäli käytät em. seteleitä kurssimaksun maksamiseen, on setelit toimitettava henkilökohtaisesti SYYSKUUN loppuun mennessä opiston toimistoon. Kurssimaksun laskutuksen jälkeen setelit eivät enää käy kurssin maksuvälineeksi. Oppikirjat ja muu kurssimateriaali eivät sisälly kurssimaksuihin.

Lukuvuoden kestävässä kurssissa opettajan sairauden tai muun pätevän syyn takia voidaan jättää kaksi kertaa pitämättä ilman oppilaille tulevaa korvausta ja lukukauden kestävässä kurssissa yksi kerta.

Maksut voi suorittaa pankkiin tai kaupungintalon vaihteeseen. Huom. Kuitti maksetusta laskusta, jolla opintomaksu on suoritettu, on samalla henkilökohtainen opintokortti, jota ei voi siirtää toiselle. **Maksamattomat kurssimaksut menevät perintään.**

OPISKELIJAVAKUUTUS Opisto ei vakuuta opiskelijoita, joten Sinun tulee itse huolehtia vapaa-ajan vakuutuksestasi.

YLIVIESKAN SEUDUN KANSALAISSOPISTO pidättää itsellään oikeuden muutoksiin.

OPPILASYHDISTYKSEEN kuuluvat kaikki opiston opiskelijat. Yhdistys järjestää yhteistyössä kansalaisopiston kanssa opiston juhlat, näyttelyt ja retkiä. Puheenjohtaja on Eeva Hanula puh. 044-351 9471.

OPISTON YLLÄPITÄMÄT REKISTERIT. Ylivieskan seudun kansalaisopisto ylläpitää oppilasrekisteriä asiakassuhteen nojalla. Rekisterin ylläpitämisessä noudatetaan henkilötietolain (1999/523) säännöksiä. Rekisteriä ylläpidetään tilastointitaroituksessa. Rekisterin sisältämiä henkilötietoja ei luovuteta kolmannelle osapuolelle.

SENIORIKAUSIKORTTI 63 -VUOTTA TÄYTTÄNEILLE TAI ELÄKKEELLÄ OLEVILLE

Senioriväestöllä tarkoitetaan Ylivieskasta, Sievistä ja Alavieskasta 63 vuotta täyttäneitä ja eläkkeellä olevia, jotka eivät ole ansiotyössä. Opetushallituksen myöntämän opintoseteliavustuksen avulla Ylivieskan seudun kansalaisopisto myöntää 80 ensimmäiselle seniori-kausikortin 175 eurolla (vastaa kausikorttia, joka on normaalisti 195 €). Seniori-kausikortti on voimassa 19.5.2021 saakka ja oikeuttaa opiskelemaan koko lukuvuoden oppiaineiden lukumäärästä riippumatta. Kausikortti ei koske kursseja, joissa maininta ”kausikortti ei käy”, eikä kursseja, jotka maksavat 195 euroa tai enemmän.

Ennakoilmoittautuminen koskee myös seniori-kausikortin lunastaneita ja kurssiperuutus on tehtävä 5 vuorokautta ennen ensimmäistä kurssi-päivää, muutoin joudumme perimään täyden kurssimaksun.

60 seniori-kausikorttia on varattavissa netin kautta www.ylivieska.fi/kansalaisopisto>opinto-ohjelma>kurssiselain/ilmoittautuminen>kurssit>ylivieska>muu koulutus>kausikortti>seniori-kausikortti/netti.

Loput 20 kappaletta on varattavissa vain puhelimitse puh. 044-4294 899.

TYÖTTÖMIEN KAUSIKORTTI

Työttömällä tarkoitetaan työnhakijaa Ylivieskasta, Sievistä ja Alavieskasta, joka on ilman työtä tai kokopäivätyöhön käytettävissä tai joka odottaa sovitun työn alkamista. Työttömäksi voidaan lukea myös pitkäaikaisi ajaksi lomautettu henkilö. Opetushallituksen myöntämän opintoseteliavustuksen tuella Ylivieskan seudun kansalaisopisto myöntää 60:lle ensimmäiselle työttömälle kausikortin alennettuun hintaan 60 €. Kausikortti on voimassa 19.5.2021 saakka ja oikeuttaa opiskelemaan koko lukuvuoden oppiaineiden lukumäärästä riippumatta.

Ilmoittaudu www.ylivieska.fi/kansalaisopisto>opinto-ohjelma>kurssiselain/ilmoittautuminen>kurssit>ylivieska>muu koulutus>kausikortti>työttömien kausikortti/netti. Samalla voit ilmoittautua valitsemillesi kurssille. Netin kautta työttömien kausikortteja on varattavissa 40 kpl. Ja puhelimitse kausikortteja on varattavissa 20 kpl p. 044-4294 899.

Todentaaksesi, että olet työtön työnhakija, toimi alla olevan ohjeen mukaisesti: TE-toimiston asiakas voi tulostaa työnhakutietonsa www.te-palvelut.fi -osoitteesta > oma työnhaku -palvelusta. Tätä varten tarvitset henkilökohtaiset pankkitunnukset ja avainlukulistan. Sinulla on mahdollisuus tulostaa työnhakutietosi myös TE-toimiston asiakastilan koneilla.

Tulostusohje: www.te-palvelut.fi > asioi verkossa > kirjautu > oma asiointi-sivulla: muuta tai katsele työnhakutietojasi > katsele omia tietojasi > tulosta työnhaku voimassa oleva todistus. Saatua tulosteen käy näyttämässä se kansalaisopiston kansliassa ke 30.9.2020 mennessä. Kanslia on avoinna ma-pe klo 12–16, Kyöstintie 4, Ylivieska.



ILMOITTAUTUMISKÄYTÄNTÖ JA PERUUTUSEHDOT

ILMOITTAUTUESSASI MENETTELE SEURAAVASTI:

Tutustu opiston opetusohjelmaan opiston Internet-sivuilla www.ylivieska.fi/kansalaisopisto tai opinto-oppaasta. Sieltä löydät kurssien yksityiskohtaiset tiedot. Opinto-opasta on saavilla Ylivieska: kirjasto, Halpa-Halli, K-Market Mustikka, K-Citymarket, Kaupungintalo, kansalaisopiston toimisto. Alavieska: kirjasto ja kunnanvirasto, Sievi: kirjasto, kunnanvirasto, S-Market, Tarmo-lähikauppa Erkka Sievi Asemakylä.

NETTI-ILMOITTAUTUMINEN:

www.opistopalvelut.fi/ylivieska
Valitse hakusivuilta kurssit, joille haluat ilmoittautua. Valitut kurssit siirtyvät ostoskoriin. Samalla kerralla voit ilmoittautua useammillekin kursseille. Täytä lopuksi ostoskoria klikkaamalla osallistujan kaikki henkilötiedot. Lähetä ilmoittautuminen sähköisesti opistoon, jolloin paikkavaraukset aktivoituvat.

Saat lopuksi vahvistuksen lähetetystä ilmoittautumisestasi antamaasi sähköpostiin. Jos kurssi on jo täynnä, saat varaipaikan. Ota muistiin ilmoittautumisnumero ja kurssinumero, jota käyttämällä voit myöhemmin tarkistaa, mille kursseille olet ilmoittautunut.

Ellei vahvistusta tule, järjestelmässä on ruuhkaa. Palaa ilmoittautumislomakkeeseen (edellinen sivu) ja paina lähettä-nappia uudelleen.

Mikäli tuli ongelmia, tarkista selaimesi evästeet. Tarkista selaimesi asetukset seuraavasti:
Valitse selaimen työkalut
Internet-asetukset
Tietosuoja
Korjaa tietoja tarvittaessa sallimaan evästeet (cookies)

PERUUTUSEHDOT:

Ilmoittautuessasi sitoudut maksamaan kurssimaksun. Lasku lähetetään sinulle kotiosoitteeseen. **Mahdollinen peruutus on tehtävä 5 päivää ennen kurssin alkua ilmoittamalla siitä opiston toimistoon puh. 044-4294 321 tai 044-4294 319 klo 12–16.** Jos kurssipaikkaa ei peruuteta 5 pv ennen kurssin alkua, laskutamme kurssimaksun. Häättilassa laita sähköpostia kansalaisopisto@ylivieska.fi.

KAUSIKORTTI 195 €

Mikäli osallistut useille kursseille, suosittelemme lunastamaan 195 euron hintaisen kausikortin.

- netti-ilmoittautumisessa valitse kurssien lisäksi kausikortti niminen kurssi nro 000KK.
- ilmoittautuessasi puhelimella muistathan mainita halustasi lunastaa kausikortti
- laskutettuja kurssimaksuja ei voi enää vaihtaa kausikorttiin

MAKSUKÄYTÄNNÖT

- Ilmoittautuessasi sitoudut maksamaan kurssimaksun. Saat laskun antamaasi osoitteeseen.
 - Opettaja ja toimisto eivät ota vastaan kurssimaksuja.
 - Lasku on maksettava kokonaisuudessaan eräpäivään mennessä eikä laskun summaa saa muuttaa. Maksettaessa on myös aina käytettävä laskun viitenumeroa. Epäselvässä tapauksessa ota yhteyttä toimistoon.
 - Alle 18-vuotiaiden opiskelijoiden laskutustietoihin tulee ilmoittaa huoltajan tiedot (myös henkilötunnus).
 - Muista antaa laskutustiedot, mikäli maksaja on joku muu kuin kurssille osallistuja.
 - Maksuvälineenä liikuntaan liittyviin ryhmiin käyvät seuraavat työnantajan työntekijän omaehtoiseen liikuntatoimintaan antamat maksuvälineet: Ylivieskan kaupungin liikuntaseteli ja Tyky-/Smartum
 - Kuntosetelit sekä ePassi/Smartum mobiilimaksu.
 - Maksumuistutukset ja maksamattomien laskujen perinnän hoitaa Lindorff Suomi Oy.
- Maksun myöhästyessä peritään korkolain mukainen viivästyskorko ja viivästysmaksut.

KURSSIMAKSUPALAUTUS

- Keskeyttäessäsi kurssin, maksua ei palauteta jäljellä olevien tuntien osalta. Vain toimittamalla lääkärintodistuksen kansliaan, voit saada osan maksusta takaisin.
- Kurssipaikka on henkilökohtainen, etkä voi sitä siirtää toiselle henkilölle.
- Opistolla on oikeus tehdä muutoksia opinto-ohjelmassa ilmoitettuihin kurssitietoihin.
- Mikäli kurssin ajankohta tai paikka opiston toimesta

oleellisesti muuttuu, opisto voi palauttaa osan kurssimaksusta.

- Opisto ei vastaa opistosta riippumattomista syistä johtuvista sali- tai muiden tilavarojen peruuntumisista. Opetuskerran peruuntumisesta ilmoitetaan mahdollisuuksien mukaan opiskelijoille.
- Yhden opetuskerran peruuntuminen/lukukausi ei oikeuta kurssimaksun alennukseen.

Peruuntuneet opetuskerrat pidetään mahdollisuuksien mukaan myöhemmin kaudenaikana.

KERTAMAKSUPOLETTI 5 € P-KIRJAIMELLA MERKITYLLE RYHMÄLIKUNTA-TUNNEILLE



Opiston toimistosta voit käydä ostamassa kertamaksupoletteja, jotka opettaja kerää tunnin alussa.

Poletit ovat voimassa syys- ja kevätlukukauden, eikä niitä lunasteta takaisin. Poletteja voit ostaa myös lahjaksi. Opiston toimisto on avoinna ma-pe klo 12.00-16.00 Kyöstintie 4. Huom! Tiedustelee kansliasta liikuntaryhmät, joihin poletti käy.

LIIKUNTASETELIT

Ylivieskan kaupungin liikuntasetelit ja TYKY/SMARTUM-kuntosetelit sekä ePassi/Smartum mobiilimaksu käyvät Ylivieskan seudun kansalaisopiston liikuntaan liittyvien kurssien maksuvälineeksi. ePassilla maksaessa, laita kuva/kuitti maksusta kansalaisopistolle. Mikäli käytät liikuntaseteleitä liikuntaan liittyvien kurssien maksamiseen, setelit on toimitettava henkilökohtaisesti SYYSKUUN loppuun mennessä opiston toimistoon, Kyöstintie 4 maanantaista perjantaihin klo 12.00-16.00. Mikäli toimiston aukiolo ei sovi, voit toimittaa allekirjoitetut ja voimassa olevat setelit myös postitse tai Ylivieskan kaupungintalon postilaatikkoon. Laskuttamisen jälkeen liikuntasetelit eivät käy enää maksuvälineeksi.



TYÖTTÖMÄT JA PÄÄTOIMISET OPISKELIJAT

Saavat 50 prosentin alennuksen kurssimaksusta. Työttömiä ja päätoimisten opiskelijoiden on käytävä opiston toimistossa, Kyöstintie 4, maanantaista perjantaihin klo 12–16 henkilökohtaisesti todentamassa oikeutensa alennukseen viimeistään opintoryhmän ensimmäisen kokoontumiskerran jälkeen ennen toista kokoontumiskertaa. Laskuttamisen jälkeen alennuksia ei enää voida myöntää.

LUE TÄMÄ OPAS HUOLELLISESTI JA SÄILYTÄ SE MYÖHEMPÄÄ TARVETTA VARTEN!

MALLI:

KURSSIN NIMI	AAMU ASAHI
OPETUSPAIKKA	Sputnik 2022, Virastokatu 6 B
OPETTAJA	Aamu Asahinen
ALKAMIS- JA PÄÄTTYMISAIKA	19.9.2016-28.11.2016, 6,7 t 16.1.2017-20.3.2017, 6,7 t
KURSSIN KOKO	Enintään 40 opiskelijaa
HINTA	Kurssimaksu 29,00 €
KOKOONTUMISAIKA	ma 07.00-07.30
KURSSIN KUVAUS	Asahi on niska-hartia-selkä jumppa, jossa harjoitellaan myös tasapainoa, asahin rauhallisen tahdin myötä se sopii jokaiselle. Vaihtoehtojen myötä harjoituskerrasta voi saada myös tehokkaan harjoituksen tai voit osallistua soveltaen myös jakkaralla istuen. Tule kokeilemaan! Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 klo 12:00.

KURSSIN NUMERO
8301118



www.opistopalvelut.fi/ylivieska

Hae kurseja

ILMOITTAUTUMINEN

tässä opinto-oppaassa oleviin ryhmiin:

MA 31.8.2020 KLO 12 alkaen
puhelimitse ma-pe 12–16, 044-4294 899
netin kautta www.opistopalvelut.fi/ylivieska
HUOM! Ilmoittautumisia ei oteta vastaan muihin puhelinnumeroihin.

TERVETULOA OPISKELEMAAN!

TYÖVUOSI 2020–2021

Syyslukukausi 17.8.–5.12.2020
Kevätlukukausi 1.1.–19.5.2021
Lomat:
Syysloma 19.–25.10.2020
Hiihtoloma 8.–14.3.2021
Pääsiäisloma 1.–5.4.2021
Kiirastorstaina 1.4.2021 ei ole opetusta.
Lomien aikana ei ole opetusta

Työnäyttely su 28.3.2021 klo 11-16 Ylivieskassa.

ENGLISH SUMMARY



Even though you don't speak Finnish, you are welcome to study in Ylivieskan seudun kansalaisopisto. We have many courses, which cover a lot of different subjects, e.g. languages, art, crafts, music, dancing, ADP and physical exercise.

You can start to study Finnish, the teacher speaks English. We also have English conversation courses.

We have many art courses, and you can also choose crafts. For example: painting, ceramics, silver work, glass melting. In crafts there are many different techniques that you can study.

Music has a very important role in our college. You can come and sing karaoke or play some music instrument. We also have dance courses. There are courses in ADP and photo processing. There are also many PE courses: basic gym, body solid gym, yoga etc. If you are a student, you are entitled to a reduced price (50 %).

Should you want to ask something about the courses or enrolling, you can contact the vice principal, e-mail address seija.pulli-marjakangas@ylivieska.fi.

KANSLIA

Kyöstintie 4, 84100 Ylivieska | Avoinna ma-pe klo 12–16
puh. 044-4294 899 | www.ylivieska.fi/kansalaisopisto

KANSALAIPOISTON TAIDELUOKKA

Valtakatu 3, Ylivieska

ELÄMYSTALO ARTTERI

Ratakatu 14, Ylivieska

HENKILÖKUNTA

- opistosihiteeri Jaana Sadinmäki, ma-pe klo 12–16
puh. 044-4294 319,
sähköposti: jaana.sadinmaki@ylivieska.fi
- kurssisihiteeri Päivi Katajala, ma-pe klo 12–16
puh. 044-4294 321, sähköposti: paivi.katajala@ylivieska.fi
- vahtimestari, Jokirannan koulu Ronja Dammert
ma-pe klo 17.30–21 puh. 044-4294 224,
sähköposti: ronja.dammert@ylivieska.fi
- tekstiilityönopettaja Sari Vierimaa, puh. 044-4294 328,
sähköposti: sari.vierimaa@ylivieska.fi
- musiikinopettaja Jaana Yrttäho, puh. 044-4294 463,
sähköposti: jaana.yrttiaho@ylivieska.fi
- kielenopettaja Lucia Pavlovics,
toimivapaalla lukuvuoden 2020–2021
- ilmaisutaidon opettaja Nico Rissanen,
puh. 040-3581 825
sähköposti: nico.rissanen@ylivieska.fi
- apulaisrehtori Seija Pulli-Marjakangas,
puh. 044-4294 326,
sähköposti: seija.pulli-marjakangas@ylivieska.fi
- sivistysjohtaja, rehtori Kai Perttu,
puh. 044-4294 314,
sähköposti: kai.perttu@ylivieska.fi

LASTEN JA NUORTEN
TAIDEKOULU

TAIDEKOULU ARTTERI

Ylivieskan seudun kansalaisopistossa taiteenperusopetus lakiin (633/1998) ja asetukseen (813/1998) pohjautuvaa yleisen oppimäärän mukaista opetusta annetaan kuvataiteessa, käsityössä, sanataiteessa ja teatteri-ilmiasussa (syksyllä 2020 kuvataiteessa ja käsityössä). Opetus on suunnattu lapsille. Annettavassa opetuksessa noudatamme Opetushallituksen antamia opetussuunnitelman perusteita. Yleisen oppimäärän laskennallinen laajuus on 500 tuntia ja kokonaiskesto noin kuusi vuotta.

Taiteen perusopetus tarjoaa mahdollisuuksia opiskella taidetta päämäärätietoisesti, pitkäjänteisesti ja omien kiinnostuksen kohteiden mukaisesti. Opetuksella edistetään taidesuhteen kehittymistä ja elinikäistä taiteen harrastamista sekä kehitetään taiteenalan ominaista osaamista ja valmiuksia hakeutua taiteenalan ammatilliseen ja korkeasteen koulutukseen.

Yleisen oppimäärän tavoitteena on elinikäisen taidesuhteen ja kulttuurisen osallisuuden edistäminen sekä oppimisen ilon, opiskelumuotivoinnin ja luovan ajattelun edistäminen huomioiden oppilaan yksilölliset tarpeet ja lähtökohdat. Opinnot tarjoavat innostavia ja monipuolisia mahdollisuuksia taiteen tekemiseen ja kokemiseen, taiteesta nauttimiseen sekä omaan elinympäristöön vaikuttamiseen taiteen keinoin. Yleisen oppimäärän opinnoissa oppilaat kokeilevat, harjoittelevat ja soveltavat taiteenalan ilmaisukeinoja moniaistisesti taiteiden ja tieteiden välisyyttä hyödyntämällä ja ottamalla huomioon myös historiallisen ja yhteiskunnallisen näkökulman. Alkavissa ryhmissä noudatetaan syksyllä 2018 uusittua opetussuunnitelmaa.

PURPPURAT, LASTEN KUVATAITEEN
PERUSOPETUS II

Kansalaisopiston TAIDELUOKKA, Valtakatu 3
To 17.45–19.15 27.8.–3.12.2020, 7.1.–20.5.2021
Jaana Öljymäki Kurssimaksu: 108,00 €
Lukukausierät: (Erä 1: 54,00 €, Erä 2: 54,00 €)
Ryhmä tarkoitettu syksyllä 2019 aloittaneille. Mikäli opintopaikkoja vapautuu, voimme ottaa vapautuneille paikoille uusia oppilaita. Kurssimaksu sisältää oppimateriaalin.

SERULEENIT, LASTEN KUVATAITEEN
PERUSOPETUS IV + 10h etätehtäviä

Kansalaisopiston TAIDELUOKKA, Valtakatu 3
Ke 15.15–17.30 26.8.–2.12.2020, 13.1.–5.5.2021
Jaana Vähäsöyrinki Kurssimaksu: 162,00 €
Lukukausierät: (Erä 1: 81,00 €, Erä 2: 81,00 €)
Ryhmä on tarkoitettu Seruleeneissa 3 vuotta opiskelleille. Mukaan voidaan ottaa uusia opiskelijoita. Kurssimaksu sisältää tarvittavan oppimateriaalin.

SINOOPERIT, LASTEN KUVATAITEEN
PERUSOPETUS VI + 10h etätehtäviä

Kansalaisopiston TAIDELUOKKA, Valtakatu 3
To 15.00–17.30 27.8.–3.12.2020, 7.1.–20.5.2021
Jaana Öljymäki Kurssimaksu: 162,00 €
Lukukausierät: (Erä 1: 81,00 €, Erä 2: 81,00 €)
Ryhmä on tarkoitettu Sinoopereissa 5 vuotta opiskelleille. Kurssimaksu sisältää tarvittavan oppimateriaalin.

NEPPARIT, LASTEN KÄSITYÖN TAITEEN
PERUSOPETUS I UUSI KURSSI

Raudaskosken koulu, Raudaskoskentie 7
To 17.00–18.30 27.8.–3.12.2020, 14.1.–20.5.2021
Seija Niskakangas Kurssimaksu: 108,00 €
Lukukausierät: (Erä 1: 54,00 €, Erä 2: 54,00 €)
Käsityön taiteen perusopetuksen tarkoituksena on ruokkia luovuutta, kokeilunhalua ja innostaa ilmaisemaan itseään käsityön avulla. Ryhmä on tarkoitettu 7–9-vuotiaille uusille oppilaille. Kurssimaksu sisältää oppimateriaalin. Tiedustelut p. 044-4294321 klo 12–16. Tarvittaessa opetus voidaan antaa etäopetuksena.

PELLAVAT, LASTEN KÄSITYÖN
TAITEEN PERUSOPETUS III

Elämystalo Artteri/ Tekstiili, Ratakatu 14
Ke 15.30–17.00 26.8.–2.12.2020, 13.1.–5.5.2021
Sari Vierimaa Kurssimaksu: 108,00 €
Lukukausierät: (Erä 1: 54,00 €, Erä 2: 54,00 €)
Käsityön taiteen perusopetuksen tarkoituksena on ruokkia luovuutta, kokeilunhalua ja innostaa ilmaisemaan itseään käsityön avulla. Ryhmä on tarkoitettu 7–10-vuotiaille syksyllä 2018 aloittaneille oppilaille. Mikäli paikkoja vapautuu, niille voidaan ottaa uusia oppilaita. Kurssimaksu sisältää oppimateriaalin. Tiedustelut p. 044-4294321 klo 12–16.

NAPPISET, LASTEN KÄSITYÖN
TAITEEN PERUSOPETUS IV-V

Raudaskosken koulu, Raudaskoskentie 7
Ma 17.15–19.30 24.8.–30.11.2020, 11.1.–10.5.2021
Sari Vierimaa Kurssimaksu: 162,00 €
Lukukausierät: (Erä 1: 81,00 €, Erä 2: 81,00 €)
Opinnoissa jatketaan käsityön perustaitojen kehittämistä sekä käsityöhön, teknologiaan ja muotoiluun tutustumista. Tämä ryhmä on tarkoitettu 7–10-vuotiaille keuhkalla 2017 aloittaneille oppilaille. Mikäli oppilaspaiikkoja vapautuu, voidaan niille ottaa uusia oppilaita. Kurssimaksu sisältää oppimateriaalin. Tiedustelut p. 044-4294 321 klo 12–16.

YLEISLUENNOT

MENNEITÄ MUISTELLEN –LUENTOSARJA 130104

Kansalaisopiston TAIDELUOKKA, Valtakatu 3
Ma 12.00–13.30
21.9.–26.10.2020

Anne Ruuttula-Vasari Kurssimaksu: 27,00 €
Sopii kaikille omasta kulttuuriperinnöstään kiinnostuneille. Luentosarjassa käydään läpi ylivieskalaista elämänmenoa ja paikallishistoriaa kuvamateriaalin, digilähteiden ja videoiden avulla. Luentosarja lisää tietoutta paikallista kulttuuriperinnöstä, samalla otetaan talteen luennolle osallistuvien tietoa ja kuvia kulttuurisivistulle ja kotiseutuarkistoon. Aiheina 21.9. Ylivieskalaisia sodissa, 28.9. Ylivieskalaisia kylä ja sukuja, 5.10. Ylivieskalaiset yhdistyksissä ja kotiseututoiminnassa, 12.10. Ylivieskalaiset maata viljelemässä, 26.10. Ylivieskalaiset yritystoiminnassa.

MIELI JA SYDÄN 830225

Ylivieskan kaupungintalo, Kyöstintie 4
Ti 14.00–15.00
29.9.2020

Markku Timonen Kurssimaksu: 0,00 €
Sydänviikon videoluento, luennoi yleislääketieteen professori Markku Timonen. Järjestetään yhteistyössä Ylivieskan Seudun Sydänyhdistys ry:n kanssa. Suosittelemme maskia. Vapaa pääsy.

KAUSIKORTIT

SENIORIKAUSIKORTTI /NETTI 0 0001

Kurssimaksu: 175,00 €
175 € hintaisia seniorikausikortteja 63 v. täyttäneille tai eläkkeellä oleville, jotka eivät ole ansiotyössä. Jaossa netin kautta yht. 60 kpl.

SENIORIKAUSIKORTTI /PUHELIN 00002

Kurssimaksu: 175,00 €
175 € hintaisia seniorikausikortteja 63 v. täyttäneille tai eläkkeellä oleville, jotka eivät ole ansiotyössä. Jaossa puhelimitse yht. 20 kpl.

TYÖTTÖMÄN KAUSIKORTTI /NETTI 00003

Kurssimaksu: 60,00 €
60 € hintaisia työttömien kausikortteja on jaossa Ylivieskan, Alavieskan ja Sievin työttömille netin kautta 40 kpl. Oikeuttaa opiskelemaan myös yli 195 € hintaisilla kursseilla. Työttömyys täytyy käydä todentamassa opiston kansliassa Kyöstintie 4, 84100 Ylivieska. Kanslia on avoinna ma–pe klo 12–16.

SEPELVALTIMOTAUTI JA
PALLOLAAJENNUS 830226

Ylivieskan kaupungintalo, Kyöstintie 4
Ke 18.00–19.30
30.9.2020

Arto Nieminen Kurssimaksu: 0,00 €
Luennoi sisätautien erikoislääkäri Arto Nieminen. Suosittelemme maskia. Järjestetään yhteistyössä Ylivieskan Seudun Sydänyhdistys ry:n kanssa. Vapaa pääsy.

LIIKENNETURVALLISUUSSHOW,
JUUSO HAPPONEN JA
KUNINKAALLISET KULUTTAJAT 510100

Kulttuurikeskus Akustiikka, Koulukatu 2 B
To 12.00–14.00
24.9.2020

Juuso Happonen Kurssimaksu: 0,00 €
Ikäihmisille suunnatussa liikenneturvallisuuksena tärkeää tietoa hauskan Juuso Happonen tahdissa. Suosittelemme maskia. Tilaisuus toteutetaan yhteistyössä Liikenneturvan ja Ylivieskan kaupungin liikenneturvallisuuksien kanssa.

MUU YHTEISKUNTA- JA
KÄYTT.TIETEIDEN KOULUTUSMAAILMAN PARANTAJAT,
YHTEISKUNNALLINEN Keskusteluryhmä 329801

Elämystalo Artteri/ Lämpiö, Ratakatu 14
Ti 10.00–11.30 29.9.–24.11.2020, 12.1.–23.3.2021
Kaija-Maija Perkkiö, Hannu Isokoski Kurssimaksu: 63,00 €
Yhteiskunnallinen keskustelupiiri. Osallistujat päättävät itse ajankohtaiset keskusteluaiheet. Alustajat valitaan joko omasta piiristä tai ulkopuolelta pyydettyinä.

JUTTUTUPA 329802

Elämystalo Artteri/ Lämpiö, Ratakatu 14
Ti 12.00–13.45 15.9.–24.11.2020, 12.1.–30.3.2021
Armi Parviainen Kurssimaksu: 60,00 €
Juttu Tupa on tarkoitettu aivoverenkiertohäiriön jälkitilassa tulleen afasian helpottamiseen. Juttu Tuvalla on sanomalehtikatsaus, kommunikatioharjoituksia, kirjoitus- ja lukuharjoituksia, käsijumppa sekä päiväkahvit.

TERVEYS

HÄTÄENSIAPU 830207

Jokirannan koulu, Rakennus 3, Mäntytie 2
Ke 18.00–21.15 18.11.2020
Marita Ainasoja Kurssimaksu: 23,00 €
Kurssin suorittanut hallitsee ensiavun antamisen perusteet kurssin sisällön mukaisissa aiheissa. Koulutus sisältää teoriaopintoja ja käytännön harjoituksia. EduSafetyn kortti käteisellä 8 €/kortti.

YHDESSÄ KOHTI AIVOTERVEYTTÄ 830211

UUSI KURSSI
Kansalaisopiston TAIDELUOKKA, Valtakatu 3
Ti 10.00–11.30 29.9.–10.11.2020
Eeva Hannula Kurssimaksu: 32,00 €
Kurssilla saat tietoa aivoterveystieteen edistämisestä, muistisairauksista ja niiden riskitekijöistä sekä saat käytännön vinkkejä ja toimintatapoja terveelliseen arkeen. Tunneilla opit tekemään paljon toiminnallisia ja kokemuksellisia aivoterveystieteen harjoituksia. Kurssi pohjautuu Muistiliiton ja Keski-Pohjanmaan Aivoterveyslähettilä - koulutukseen.

PAINONHALLINNAN ETÄKURSSI 830223

Verkkoluokka
Ti 19.15–20.00 15.9.–13.10.2020
Nina Hietanen Kurssimaksu: 23,00 €
Terveempi elämä ja liikkeen lisäämistä arkeen (ei täsmäliikuntaa eikä rankkaa liikuntaa). Kurssi on tarkoitettu ylipainosta ja huonosta kunnosta kärsiville. Tiedossa lisää liikettä arkeen pehmeästi liikuen ja ruokaohjelma. Koulutus tapahtuu ilmaisella Jitsi-alustalla, jonka jokainen kurssilainen voi ladata älypuhelimien, iPadiin tai tiedokoneeseen. Ilmoittautuneille laetaan tarkemmat tiedot ja ohjeet.

ILMOITTAUTUESSASI
KURSSILLE VARMISTATHAN,
ETTÄ SÄHKÖPOSTIOSOITTEESI
ON VARMASTI OIKEIN.

Ilmoittautuessasi kurssille sitoudut maksamaan kurssimaksun. Saat laskun postitse antamaasi osoitteeseen.

Keskeyttäessäsi kurssin, maksua ei palauteta jäljellä olevien tuntien osalta. Mikäli opetus joudutaan keskeyttämään koronatilanteen takia laskutamme vain pidetyistä tunneista, ellei opetusta ole voitu siirtää etäopetuksiksi.

NÄIN LÖYDÄT
MIELUISAN KURSSIN:

Mene www.opistopalvelut.fi/ylivieska -> laita kurssinumero tai kurssin nimestä alku oikeassa yläreunassa olevaan hakuriini -> hae

Ilmoittautuminen alkaa maanantaina 31.8.2020 klo 12.
Puh. 044 4294 899,
www.opistopalvelut.fi/ylivieska

Tule mukaan!

MUSIIKKI



CHORUSVALLIS -KAMARIKUORO

110101

Alavieskan seurakuntakoti, Papinpolku 1
Ke 18.30–21.00 26.8.–16.12.2020, 13.1.–26.5.2021
Soili Autio Kurssimaksu: 39,00 €
Oletko kohtalokas sopraano, lempeä altto vai uljas tenori tai dramaattinen basso? Olet tervetullut Chorus Vallis -kamarikuoroon, erityisesti miesäänini. Kuoro on Ylivieskan seudun ja Kalajoen kansalaisopistojen yhteinen kamarikuoro, joka harjoittelee pääosin Alavieskassa. Ohjelmisto on monipuolista, kansainvälistä ja joskus haasteellistakin alkaen kansanlauluista ja klassikoista aina nykysäveltäjiin ja kevyempään musiikkiin.

MIESKUORO

110102A

Toimipaikka avoin
Ti 18.30–20.45 8.9.–1.12.2020, 12.1.–11.5.2021
Olena Mikhailova Kurssimaksu: 48,00 €
Ylivieskan Mieskuoro kutsuu laulusta pitäviä miehiä joukkoonsa laulamaan! Keväällä -21 kuoro järjestää 70 v. juhlaohjelman. Esiintyvä ryhmä. Opetustila ilmoitetaan myöhemmin.

HARMONINEN LAULU

110102

Toimitalo Pietari, Terveystie 11
Su 16.00–17.30 4.10.–29.11.2020, 24.1.–28.2.2021
Teija Autio Kurssimaksu: 42,00 €
Kurssille osallistuminen ei vaadi aikaisempaa laulukokemusta. Harjoitteissa käytetään vokaaleilla laulamista ja etsitään syvän äänen löytämistä ja kokemista. Laulut ovat varhaiskristillisiä gregoriaanisia lauluja, birgittalaislauluja ja uudempiä sävellyksiä vanhalla tyylillä. Laulu on meditatiivista, hellää ja hoitavaa. Lauluja opetellaan lyhyissä pätkissä opettajan esimerkin mukaan. Mukaan villasukat, lämpimät vaatteet sekä jumppamatto. Kurssin kokoonumispaikka Vitiksen hartaustila. Tarvittaessa opetus voidaan antaa etäopetuksena.

VIHDEKUORO LEIJAT

110103

Toimipaikka avoin
Ke 18.00–19.30 2.9.–9.12.2020, 13.1.–7.4.2021
Lasse Kautto Kurssimaksu: 35,00 €
Opit laulamaan iskelmiä ja muuta viihdemusiikkia kaksiäänisistä moniäänisiin sovituksiin. Uusille laulajille ensimmäisellä kerralla laulutesti. Esiintyvä ryhmä. Syksyllä on mahdollista miestenkin osallistua kuoroon, mikäli heitä on riittävä määrä. Opetustila ilmoitetaan myöhemmin.

GOSPEL - LAULUYHTYE AGAPE

110104

Jokirannan koulu, Musiikkiparakki, Hakalahdenkatu 8
Ma 18.30–20.00 21.9.–30.11.2020, 11.1.–19.4.2021
Jaana Yrttiaho Kurssimaksu: 35,00 €
Kiinnostako gospel ja laulaminen? Opit äänenkäyttöä ja saat laulaa mielmusiikkiasia nuorekkaassa ja kivassa porukassa. Esiintyvä ryhmä.

VIRSIKUORO

110105

Suvannon kappeli, Renssulantie 12
Ma 12.45–14.15 21.9.–30.11.2020, 11.1.–29.3.2021
Jaana Yrttiaho Kurssimaksu: 35,00 €
Kaikenikäisille Siionin virsien ystäville. Laulamme neliaäänisiä sovituksia. Esiintyvä ryhmä.

ELÄKELÄISTEN KANSANLAULUKUORO

110106

IKIVIHREÄT
Ylivieskan lukio, musiikkilki, parakki A 5, Takkulantie 3
Ti 14.00–15.30 15.9.–24.11.2020, 12.1.–30.3.2021
Sanna Yli-Kotila Kurssimaksu: 35,00 €
Tule mukaan laulamaan iloiseen joukkoomme. Laulamme vanhoja koululauluja, kansanlauluja sekä muita kuoron haluamia kappaleita säestyksen kera, yksiäänisesti ja kaksiäänisesti. Tervetuloa myös soittotaitoiset säestämään! Esiintyvä ryhmä. Kurssipaikka ilmoitetaan myöhemmin.

SENIORIEN LAULU JA SOITTORYHMÄ

110107

Elämystalo Artteri/ Lämpö, Ratakatu 14
Ma 10.00–11.30 21.9.–30.11.2020, 11.1.–22.3.2021
Taimo Löf Kurssimaksu: 35,00 €
Laulellaan ja soitellaan yhdessä päivien ratoksi ja iltojen iloksi. Esiintyvä ryhmä.

YKSINLAULUKURSSI PAVAROTTI

110108

Lukion musiikkiluokka, Takkulantie 3
Ti 18.00–21.00 22.9.–1.12.2020
Kristiina Nietula Kurssimaksu: 103,00 €
Lukukausierät: (Erä 1: 51,00 €, Erä 2: 52,00 €)
Yksinlaulukurssilla opit hengitys- ja laulutekniikkaa ja kerrytät mielestäsi lauluohjelmistoa. Henkilökohtaista opetusta 30min/henkilö. Päivämääriin ja kellonaikoihin voi tulla vielä muutoksia. HUOM! KAUSIKORTTI EI KÄY.

LUE NUOTTEJA- KURSSI

110109

Jokirannan koulu, Rakennus 3, Mäntytie 2
Ma 17.30–18.15 21.9.–12.10.2020
Jaana Yrttiaho Kurssimaksu: 12,00 €
Tule saamaan vastauksia kysymyksiisi nuottien merkinnöistä ja rakenteista. Opit lukemaan nuottikuvaa ja ymmärtämään musiikkitermejä. Tarvittaessa opetus voidaan antaa etäopetuksena.

SYKSYN KARAOKEILLAT

110112

YLIVIESKASSA
Elämystalo Artteri/ Lämpö, Ratakatu 14
Pe 18.00–21.00 25.9.–27.11.2020
Jouko Herranen Kurssimaksu: 75,00 €
Tule mukaan ja kokeile karaokelaulamisen iloa! Illan alussa laulamme yhdessä muutamia biisejä äänenavauksena. Sen jälkeen jokainen saa laulaa ihania iskelmiä karaoketaustoilla. Laitevuokra sisältyy kurssimaksuun. Koontuu joka toinen viikko.

QUATTRO DI BOTHNIA

110120

Kulttuurikeskus Akustiikka, Koulukatu 2 B
Ma 18.45–21.00 7.9.–30.11.2020, 11.1.–15.3.2021
Tomi Luimula Kurssimaksu: 35,00 €
Esiintyvä, alueellinen puhallinorkesteri. Orkesteri esiintyy perinteisissä juhlatilaisuuksissa ja toimii yhteistyössä alueen muiden puhallinorkesterien kanssa. Soittajia Kala- ja Pyhäjokilaaksojen kunnista. Järjestetään yhteistyössä Ylivieskan seudun musiikkiopiston kanssa. Oma soitin mukaan. Esiintyvä ryhmä.

THE SAINT FISH BIG BAND

110121

Kulttuurikeskus Akustiikka, Koulukatu 2 B
Su 18.00–21.00 13.9.–29.11.2020, 24.1.–11.4.2021
Jouko Kantola Kurssimaksu: 35,00 €
Perinteinen ja moderni Big Band. Opiskelijalta edellytetään nuotinlukutaitoa ja oman soittimen hallintaa kaikissa sävellajeissa. Oma soitin tulee olla. Hankittava materiaali: Duke Ellington: Sacred Concert nuotit big bandille ja kuorolle. Esiintyvä ryhmä. Järj. yhteistyössä Ylivieskan seudun musiikkiopiston kanssa. Tarvittaessa opetus voidaan antaa etäopetuksena.

KANTELEYHTYE KAARNA

110122

YMP:n tilat, Kotirannantie 8
Ma 18.30–20.00 28.9.–7.12.2020, 18.1.–26.4.2021
Riikka Yli-Kotila Kurssimaksu: 35,00 €
Kanteleyhtye Kaarna -yhtyeessä soitamme koneistokanteleita. Tarvitset nuotinlukutaidon. Esiintyvä ryhmä. Järjestetään yhteistyössä Ylivieskan seudun musiikkiopiston kanssa. Tarvittaessa opetus voidaan antaa etäopetuksena.

ILTATÄHTI, VANHAN TANSSIMUSIIKIN

110123

ORKESTERI
Elämystalo Artteri/ Lämpö, Ratakatu 14
Ma 13.00–14.30 21.9.–30.11.2020, 11.1.–12.4.2021
Taimo Löf Kurssimaksu: 35,00 €
Soitamme vanhaa tanssimusiikkia pelimannihengessä. Esiintyvä ryhmä.

MUMMOKÖÖRI

110125

YMP:n tilat, Kotirannantie 8
To 10.30–12.00 24.9.–3.12.2020, 14.1.–25.3.2021
Riikka Yli-Kotila Kurssimaksu: 35,00 €
Mummoköörissä opit soittamaan mummovaiheessa ja laulamaan tuttuja lauluja ja arvuuttelemaan ja runoilmaan. Oikeaa mummoneergiaa! Et tarvitse omata aiempaa soitkokemusta. Esiintyvä ryhmä.

AIKUISTEN BÄNDIKURSSI

110126

Jokirannan koulu, musiikkiparakki, Hakalahdenkatu 8
Ti 18.00–19.30 22.9.–24.11.2020, 12.1.–13.4.2021
Mikko Koivu Kurssimaksu: 60,00 €
Kaikille suunnattu bändikurssi. Musiikkityyli avoin. Opit yhteisösoiton perusasioita innostavassa ilmapiirissä. Sopii aloitteleville tai oman instrumentin jo hallitsevalle.

BÄNDIKURSSI RAUTALANKAMUSIIKIN

110129

YSTÄVILLE
Kiviojan koulu, musiikkilki, Kiviojantie 16
To 19.00–20.00 24.9.–3.12.2020, 14.1.–25.3.2021
Pekka Peltola Kurssimaksu: 35,00 €
Tällä kurssilla opit bändisoittimien perustaidot kitarasta, bassosta, rummuista, laulusta ja syntikasta. Esiintyvä ryhmä.

LASTEN MUSIIKKIYHTYE JEE!

110132

Kiviojan koulu, musiikkilki, Kiviojantie 16
Ma 17.15–18.00 14.9.–7.12.2020, 11.1.–12.4.2021
Sanna Yli-Kotila Kurssimaksu: 35,00 €
Alle kouluikäisille suunnattu lasten musiikkityyteen harjoittelee yhdessä soittamista ja eri soittimiin tutustumista. Soitamme bändisoittimia, erilaisia rumpuja, eri rytmisoittimia sekä säestyssoittimia esim. kantele ja piano. Esiintyvä ryhmä.

LASTEN MUSIIKKIYHTYE MINET

110132B

Kiviojan koulu, musiikkilki, Kiviojantie 16
Ma 18.30–19.15 14.9.–7.12.2020, 11.1.–12.4.2021
Sanna Yli-Kotila Kurssimaksu: 35,00 €
Kouluikäisille suunnattu lasten musiikkityyteen harjoittelee yhdessä soittamista ja eri soittimiin tutustumista. Soitamme bändisoittimia, erilaisia rumpuja, eri rytmisoittimia sekä säestyssoittimia esim. kantele ja piano. Esiintyvä ryhmä.

HUILUNSOITTO YLIVIESKA

110134

Jokirannan koulu, Rakennus 3, Mäntytie 2
Ke 17.30–19.00 16.9.–18.11.2020, 13.1.–21.4.2021
Heli Honkala Kurssimaksu: 60,00 €
Opit soittamaan huilua sekä musisoimaan yhdessä ja erikseen. Etusija viime vuoden kurssilaisilla. Oma soitin mukaan! Tarvittaessa opetus voidaan antaa etäopetuksena.

HARMONIKANSOITTO RYHMÄOPETUS

110136

Jokirannan koulu, musiikkiparakki, Hakalahdenkatu 8
To 19.15–20.45 17.9.–3.12.2020, 14.1.–29.4.2021
Janne Lindgren Kurssimaksu: 35,00 €
Kurssilla soitetään yhdessä eri musiikkityylejä. Opit harmonikan käsitteitä, tekniikkaa ja musiikin teoriaa. Tule kokemaan yhdessä soittamisen iloa, oma soitin mukaan. Esiintyvä ryhmä.

HARMONIKANSOITTO YKSILÖOPETUS

110137

Jokirannan koulu, Rakennus 5
Pe 14.30–18.15 18.9.–4.12.2020, 15.1.–30.4.2021
Janne Lindgren Kurssimaksu: 86,00 €
Opit harmonikan käsittelyä, tekniikan ja musiikkiteoriaa lähtötasosi huomioiden. Opetustunnin pituus 20/30/45 min/henkilö. Kurssimaksu 86/128/192 €. Oma soitin mukaan. Etusija viime vuoden kurssilaisilla. HUOM! KAUSIKORTTI EI KÄY.

KITARANSOITON ALKEET

110139

Jokirannan koulu, Rakennus 8, Musiikkiparakki, Mäntytie 2
Ti 17.00–17.45 22.9.–1.12.2020, 12.1.–23.3.2021
Mikko Koivu Kurssimaksu: 49,00 €
Opit akustisen kitaran tai sähkökitaran soiton alkeita. Sopii aloitteleville ja vähän soittaneille opiskelijoille.

SENIORIEN PIANONSOITTO YLIVIESKA

110146

Toimitalo Pietari, Terveystie 11
To 11.15–13.30 17.9.–26.11.2020, 14.1.–22.4.2021
Jaana Yrttiaho Kurssimaksu: 65,00 €
Opit soittamaan mielikappaleesi nuoteista kahdella kädellä tai vapaalla säestyksellä. Sekä aloitteleville että aiemmin soittaneille. Etusija viime vuoden kurssilaisilla. Tarvittaessa opetus voidaan antaa etäopetuksena.

AIKUISTEN PIANONSOITON

110148

JATKORYHMÄ MERIKANNOT
Suvannon kappeli, Renssulantie 12
Ma 17.00–19.15 14.9.–23.11.2020, 11.1.–19.4.2021
Eeva Korhonen Kurssimaksu: 79,00 €
Opit klassisen ja kevyen musiikin kappaleiden soittoa ja halutessasi vapaata säestystä. Sopii myös Sinulle, joka haluaa verestää kauan sitten unohdettuja taitoja. Yksilöohjaus, soittoaika n. 20 min. Etusija viime vuoden kurssilaisilla. Tarvittaessa opetus voidaan antaa etäopetuksena.

AIKUISTEN PIANONSOITON

110149

JATKORYHMÄ B SIBELIUKSET
Toimipaikka avoin
Ke 16.30–18.45 16.9.–25.11.2020, 13.1.–21.4.2021
Lasse Kautto Kurssimaksu: 79,00 €
Opit klassisen ja kevyen musiikin pianokappaleiden soittoa ja halutessasi vapaata säestystä. Sopii jatkajille ja jonkin verran soittaneille aikuisille. Yksilöohjaus, soittoaika n. 20 min. Etusija viime vuoden kurssilaisilla. Tarvittaessa opetus voidaan antaa etäopetuksena. Opetuspaikka ja aika ilmoitetaan myöhemmin.

PIANONSOITTO RAHKOLA

110150

Rahkolan koulu, Hakalahdenkatu 8
To 15.30–16.15 17.9.–19.11.2020, 14.1.–15.4.2021
Jaana Yrttiaho Kurssimaksu: 50,00 €
Opit pianonsoiton alkeita. Sopii aloitteleville ja vähän soittaneille. Etusija viime vuoden oppilailla. Ryhmä täysi, ilmoittaudu varalistalle. Tarvittaessa opetus voidaan antaa etäopetuksena.

PIANONSOITTO NUORILLE JA LAPSILLE

110151

Ylivieskan Lukio, musiikkiparakki
Ma 16.30–18.45 21.9.–23.11.2020, 11.1.–19.4.2021
Tuomo Hirvi Kurssimaksu: 60,00 €
Opit soittamaan kivoja kappaleita nuoteista kahdella kädellä ja halutessasi vapaata säestystä. Etusija viime vuoden kurssilaisilla. Tarvittaessa opetus voidaan antaa etäopetuksena.

PIANONSOITTO KIVIOJA

110152

Kiviojan koulu, Kiviojantie 16
Pe 13.30–15.00 25.9.–20.11.2020, 15.1.–23.4.2021
Susanna Hakala Kurssimaksu: 60,00 €
Opit nuotit ja rytmit. Etusija viime vuoden kurssilaisilla ja Kiviojan koulun oppilailla. Tarvittaessa opetus voidaan antaa etäopetuksena.

PIANONSOITTO KATAJA

110153

Katajan koulu, musiikkilki, Katajantie 23
Ma 14.30–16.45 14.9.–16.11.2020, 11.1.–19.4.2021
Jaana Yrttiaho Kurssimaksu: 60,00 €
Opit pianonsoiton perusteita ja halutessasi vapaata säestystä. Sopii jatkajille ja aloitteleville soittajille. Etusija viime vuoden kurssilaisilla. Tarvittaessa opetus voidaan antaa etäopetuksena.

PIANONSOITTO RANTA

110156

Rannan koulu, Lampintie 23
Ke 13.30–15.00 16.9.–18.11.2020, 13.1.–14.4.2021
Jaana Yrttiaho Kurssimaksu: 60,00 €
Opit nuotit ja rytmit. Etusija viime vuoden kurssilaisilla ja Rannan koulun oppilailla. Tarvittaessa opetus voidaan antaa etäopetuksena.

PILLIPIIPARIT-URKUKOULU LAPSILLE

110159

UUSI KURSSI
Suvannon kappeli, Renssulantie 12
Ti 15.00–16.30 22.9.–1.12.2020, 12.1.–13.4.2021
Eeva Korhonen Kurssimaksu: 79,00 €
Päset tutustumaan urkujen upeaan sointimaailmaan. Opit soittamaan helppoja lastenlauluja, virsiä ja urkukappaleita, myös jalkiolla. Lähdetään liikkeelle oppilaan omalta tasolta. Sopii jo hieman pianoa soittaneille. Yksilöohjaus, soittoaika noin 18 min.

VIULUNSOITTO GUARNERIT

110179

Kiviojan koulu, Kiviojantie 16
Ma 14.00–16.15 21.9.–23.11.2020, 11.1.–19.4.2021
Tuomo Hirvi Kurssimaksu: 107,00 €
Lukukausierät: (Erä 1: 53,00 €, Erä 2: 54,00 €)
Opit viulunsoiton perusteita. Sopii viime vuodelta jatkaville ja aloittelijoille. Etusija viime vuoden kurssilaisilla ja Kiviojan koulun oppilailla. Oma viulu mukaan. 3 uutta oppilasta mahtuu vielä mukaan. Tarvittaessa opetus voidaan antaa etäopetuksena.

UKULELE ALKEISKURSSI AIKUISILLE

110180

Jokirannan koulu, Rakennus 8, Musiikkiparakki, Mäntytie 2
Ke 16.45–17.30 16.9.–25.11.2020, 13.1.–7.4.2021
Jaana Yrttiaho Kurssimaksu: 40,00 €
Opit pienikokoisen nelikielisen kitaran eli ukulelen soiton perusteita. Sopii vasta-alkajille. Käytämme oppikirjaa Ukulele - kaikki soittaa. Oma soitin mukaan. Tarvittaessa opetus voidaan antaa etäopetuksena.

MUSIIKKI



UKULELE ALKEISKURSSI LAPSILLE I10181
Jokirannan koulu, musiikkiparanki, Hakalahdenkatu 8
Ke 16.15–16.45 16.9.–25.11.2020, 13.1.–7.4.2021
Jaana Yrntiaho Kurssimaksu: 40,00 €
Opit pienikokoisen nelikielisen kitaran eli ukulelen soiton perusteita. Sopii vasta-alkajille noin 7–10 vuotiaille lapsille. Oma soitin mukaan. Oppikirjana Muksulele (tekijä Salla Marttila). Tarvittaessa opetus voidaan antaa etäopetuksena.

UKULELERYHMÄ SOLEADOS I10182
Jokirannan koulu, musiikkiparanki, Hakalahdenkatu 8
Ke 17.45–18.30 16.9.–25.11.2020, 13.1.–7.4.2021
Jaana Yrntiaho Kurssimaksu: 35,00 €
Tule mukaan perustamaan uusi mukava soitto- ja lauluryhmä! Opetellaan lauluja soitusäestyksillä ja soitetaan myös helppoja melodioita. Jos osaat



jo muutaman perussoinnun, tämä ryhmä on sinulle! Oma soitin mukaan. Esiintyvä ryhmä. Tarvittaessa opetus voidaan antaa etäopetuksena.

LASTEN KANTELERYHMÄ I10183
YMP:n tilat, Kotirannantie 8
Ma 18.00–18.30 21.9.–30.11.2020, 11.1.–12.4.2021
Riikka Yli-Kotila Kurssimaksu: 35,00 €
Lasten kanteleryhmässä tutustumme kanteleeseen. Soitamme 5-kielistä, 10-kielistä sekä isoa kannelta. 5-kielisiä kanteleita voi vuokrata tarvittaessa. Aiempaa soittokokemusta ei tarvita. Esiintyvä ryhmä. Tarvittaessa opetus voidaan antaa etäopetuksena.

YHTEISLAULUJA 50-LUVULTA TÄHÄN PÄIVÄÄN I10194
Elämystalo Artteri/ Lämpiö, Ratakatu 14
To 19.00–20.30 1.10.–19.11.2020
Mikko Koivu Kurssimaksu: 21,00 €

Tule laulamaan tuttuja yhteislauluja mukavassa porukassa! Kurssimaksu 21 € tai yksittäinen kerta 6 € (tasaraha mukaan).

YMK BÄNDI I10197
Jokirannan koulu, Rakennus 8, Musiikkiparanki, Mäntytie 2
Ma 16.00–18.15 28.9.–30.11.2020, 11.1.–19.4.2021
Mikko Koivu Kurssimaksu: 35,00 €
Iskelmä/tanssimusiikkipainotteinen esiintyvä ryhmä. Juha Tapiosta Kari Tapion kautta Laila Kinnusen.

LIIKUNNALLISET RYHMÄT:

5 € POLETTI on helppo tapa käydä tutustumassa ryhmäliikuntatunneille. Ylivieskan kaupungintalon infosta tai kansalaisopiston toimistosta voit käydä ostamassa kertamaksupoletteja, jotka opettaja kerää tunnin alussa. Ilmaisia tutustumiskertoja kurssille ei ole.

KIELET



FINNISH FOR FOREIGNERS SUOMEA ULKOMAALAISILLE A I20109
Jokirannan koulu, Rakennus 3, Mäntytie 2
To 17.00–18.30 17.9.–26.11.2020
Minka Takala-Kinnunen Kurssimaksu: 33,00 €
Learn Finnish language & culture through practical everyday situations and basic vocabulary. Grammar and conversation exercises. Tutustutaan suomen kieleen ja kulttuuriin arkipäivän tilanteiden ja perussanaston avulla. Kielioipin lisäksi paljon keskusteluharjoituksia.

RUOTSIA AIKUISILLE I I20204A
Jokirannan koulu, Rakennus 3, Mäntytie 2
To 16.30–18.00 17.9.–26.11.2020
Henna Irvankoski Kurssimaksu: 55,00 €
Tämä kurssi soveltuu sinulle, joka olet opiskellut ruotsia jonkin verran esimerkiksi peruskoulussa, mutta opinnoistasi on voinut vierähtää jo tovi. Kurssilla kerrataan ruotsin perussanastoa niin kirjallisten kuin suullisten harjoitusten avulla. Tavoitteena on saada hyvä pohja omalle ruotsin kielen osaamiselle. Oppikirjana kurssilla on Häng med! 1. Tarvittaessa opetus voidaan antaa etäopetuksena.

RUOTSIA AIKUISILLE 2 I20204B
Jokirannan koulu, Rakennus 3, Mäntytie 2
To 18.15–19.45 17.9.–26.11.2020
Henna Irvankoski Kurssimaksu: 55,00 €
Tämä kurssi soveltuu sinulle, jolla on jo hyvät perustaidot ruotsin kielessä ja haluat syventää osaamistasi. Kurssilla käydään läpi yksityiskohtaisempaa sanastoa eri aiheisiin liittyen niin kirjallisten kuin suullisten harjoitusten avulla. Tavoitteena on vahvistaa omaa ruotsin kielen osaamista ja kehittää omaa kielitaitoa eteenpäin. Oppikirjana kurssilla on Häng med! 2. Tarvittaessa opetus voidaan antaa etäopetuksena.

ENGLANNIN ALKEISKURSSI I20304
Jokirannan koulu, Rakennus 3, Mäntytie 2
Ke 19.05–20.35 16.9.–25.11.2020, 13.1.–31.3.2021
Natalia Keski-Ojala Kurssimaksu: 70,00 €
Tämä kurssi lähtee ihan englannin kielen alkeista, et tarvitse kielen opiskelupohjaa. Oppikirjana English For You, Too! Starter. Tarvittaessa opetus voidaan antaa etäopetuksena.

ENGLANTI 3 I20305
Jokirannan koulu, Rakennus 3, Mäntytie 2
Ma 17.30–19.00 14.9.–23.11.2020, 11.1.–29.3.2021
Natalia Keski-Ojala Kurssimaksu: 70,00 €
Jos olet opiskellut englannin alkeet tai perusteet opistossa, koulussa tai muualla ja haluat päivittää osaamistasi ja oppia lisää, tule jatkamaan englannin opiskelua! Jatkamme opiskelua kappaleesta 2 eteenpäin. Oppikirjana English For You, Too! Book 1. Tervetuloa myös uudet opiskelijat! Tarvittaessa opetus voidaan antaa etäopetuksena.

ENGLANNIN JATKOKURSSI 5 I20306
Jokirannan koulu, Rakennus 3, Mäntytie 2
Ti 18.05–19.35 22.9.–1.12.2020, 12.1.–30.3.2021
Natalia Keski-Ojala Kurssimaksu: 70,00 €
Opit englannin kielen perussanastoa, ilmaisuja, keskeisiä kielioppiasioita ja ääntämistä - ilman paineita. Hauskoja puhumisharjoituksia ja paritehtäviä. Etenemme hitaasti ja kertaamme opittua. Oppikirjana English for You too! Book 3. Sopii alkeet jo osaville. Tarvittaessa opetus voidaan antaa etäopetuksena.

ENGLISH FOR YOU, TOO! 6 I20307
Jokirannan koulu, Rakennus 3, Mäntytie 2
Ma 19.05–20.35 14.9.–23.11.2020, 11.1.–29.3.2021
Natalia Keski-Ojala Kurssimaksu: 70,00 €
Englantia useamman vuoden opiskelleille ja harrastaneille, joko koulussa, opistossa tai muualla. Ruostuneen kielitaidon aktivoimiseksi ja suullisen kielitaidon harjoitteluun. Kurssin aiheita ovat hyvinvointi, populaarikulttuuri ja ympäristöasiat. Oppikirja: English For You, Too! Book 5. Welcome! Tarvittaessa opetus voidaan antaa etäopetuksena.

ENGLISH CONVERSATION A I20312
Jokirannan koulu, Rakennus 3, Mäntytie 2
Ti 19.45–20.45 22.9.–1.12.2020
Natalia Keski-Ojala Kurssimaksu: 23,00 €
Welcome to our English conversation group! We will handle issues related to everyday life, work, traveling, family, hobbies and so much more. You can suggest new topics as well, and do exercises in pairs and groups. If you understood this, you are perfectly suitable for this course :) Tarvittaessa opetus voidaan antaa etäopetuksena.

VIEL SPAB! SAKSAN ALKEET/KERTAUS KURSSI I20401
Jokirannan koulu, Rakennus 3, Mäntytie 2
Ti 17.00–18.30 15.9.–24.11.2020, 12.1.–30.3.2021
Minka Takala-Kinnunen Kurssimaksu: 70,00 €
Kurssilla on mahdollista aloittaa saksan kielen opinnot ihan alkeista tai kerrata aiemmin opittua mukavassa aikuisseurassa. Kurssikirja varmistuu myöhemmin. Tarvittaessa opetus voidaan antaa etäopetuksena.

VIEL SPAB! SAKSAN JATKOKURSSI I20403
Jokirannan koulu, Rakennus 3, Mäntytie 2
Ti 18.30–20.00 15.9.–24.11.2020, 12.1.–30.3.2021
Minka Takala-Kinnunen Kurssimaksu: 70,00 €
Mikäli saksan taitosi ovat jo melko hyvät, jatkamme nyt kielen opiskelua siitä mukavassa aikuisseurassa! Harjoittelemme erityisesti puhetilanteita ja keskustelutaitoa. Kurssikirja varmistuu myöhemmin. Tarvittaessa opetus voidaan antaa etäopetuksena.

RANSKAN ALKEISKURSSI I20501
Jokirannan koulu, Rakennus 3, Mäntytie 2
Ti 18.15–19.45 15.9.–24.11.2020
Henna Irvankoski Kurssimaksu: 40,00 €
Opit ranskan kielen alkeita, joilla pärjät käytännöllisissä arkielämän tilanteissa, esimerkiksi Ranskassa matkustellessa. Opiskelet ranskan perussanastoa, kielioppia, ääntämistä ja myös ranskan puhumista monipuolisten harjoitusten avulla. Päätset tutustumaan Ranskaan ja ranskalaiseen kulttuuriin. Oppikirjana kurssilla on C'est parfait! 1. Tarvittaessa opetus voidaan antaa etäopetuksena.

VENÄJÄN ALKEISKURSSI I20601
Jokirannan koulu, Rakennus 3, Mäntytie 2
To 18.00–19.30 17.9.–26.11.2020, 14.1.–8.4.2021
Natalia Keski-Ojala Kurssimaksu: 70,00 €
Opit venäjän kielen perusteita, joita tarvitset erilaisissa viestintä tilanteissa; kun matkustat Venäjälle ja kun tapaavat venäläisiä Suomessa. Oppikirja Pora! 1. Tarvittaessa opetus voidaan antaa etäopetuksena.

VENÄJÄ 6 I20605
Jokirannan koulu, Rakennus 3, Mäntytie 2
Ke 17.30–19.00 16.9.–25.11.2020, 13.1.–31.3.2021
Natalia Keski-Ojala Kurssimaksu: 70,00 €
Sopii muutaman vuoden venäjää harrastaneille ja myös edistyneemmille, jotka haluavat ylläpitää venäjän kielitaitoa ja jatkaa harrastusta. Syksyllä jatketaan Pora! 2 kirja loppuun ja kertaillaan aiemmin opiskeltuja asioita, sitten valitaan yhdessä uusi kirja. Opiskelijat voivat tuoda myös omia ideoita keskustelun pohjaksi. Tarvittaessa opetus voidaan antaa etäopetuksena.

ESPANJA I I20700
Jokirannan koulu, Rakennus 3, Mäntytie 2
To 16.30–18.00 17.9.–26.11.2020, 14.1.–8.4.2021
Marja Myllylä Kurssimaksu: 70,00 €
Opit espanjan alkeet, perussanaston, ääntämisen ja espanjalaisen kulttuurin tärkeimmät piirteet. Ääntämisharjoituksia, paritehtäviä ja arkielämän tilanteiden puheharjoituksia. Tervetuloa tutustumaan kiehtovaan kieleen! Oppikirjana Buenas Migas 1. Tarvittaessa opetus voidaan antaa etäopetuksena.

ESPANJA 2 I20701
Jokirannan koulu, Rakennus 3, Mäntytie 2
To 18.05–19.35 17.9.–26.11.2020, 14.1.–8.4.2021
Marja Myllylä Kurssimaksu: 70,00 €
Jatkat espanjan alkeiden oppimista, kehität perussanastoa, opit lisää kulttuurista. Arkielämän tilanteiden puheharjoituksia. Sopii esim. kansalaisopistossa vuoden kielitäutukseen opiskelleille. Oppikirjana Buenas Migas 1. Kertauksen jälkeen jatkamme kappaleesta 6. Tarvittaessa opetus voidaan antaa etäopetuksena.

ESPANJA 3 I20702
Jokirannan koulu, Rakennus 3, Mäntytie 2
Ke 16.30–18.00 16.9.–25.11.2020, 13.1.–31.3.2021
Marja Myllylä Kurssimaksu: 70,00 €
Opit lisää espanjan sanastoa, ilmaisuja, uusia rakenteita ja itsenäistä kielen käyttöä. Arkielämän tilanteiden puheharjoituksia. Sopii esim. kansalaisopistossa 2–3 vuotta espanjaa opiskelleille. Oppikirjana Buenas Migas 1 (kappaleet 10–12) sekä Buenas Migas 2. Tarvittaessa opetus voidaan antaa etäopetuksena.

ESPANJA 4 I20703
Jokirannan koulu, Rakennus 3, Mäntytie 2
Ke 18.05–19.35 16.9.–9.12.2020, 13.1.–31.3.2021

Marja Myllylä Kurssimaksu: 70,00 €
Opit lisää espanjan sanastoa, ilmaisuja, uusia rakenteita ja itsenäistä kielen käyttöä. Arkielämän tilanteiden puheharjoituksia. Sopii esim. kansalaisopistossa 3 vuotta espanjaa opiskelleille. Oppikirjana Buenas Migas 2. Jatkamme kertausten jälkeen 3. kappaleesta. Tarvittaessa opetus voidaan antaa etäopetuksena.

CONVERSACIÓN EN ESPAÑOLA I20705
Jokirannan koulu, Rakennus 3, Mäntytie 2
To 18.00–19.30 24.9.–3.12.2020
Edgar Gonzalez Morales Kurssimaksu: 55,00 €
Ya has estudiado español y aún no logras comunicarte con fluidez? En este curso de conversación puedes practicar con un nativo y mejorar tu español en un ambiente agradable y de confianza. Diseñaremos tu objetivo individual de acuerdo con tu nivel e intereses y lo abordaremos de una forma totalmente práctica, desde las situaciones de vida cotidiana hasta necesidades de comunicación profesionales y técnicas.

CIAO BELLA! ITALIA ALKEISKURSSI I20800
Jokirannan koulu, Rakennus 3, Mäntytie 2
La 12.00–15.15 26.9.–7.11.2020, 16.1.–20.2.2021
Sandra Marcelletti Kurssimaksu: 62,00 €
Tervetuloa opiskelemaan italiaa natiiviohjaajan kanssa! Sisältönä matkailuun ja arkeen liittyviä aiheita, kuten kahvilassa, ravintolassa ja kauppoissa asiointia. Kurssilla vertaillaan italian ja suomenkielen eroja ja tutustutaan italialaiseen elämään ja kulttuuriin. Kirja Si parte 1. Kurssi syksyllä 26.9., 17.10., 7.11. keväällä 16.1., 30.1., 6.2., 20.2. Tarvittaessa opetus voidaan antaa etäopetuksena.

ITALIAN KERTAUSKURSSI I20801
Jokirannan koulu, Rakennus 3, Mäntytie 2
To 15.00–16.00, La 10.00–11.30 17.9.–26.11.2020, 16.1.–8.4.2021
Sandra Marcelletti Kurssimaksu: 90,00 €
Kurssi on tarkoitettu henkilöille, jotka ovat jo opiskelleet italiaa 3 vuotta kansalaisopistossa tai itseopiskeluna ja haluavat natiiviohjaajan kanssa kerrata ja tutustua enemmän italialaiseen kulttuuriin ja syventää puhetaitoja. Kurssi pidetään torstaisin etänä ja sovittuina lauantaina lähiopetuksena. Lauantain päivät: syksy 26.9., 17.10., 7.11. ja kevät 16.1., 30.1., 6.2., 20.2. Osallistuminen edellyttää tietokonetta, kuulokkeita ja mikrofonia sekä omaa sähköpostiosoitetta. Kirjana Si parte 2 tai In Piazza 1 kpl 18 eteenpäin. Tarvittaessa opetus voidaan antaa etäopetuksena.

JAPANIN KIELEN ALKEET A I29810
Jokirannan koulu, Rakennus 3, Mäntytie 2
To 18.00–19.30 24.9.–3.12.2020
Pinja Kunelius Kurssimaksu: 36,00 €
Opit japanin kielen alkeita, perussanastoa, perusmerkistöä, ääntämistä ja kulttuurin tärkeimpiä piirteitä. Tervetuloa tutustumaan kiehtovaan kieleen!

JAPANIN JATKOKURSSI 3 A I29812
Jokirannan koulu, Rakennus 3, Mäntytie 2
Ma 18.00–19.30 21.9.–30.11.2020
Pinja Kunelius Kurssimaksu: 36,00 €
Sopii sinulle, joka olet jo käynyt japanin kielen alkeet ja japanin kertaus/jatko kurssin. Kurssilla painotetaan japanin kielen puhumista ja kirjoittamista japanin merkkien avulla.

KREIKKAA MATKAILIJALLE A I29826
Jokirannan koulu, Rakennus 3, Mäntytie 2
La 10.00–12.30 26.9.–10.10.2020
Dimitrios Mizaras Kurssimaksu: 45,00 €
Kurssilla opit lukemaan ja ääntämään matkailijalle keskeistä sanastoa, fraaseja ja kielen perusrakenteita. Saat hyvän pohjan opiskella nykykreikkaa jatkossakin. Kurssi tarjoaa myös paketin tapakulttuurista ja musiikista. Ota kurssille mukaan kynä ja vihko muistiinpanoja varten. Eri oppikirjojen hankinnan mahdollisuuksista sekä eri vinkkejä itseopiskeluun voidaan tarjota ensimmäisellä kurssikerralla. Kurssi kokoontuu 26.9., 3.10 ja 10.10.

POHJOISSAAMEN ALKEISKURSSI ETÄOPETUS I29830
Verkkoluokka
Ti 18.00–19.00 22.9.–1.12.2020
Tiina Jutila Kurssimaksu: 33,00 €
Opit tervehtimään, kertomaan itsestäsi ja pystyt osallistumaan pieniin arkipäivän keskusteluihin pohjoissaameksi. Oppikirja Cealkke dearvuođaid 1. (ISBN 978-952-441-154-7)



ESITTÄVÄ TAIDE JA KIRJALLISUUS



AAMUVIRKUT

Elämystalo Arterri/ Teatteri, Ratakatu 14
Ke 9.00–13.00 16.9.–2.12.2020, 13.1.–5.5.2021
Nico Rissanen Kurssimaksu: 67,00 €
Iloista teatterintekemistä Sinulle, jolle sopivat arkaamun harjoitusajat. Lukuvuoden aikana tutustutaan teatterin moniin eri osa-alueisiin ja valmistellaan erilaisia esiintymisiä. Sopii sekä aloittelijoille että aiemmin harastaneille. Esiintyvä ryhmä.

110201

LASTEN JA NUORTEN TEATTERIRYHMÄ

ValoPilkkua 1 (aloittavat) 110203
Elämystalo Arterri/ Teatteri, Ratakatu 14
Ke 16.00–18.15 16.9.–2.12.2020, 13.1.–5.5.2021
Nico Rissanen Kurssimaksu: 48,00 €
Kiinnostaako sinua näyttelijä ja teatterin tekeminen? ValoPilkkua 1 on Ylivieskassa lasten ja nuorten ryhmä, joka sopii teatterin aloittelijoille ja vähän kokemusta omaaville 10-vuotiaista ylöspäin. Ryhmässä opitaan niin näyttelijä- ja teatteriesityksen valmistamista kuin myös yleisiä vuorovaikutus- ja esiintymistaitoja. Lukuvuoden aikana tutustutaan teatterin eri osa-alueisiin ja valmistetaan esiintymisiä mahdollisuuksien mukaan.

110203

LASTEN JA NUORTEN TEATTERIRYHMÄ

ValoPilkkua 2 (jatkatav) 110204
Elämystalo Arterri/ Teatteri, Ratakatu 14
To 16.00–18.15 17.9.–3.12.2020, 14.1.–6.5.2021
Nico Rissanen Kurssimaksu: 48,00 €
ValoPilkkua 2 on Ylivieskassa lasten ja nuorten ryhmä, joka sopii ValoPilkkua 1:ssä tai vastaavassa nuorten näytelmäryhmässä aiemmin olleille. Ryhmässä syvennytään näyttelijä- ja teatterintekemisen, esiintymisen ja vuorovaikutuksen taitoja sekä valmistellaan esiintymisiä.

110204

YLIVIESKA 50 V. JUHLANÄYTELMÄ

Elämystalo Arterri/ Teatteri, Ratakatu 14
Ti 18.00–20.30, La 10.00–13.15, 15.9.–24.11.2020,
Su 10.00–13.15, Pe 18.00–21.15 12.1.–9.4.2021
Sanna Finnilä Kurssimaksu: 67,00 €
Vuonna 2021 Ylivieska täyttää 50 vuotta. Tule mukaan rakentamaan vuoden teatteritapausta juhluvuoden kunniaksi. Mukaan voi ilmoittautua kaikki 13–99 vuotiaat, joita kiinnostaa teatterin tekeminen. Tule mukaan innostamaan teatteriporukkaa ja ole mukana rakentamassa teatteriesitystä. Jos olet kiinnostunut näyttelijästä, laulamasta, soittamisesta, teatteritekniikasta tai vaikka puvustamisesta ja maskeerauksesta, tämä sopii sinulle. Tule kokeilemaan, aiempaa kokemusta ei tarvitse olla.

110207

KUVATAITEET JA MUOTOILU

KIVAT KOLORISTIT KUVATAIDETTA AAMUPÄIVÄLLÄ

Kansalaisopiston TAIDELUOKKA, Valtakatu 3
Ke 9.00–12.15 23.9.–18.11.2020
Seija Pulli-Marjakangas Kurssimaksu: 53,00 €
Opit kurssilla piirtämistä, maalaamista öljy-, akryyli- ja akvarellivärein sekä pastelliväri- ja sekatekniikkatöiden tekemistä. Tutustut kuvasomittelun perusteisiin, väri-, muoto- ja materiaalioppiin erilaisin harjoituksin. Myös vasta-alkajille!

110303A

VALLATTOMAT VALÖÖRIT

Kansalaisopiston TAIDELUOKKA, Valtakatu 3
Ke 18.00–20.15 16.9.–11.11.2020
Jaana Vähäsöyrinki Kurssimaksu: 53,00 €
Vallattomat valöörit on itaideriippymä, joka kulkee omia polkujaan. Tällä taidekurssilla opit löytämään maalamisen ja piirtämisen ilon. Kurssin tarkoitus on kehittää omaa persoonallista tapaa tehdä taidetta. Voit tutustua eri materiaaleihin ja tyyliin. Opettaja tuo omia taidetarvikkeita ensimmäiselle kerralle kokeiltavaksi, jotta saat tuntuman siitä, mitä taidevälineitä haluat ostaa myöhemmin itsellesi. Sopii myös vasta-alkajille. Ota mukaan paperia, kyniä, pensseleitä, maaleja ym. suojavaatteet, kertakäyttöhanskat.

110305A

IKONIMAALAUUS

Jokirannan koulu, Rakennus 3, Mäntytie 2
Ti 17.30–20.30 29.9.–24.11.2020, 12.1.–9.3.2021
Aija Uusitalo Kurssimaksu: 107,00 €
Lukausierät: (Erä 1: 53,00 €, Erä 2: 54,00 €). Opit ikonimaalausta bysanttilaisen perinteen mukaan. Ikonimaalaus on kaikille ikonimaalauksesta kiinnostuneille eikä vaadi aikaisempaa kokemusta. Aiemmin ikonimaalausta harrastaneille tarjotaan syventävää ohjausta ikonimaalaustekniikassa. Uudet ryhmään tulijat pääsevät tutustumaan kädestä pitäen opettajan ohjauksessa ikonimaalaukseen ja aloittamaan hienon harrastuksen. Lämpimästi tervetuloa mukaan!

110306

DIGIKUVAUKSEN JATKOKURSSI

Jokirannan koulu, Rakennus 3, Mäntytie 2
To 18.00–19.30 17.9.–29.10.2020
Vilho Kallio Kurssimaksu: 39,00 €
Opit järjestelmäkameran asetuksia ja niiden vaikutuksia kuvaustuloksiin sekä erilaisissa kuvastilanteissa huomioonotettavia seikkoja. Saat yleiskatsauksen digikuvan käsittelyn perusasioihin. Kurssilaisten toiveet otetaan huomioon mahdollisuuksien mukaan. Kurssi sopii aloitteleville, mutta myös kertaus- ja jatkokurssiksi.

110306Y

LUOVA SUKELLUSVÄRIEN MAAILMAAN

Kansalaisopiston TAIDELUOKKA, Valtakatu 3
Pe 17.00–20.15, La 9.00–15.45 6.–7.11.2020
Jaana Vähäsöyrinki Kurssimaksu: 26,00 €
Kurssilla sukelletaan luovasti värien ja vapaan maalauksen maailmaan, jossa musiikin ja tarinan kautta löydetään itsestä uusia kykyjä ja mahdollisuuksia. Tällä kurssilla ei tarvitse osata piirtää tai olla taiteenharrastaja, tärkeintä on vain päästä luovuusvirtaamaan ja antaa värien tulla paperille. Voit tuoda omia taidetarvikkeita mukana, mutta se ei ole välttämätöntä. Opettaja

110309

YTY - SYKSYVIDEOJOULUKALENTERI

Elämystalo Arterri/ Teatteri, Ratakatu 14
To 18.00–21.15, Pe 18.00–21.15,
La 10.00–13.15, Su 17.00–20.15
17.9.–28.11.2020
Sanna Finnilä Kurssimaksu: 67,00 €
Kurssilla käsikirjoitetaan ja toteutetaan videotuotantona joulukalenteri. Joulukalenteri julkaistaan sosiaalisessa mediassa ja YouTubeissa. Kurssilla voit oppia käsikirjoittamista, näyttelemistä ja videotuotannon tekniikkaan liittyviä asioita. Mukaan ovat tervetulleita kaikki yli 16-vuotiaat. Ei vaadita aiempaa kokemusta.

110209

UUSI kurssi

ACTION! - DRAMA IN ENGLISH

Elämystalo Arterri/ Teatteri, Ratakatu 14
Ma 18.00–20.30, La 14.30–17.00, 5.10.–23.11.2020,
Matti Juntunen 9.1.–5.2.2021
Kurssimaksu: 35,00 €
Esiintyvä kurssi. Kurssilla toteutetaan englanninkielinen pienoisanäytelmä alkuvuodesta 2021. Opetus suomeksi ja tarvittaessa englanniksi. Action! is a performing group that aims to produce a short one act-play in english to be premiered in early 2021.

110211

TANSSITEATTERI JA SANATON TEATTERIYLIVIESKA

Elämystalo Arterri/ Teatteri, Ratakatu 14
Ke 18.30–20.30 28.10.–25.11.2020
Nico Rissanen Kurssimaksu: 37,00 €
Kurssilla hypätään keholliseen tarinankerronnan maailmaan. Miten tarinaa voidaan kertoa ilman sanoja? Kuinka tanssillinen ilmaisu yhdistyy teatterisommitelman kanssa? Millaisten menetelmien kautta tanssiteatteria ja sanatonta teatteria voidaan harjoitella ja rakentaa? Tämä kaikille soveltuva kurssi vastaa osaltaan näihin kysymyksiin.

110215

PERFORMANSITAIDEYLIVIESKA

Jokirannan koulu, Rakennus 3, Mäntytie 2
Ti 18.00–20.15 15.9.–6.10.2020
Nico Rissanen Kurssimaksu: 36,00 €
Kurssilla sukelletaan performansitaiteeseen ja katuteatteriin sekä teoreettisesti että kokemuksellisesti. Aluksi tutustutaan performansitaiteeseen ja katuteatterin tekemisen keskeisiin lainalaisuuksiin minkä jälkeen kokeillaan ja toteutetaan erimallisia performansseja ryhmän kiinnostuksia seuraten. Voit tulla myös ilman omaa esiintymishalua.

110218

UUSI kurssi

tuo mukanaan taidevälineet ja materiaalit. Ota mukaasi suojavaatteet tai esiliina, kertakäyttöhanskat ja 20 € rahaa materiaalimaksuun.

IHASTUTTAVA ITALIC

Jokirannan koulu, Rakennus 3, Mäntytie 2
Ke 18.00–21.15 30.9.–14.10.2020
Pauliina Yliniitty Kurssimaksu: 36,00 €
Kurssilla tutustutaan kauniiseen ja käyttökelpoiseen italic-käsialaan. Kirjoittamisessa käytämme perinteistä kirjoitusvälinettä eli tasaterää. Toteutamme kurssin aikana runotyön, jonka avulla opettelemme kalligrafisen työn sommittelua. Italicin ohessa teemme myös värjättyä pohjaa kurssitoille. Materiaalimaksu väreistä pohjien tekemistä varten 5 €/hlö maksetaan opettajalle. Kurssi sopii sekä aloittelijoille, että aiemmin kalligrafiaa harrastaneille. Voit osallistua kurssille, vaikka et olisi aiemmin harrastanut kalligrafiaa. Opettajalta voi tarvittaessa ostaa kaikkia kalligrafiavälineitä mm. teriä, varsia ja guasseja. Hyvä kalligrafian aloituspaketti: terä, varsi, guassi, pipetti ja sivellin maksaa n. 20 €.

110311

MAANANTAI AKVARELLISTIT

Kansalaisopiston TAIDELUOKKA, Valtakatu 3
Ma 18.00–20.15 2.–16.11.2020
Sinikka Mattila Kurssimaksu: 30,00 €
Opi näkemään valon ja värin hienovaraisia sävyjä. Tutustu akvarellin mahdollisuuksiin ja sen moninaisuuteen maalaustekniikkana. Ohjaus on yksilöllistä, joten kurssi soveltuu sekä akvarellimaalaukseen aloittaville että maalaustaitoaan syventäville. Kokoontuu ma 2., 9. ja 16.11.

110316

TIFFANYKURSSI

Kansalaisopiston TAIDELUOKKA, Valtakatu 3
Ti 12.00–15.15 29.9.–24.11.2020
Marja-Liisa Ävist Kurssimaksu: 100,00 €
Lukausierät: (Erä 1: 50,00 €, Erä 2: 50,00 €). Kurssilla tehdään tiffanyteknikalla erilaisia töitä mm. tasotöitä, lampunvarjostimia ja muita muotoon tehtyjä töitä. Työvälineinä lasiveitsi, halkaisupihdit ja murtopihdit. Tarvittaessa voi lainata opettajalta. Kts. lisätiedot

110413

KERAMIikka AAMUPÄIVÄ

Kansalaisopiston TAIDELUOKKA, Valtakatu 3
To 10.00–12.15 17.9.–26.11.2020
Seija Niskakangas Kurssimaksu: 55,00 €
Pala savea - muotoillaan, kaulitaan ja käännetään - paistetaan - koristellaan - paistetaan. Reseptillä syntyy persoonallisia koriste- ja käyttöesineitä sisälle ja ulos. Opit valmistamaan keramiikkaesineitä eri perustekniikoita hyödyntäen. Kurssi sopii vasta-alkajille ja jo kokemusta omaaville harrastajille. Materiaalimaksu käytön mukaan. Ota mukaan muistiinpanovälineet, essu ja kelmua/muovipusseja.

110416A

KERAMIikka ILTAPÄIVÄ

Kansalaisopiston TAIDELUOKKA, Valtakatu 3
To 12.30–14.45 17.9.–26.11.2020
Seija Niskakangas Kurssimaksu: 55,00 €
Pala savea - muotoillaan, kaulitaan ja käännetään - paistetaan - koristellaan - paistetaan. Reseptillä syntyy persoonallisia koriste- ja käyttöesineitä

110417A

IMPROVISAATIOTEATTERI

Elämystalo Arterri/ Teatteri, Ratakatu 14
Ke 18.30–20.30 16.9.–14.10.2020
Nico Rissanen Kurssimaksu: 37,00 €
Mönn näyttelijän painajainen: aika mennä näyttämölle, mutta mitään vuorosanoja ei tule päähän? Tämä tilanne käännetään improvisaatioteatterissa kuitenkin kuumottavan hauskaksi lähtökohdaksi! Tällä kurssilla kurkistetaan improteatterin rikkaaseen maailmaan, aloittaen läsnäolo- ja reaktioharjoitteista, edeten lyhyiden improvisoitujen kohtausten kautta aina pitkään improon asti! Heittäytyminen- ja naurutakuu! Aikuisten ja yli 16-vuotiaiden ryhmä, et tarvitse aikaisempaa kokemusta.

110220

LYHYTELOKUA YLIVIESKA

Jokirannan koulu, Rakennus 3, Mäntytie 2
La 10.00–15.00, Su 10.00–15.00 28.–29.11.2020
Nico Rissanen Kurssimaksu: 36,00 €
Tällä viikonloppukurssilla päästään tutkimaan elokuvataidetta käytännöllisesti kun ryhmässä toteutetaan omat lyhytelokuvat! Kurssilla hyödynnetään Taikalamppu-menetelmää, jolla päästään oivaltavasti ja suoraviivaisesti elokuvantekemisen oleellisten teemojen äärelle. Pienryhmäläiset itse ideovat tarinansa, kuvaavat ja esiintyvät siinä. Kurssin lopuksi pidetään elokuvien ideoita. Kurssilta jää varmasti käteen ajatuksia elokuvantekemisestä myös jatkoa ajatellen!

110221

VAIKUTA PUHUMALLA

Jokirannan koulu, Rakennus 3, Mäntytie 2
Ti 18.00–19.30 27.10.–24.11.2020
Sari Keskimaa Kurssimaksu: 25,00 €
Jännitätkö esiintymistä? Haluatko onnistua vuorovaikutuksessa ja vakuuttaa puheellasi? Kurssilla käydään läpi toimivan vuorovaikutuksen ja sujuvan puheesityksen periaatteita. Helppojen harjoitusten avulla saat varmuutta suulliseen ilmaisuun ja vuorovaikutukseen. Ota mukaan muistiinpanovälineet tai kannettava tietokone.

110230

LUOVA KIRJOITTAMINEN

Jokirannan koulu, Rakennus 3, Mäntytie 2
Pe 18.00–20.15, La 10.00–13.30 25.9.–10.10.2020
Sari Keskimaa Kurssimaksu: 27,00 €
Luovan kirjoittamisen kurssilla tehdään yksinkertaisia ja hauskoja kirjoitus- ja puheharjoituksia, joiden avulla on helppo tuottaa tekstiä. Voit työstää omaa aiheitäs tai kokeilla erilaisia aihepiireistä kirjoittamista. Sopii niin vasta-alkajille kuin edistyneemmillekin kirjoittajille. Kurssi kokoontuu pe 25.9. klo 18–20.15, la 26.9. klo 10–13.30 ja pe 9.10. klo 18–20.15, la 10.10. klo 10–13.30.

130203Y

sisälle ja ulos. Opit valmistamaan keramiikkaesineitä eri perustekniikoita hyödyntäen. Kurssi sopii vasta-alkajille ja jo kokemusta omaaville harrastajille. Materiaalimaksu käytön mukaan. Ota mukaan muistiinpanovälineet, essu ja kelmua/muovipusseja.

KERAMIikka ILTA

Kansalaisopiston TAIDELUOKKA, Valtakatu 3
Ti 18.00–20.15 15.9.–24.11.2020
Seija Niskakangas Kurssimaksu: 55,00 €
Pala savea - muotoillaan, kaulitaan ja käännetään - paistetaan - koristellaan - paistetaan. Reseptillä syntyy persoonallisia koriste- ja käyttöesineitä sisälle ja ulos. Opit valmistamaan keramiikkaesineitä eri perustekniikoita hyödyntäen. Kurssi sopii vasta-alkajille ja jo kokemusta omaaville harrastajille. Materiaalimaksu käytön mukaan. Ota mukaan muistiinpanovälineet, essu ja kelmua/muovipusseja.

110418A

IHANA RAKUKERAMIikka KURSSI

Kansalaisopiston TAIDELUOKKA, Valtakatu 3
Pe 17.00–20.15, La 9.00–16.30 25.9.–17.10.2020
Jaana Vähäsöyrinki Kurssimaksu: 60,00 €
Rakukeramiikka on japanilainen keramiikan polttomenetelmä, jota on tehty jo 1500 -luvulta lähtien. Historia ulottuu Japanin teekulttuuriin ja -seremonioihin. Poikkeuksellisen jännittävän ja yllytyksellisen rakusta tekee sen poltto ja savustus. Poltto tapahtuu ulkona kaasulla lämmitettävässä tynnyriuunissa, jossa lämpö nousee 1000 asteeseen, josta esineet nostetaan metallipihdein savustumaan sahanpuruihin, olkiin tai havuihin. Savustamisen jälkeen työt jäädytetään nopeasti kylmässä vedessä. Rakupolton lopputulosta ei voi hallita sillä jokainen työ on uniikki ja lasite yllätyks. Rakukeramiikka sopii vain koristekäyttöön. Kurssimaksun lisäksi materiaalimaksu n. 25 € ja polttomaksu n. 3–5 €. Kurssi kokoontuu pe 25.9. klo 17–20.15, la 26.9. klo 9–15.45, pe 16.10. klo 17–19.15 ja la 17.10. klo 9–16.

110419A

LASINSULATUS

Kansalaisopiston TAIDELUOKKA, Valtakatu 3
Pe 10.00–13.15 18.9.–27.11.2020
Marja-Liisa Ävist Kurssimaksu: 88,00 €
Opit lasitöiden suunnittelun, lasinleikkauksen sekä työn toteutuksen. Kokeillaan myös syväsulatusta. Työt sulatetaan opettajan lasinsulatusuunissa. Oppilaalla on hyvä olla omat työvälineet mukana (lasiveitsi, halkaisupihdit ja murtopihdit), mutta opettajalta voit myös lainata. Kurssipäivät 18.9., 2.10., 9.10., 30.10., 13.11., 20.11. ja 27.11.

110420

LASIN HIEKKAPUHALLUSKORISTELU A

Jokirannan koulu, B talo Kädentaitojen talo, Visalantie 5
Pe 18.00–21.15, La 10.00–15.15 13.–21.11.2020
Irma Kokkonen Kurssimaksu: 60,00 €
Tutustut hiekkapuhalluksen moniin mahdollisuuksiin lasiesineiden koristelussa. Hiekkapuhaltamalla lasiin saadaan himmeä, mattainen pinta. Käytännöllisiä erilaisia sablonia ja muita suojaustekniikoita voidaan lasi koristella erilaisilla kuviolla. Menetelmä soveltuu esim. pullojen, maljakoiden, tasolasiin tai vaikka aikaisempien sulatustöiden koristeiluun. Ei vaadi ennakkotaitoja. Työvälinemaksu 10 €/lukukausi maksetaan opettajalle.

110449A

KOTITALOUS



SUOLAISET PIIRAKAT

Jokirannan koulu,
Rakennus 2 kotitalouslk, Mäntytie 2
To 18.00–21.15 12.11.2020

Regina Kahlos

Opit valmistamaan erilaisia suolaisia piirakoita. Illan päätteeksi herkuttelemme. Ota mukaan essu, myssy, rasioita kotiin viemisille ja 12 € rahaa materiaalimaksuun.

810201
UUSI
kurssi

Kurssimaksu: 14,00 €

KALARUOKAKURSSI

Jokirannan koulu, Rakennus 2 kotitalouslk, Mäntytie 2
Ti 18.00–21.15 15.9.2020

Regina Kahlos

Opit valmistamaan kalaruokia eri kalaladuista. Kurssin päätteeksi herkuttelemme yhdessä. Ota mukaan essu, myssy, rasioita ja 15 € rahaa materiaalimaksuun.

810202
UUSI
kurssi

Kurssimaksu: 14,00 €

JOULU TULEE!

Jokirannan koulu,
Rakennus 2 kotitalouslk, Mäntytie 2
Ti 18.00–21.15 3.11.2020

Regina Kahlos

Valmistamme kivoja lisäkkeitä joulupöytään, joita voit antaa vaikkapa joululahjoiksi. Ota mukaan essu, myssy, muovipusseja ja 10 € rahaa materiaaleja varten.

810203
UUSI
kurssi

Kurssimaksu: 14,00 €

MAA- JA
METSÄTALOUS

SIENIRETKI

Elämystalo Artteri/ Lämpiö, Ratakatu 14
Pe 16.30–19.45 4.9.2020

Tuomo Vähäsarja

Kurssimaksu: 17,00 €
Sieniretkellä kertaamme parhaiden ruokasieniemme tunnistamista ja tutustumme niiden kasvupaikkoihin. Lähdemme sieniretkelle Elämystalo Artterin pihasta, os. Ratakatu 14 klo 16.30. Tarvitset mukaan paljon reipasta mieltä, ulkoiluvälineitä, sieniveitsen, -kirjan ja -korin sekä sateen sattuessa myös sadevarusteet. Mahdollisimman usean toivotaan tulevan omalla autolla, jotta kaikille järjestyy kyyti sienimetsään ja takaisin. Huom. Kurssi toteutuu vain, mikäli sieniä ilmestyy.

719807

Kurssimaksu: 17,00 €

PUUTARHA



VINKKEJÄ KOTIPUUTARHAASI

Jokirannan koulu, Rakennus 3, Mäntytie 2
Ti 18.00–20.15 22.9.2020

Marko Ahola

Kurssimaksu: 16,00 €
Tule kysymään, oppimaan, kuuntelemaan ja saamaan vinkkejä, kuinka voit helposti hoitaa kotipuutarhassasi olevia kasveja helpoin vinkein. Ota mukaan muistiinpanovälineet ja valpas mieli. Tarvittaessa opetus voidaan antaa etäopetuksena.

710300
UUSI
kurssi

Kurssimaksu: 16,00 €

OMENAPUUN LEIKKAUSKURSSI

Jokirannan koulu, Rakennus 3, Mäntytie 2
To 17.00–19.15 1.10.2020

Marko Ahola

Kurssimaksu: 16,00 €
Tule ja opettele omenapuun leikkausta yhdessä opettajan opastuksella. Käymme läpi omenapuun leikkauksen luonnossa joko kurssilaisen kotipuutarhassa tai opettajan valitsemassa paikassa. Kurssilla saat käytännön vinkkejä ja neuvoja omenapuun hoidosta. Ota mukaasi hyvä mieli, puutarhasakset ja pukeudu sään mukaan.

710301

Kurssimaksu: 16,00 €

PERENNAPENKIN SUUNNITTELU-
JA HOITOKURSSI

Jokirannan koulu, Rakennus 3, Mäntytie 2
La 10.00–16.00 17.10.2020

Marko Ahola

Kurssimaksu: 32,00 €
Saat tietoa kukkapenkin perustamisesta. Käydään yhdessä läpi millainen paikka, multa ja lannoitus kukkapenkille tulee olla sekä mitä on hyvä huomioida kasvinuoneluon, kastelun, lajikkeiden ja suunnittelun näkökulmasta. Saat kurssilla myös näppärät hoito-ohjeet. Voit piirtää/suunnitella oman näyttävän kukkapenkin yhdessä opettajan opastamana. Ota mukaan inostunut luova mieli, kynä ja paperia. Tarvittaessa opetus voidaan antaa etäopetuksena.

710302

Kurssimaksu: 32,00 €

KOMPOSTOINTIKURSSI

Jokirannan koulu, Rakennus 3, Mäntytie 2
Pe 18.00–21.00 16.10.2020

Marko Ahola

Kurssimaksu: 21,00 €
Tule ja opettele palauttamaan energia puutarhaasi kompostorin avulla! Käymme läpi seuraavat aiheet: Kompostoinnin niksit ja yleisimmät virheet, mitä kompostoriin voi laittaa ja mitä ei, kompostointi talvella, itse tehty kompostori, erilaiset kompostorit ja kompostorimallit esittelyssä. Tarvittaessa opetus voidaan antaa etäopetuksena.

710308

Kurssimaksu: 21,00 €

KOKKAUSKURSSI LAPSILLE

Jokirannan koulu,
Rakennus 2 kotitalouslk, Mäntytie 2
Ti 16.00–19.15 6.10.2020

Regina Kahlos

Kurssimaksu: 14,00 €

Tule mukaan oppimaan kivoja ja helppoja herkkuja. Illan päätteeksi herkuttelemme yhdessä. Ota mukaan essu, myssy ja 10 € materiaaleja varten.

810204
UUSI
kurssi

VERRATTOMAT VISPAAJAT

Jokirannan koulu,
Rakennus 2 kotitalouslk, Mäntytie 2
Ke 17.00–19.15 7.–28.10.2020

Regina Kahlos

Kurssimaksu: 51,00 €
Kokkikurssi kehitysvammaisille, jossa opit tekemään välipaloja, leipomaa ja jokaisen kerran päätteeksi herkuttelemme yhdessä. Mikäli tarvitset avustajaa, ota oma avustajasi mukaan. Ota mukaan myös essu ja myssy.

810208
UUSI
kurssi

Kurssimaksu: 51,00 €

MAKKARANTEKOKURSSI

Jokirannan koulu, Rakennus 2 kotitalouslk, Mäntytie 2
Ti 18.00–21.15 17.11.2020

Regina Kahlos

Kurssimaksu: 14,00 €
Opit valmistamaan Gourmetruoan herkkua, itse tehtyjä makkaraita luonnonsuoleen. Ota mukaan essu, myssy, muovipusseja ja 15 € rahaa materiaalimaksua varten.

810209

Kurssimaksu: 14,00 €

TANSSI JA LIIKUNTA

KULTAKALAT, LASTENTANSSI
2012–2013 SYNTYNEILLE

Rahkolan sali, Hakalahdenkatu 8
To 17.45–18.30 17.9.–26.11.2020

Jouni Uosukainen

Kurssimaksu: 27,00 €
Opit leikin keinoin ryhmässä toimimista, tilan hahmottamista, oman kehon käyttöä, perusliikkeitä, pieniä tanssisommitelmia, tanssin iloa ja tanssin taidetta unohtamatta. Etusijalla ryhmässä viime vuonna mukana olleilla. Uusia oppilaita otetaan ryhmään mukaan.

1105000

Tunneille ovat tervetulleita kaikki baletista kiinnostuneet naiset ja miehet. Ei vaadita aikaisempaa tanssikokemusta. Opetuksessa painotetaan keho-tietoutta - omien linjausten parantamista, liikkeiden tekemistä omaa kehoa kuunnellen unohtamatta tietenkään tanssin riemua. Ota mukaan balettitos- suttai jarrusukat, jumppa- tai balettivaatteet. Mukaan balettitos- suttai jarrusukat, jumppa- tai balettivaatteet.

MERITÄHDET, LASTENTANSSI
2006–2011 SYNTYNEILLE

Rahkolan sali, Hakalahdenkatu 8
To 16.00–17.30 17.9.–26.11.2020

Jouni Uosukainen

Kurssimaksu: 54,00 €
Opit leikin keinoin ryhmässä toimimista, tilan hahmottamista, oman kehon käyttöä, perusliikkeitä, pieniä tanssisommitelmia, tanssin iloa ja tanssin taidetta unohtamatta.

1105001

PARITANSSIKURSSI
Rahkolan sali, Hakalahdenkatu 8
To 18.45–20.15 17.9.–26.11.2020
Jouni Uosukainen
Kurssimaksu: 50,00 €
Opit paritanssin alkeita lavatanssihengessä. Mukaan voit ilmoittautua yksin tai parin kanssa.

KISSANPENNUT - SATUBALETTI
4–5 VUOTIAILLE (aloittava ryhmä)

Rannan koulun sali, Lampintie 23
Ke 18.00–18.30 16.9.–25.11.2020, 13.1.–24.3.2021

Lena Segler-Heikkilä

Kurssimaksu: 36,00 €
Satubaletti 4–5-vuotiaille on tutustumista omaan kehoon ja liikkeeseen. Teemme 30 minuutin aikana leikkien ja tutkien balettimatkaa satumaa- ilmaan. Pääpaino on karkeamotorisilla liikeharjoitteilla ja rytmin sekä omien liikkeiden hahmottamisella. Teemme pieniä tanssisommitelmia ja harjoittelemme balettiliikkeitä satumailman kautta. Opetukseen sisältyy myös rytmileikkejä ja pieniä improvisaatioharjoituksia. Kurssi on tarkoitettu vasta-alkajille. Ota mukaan balettitos- suttai trikoot.

1105004

LATTARISESSIO
Vuokravaraston sali, Puusepäntie 1
To 18.15–19.00 17.9.–26.11.2020, 14.1.–25.3.2021
Nina Hietanen
Kurssimaksu: 98,00 €
Käymme läpi erilaisia lattaritansseja mukavien rytmien nostattaessa sykettä. Vaikeampiin kohtiin saat aina helpotetun koreografian tai liikkeen. Tunti sopii kaikille.

LEPPÄKERTUT - SATUBALETTIN
JATKOKURSSI 6–7 -VUOTIAILLE

Rannan koulun sali, Lampintie 23
Ti 18.00–18.30 15.9.–24.11.2020, 12.1.–23.3.2021

Lena Segler-Heikkilä

Kurssimaksu: 53,00 €
Jatkamme leppäkerttujen kanssa satubalettitunteja. Teemme 30 minuutin aikana leikkien ja tutkien matkaa liikkeen ja sadun maailmaan. Opetukseen sisältyy myös tanko- ja keskilattiatyöskentelyä. Teemme pieniä tanssisommitelmia ja harjoittelemme balettiliikkeitä satuaiheiden kautta. Ota mukaan balettitos- suttai trikoot.

1105005

JOOGAN ALKEET
Vuokravaraston sali, Puusepäntie 1
Ma 17.30–19.00 14.9.–23.11.2020, 11.1.–22.3.2021
Tuija Jutila
Kurssimaksu: 89,00 €
Opettelet tekemään helppoja, lempeitä ja venytteleviä hathajoogaliikkeitä eli asanoita hengitystäsi ja kehoasi kuunnellen. Hyviä liikkeitä myös niska- hartiaseudun- sekä selkäongelmista kärsiville. Jooga myös rauhoittaa katkaisemalla kiireen kehon, hengityksen ja mielen löytäessä luonnollisen tasapainonsa. Ota mukaan alusta sekä lämmin ja rento vaatetus. Sopii alkeita osaavalle ja myös niille, jotka eivät ole aiemmin jooganneet. Tarvit- taessa opetus voidaan antaa etäopetuksena.

SUDENKORENNOT - BALETTIN
JATKOKURSSI 7–10 VUOTIAILLE

Rannan koulun sali, Lampintie 23
Ti 18.30–19.15 15.9.–24.11.2020, 12.1.–23.3.2021

Lena Segler-Heikkilä

Kurssimaksu: 53,00 €
Baletin jatkokurssin aikana kerrataan aikaisemmin opittuja balettiliikkeitä ja lisäksi opit kurssin aikana vaativampia askelsarjoja, piruetteja ja hyppyjä. Tunteihin sisältyy lämmittelyä, tanko- että keskilattiatyöskentelyä, improvi- saatioharjoituksia sekä venyttelyä.

1105006

JOOGAN JATKOKURSSI
Vuokravaraston sali, Puusepäntie 1
Ma 19.10–20.40 14.9.–23.11.2020, 11.1.–22.3.2021
Tuija Jutila
Kurssimaksu: 89,00 €
Hoidat itseäsi tekemällä venytteleviä hathajoogaliikkeitä ja liikesarjoja eli asanoita kehoasi ja hengitystäsi kuunnellen. Kurssi sopii n. vuoden tai pi- dempään jooganneille ja niille, jotka haluavat syventää omaa harjoitustaan. Ota mukaan alusta sekä lämmin ja rento vaatetus. Tarvittaessa opetus voi- daan antaa etäopetuksena.

AIKUISBALETTIN
ALKEET

Rannan koulun sali, Lampintie 23
Ke 18.30–19.30 16.9.–25.11.2020, 13.1.–24.3.2021

Lena Segler-Heikkilä

Kurssimaksu: 72,00 €
Kurssin aikana harjoittelemme baletin perusaskelaita. Opetukseen sisältyy tanko- ja keskilattiaharjoituksia sekä venyttelyä. Baletti antaa hyvän pe- rustan keho-tietouden, ryhdin ja itsetuntemuksen kehittämiseen kaikille.

1105009

**JOOGA YLI 60 -VUOTIAILLE
NAISILLE JA MIEHILLE A**
Elämystalo Artteri/ Teatteri, Ratakatu 14
To 8.45–10.15 17.9.–26.11.2020, 14.1.–8.4.2021
Tuija Jutila
Kurssimaksu: 89,00 €
Teet helppoja, lempeitä ja venytteleviä hathajoogaliikkeitä eli asanoita omaa hengitystäsi ja kehoasi kuunnellen. Pyrit näin löytämään kehoasi, hen- gityksesi ja mielesi luonnollisen tasapainon sekä ylläpitämään ja paranta- maan terveyttäsi ja toimintakykyäsi. Hyviä liikkeitä myös niska-hartiaseu- dun- ja selkäongelmista kärsiville. Harjoitat tasapainoasikin. Ota mukaan oma alusta, lämmin ja rento vaatetus. Tarvittaessa opetus voidaan antaa etäopetuksena.

**JOOGA YLI 60 -VUOTIAILLE
NAISILLE JA MIEHILLE B**
Elämystalo Artteri/ Teatteri, Ratakatu 14
To 10.30–12.00 17.9.–26.11.2020, 14.1.–8.4.2021
Tuija Jutila
Kurssimaksu: 89,00 €
Teet helppoja, lempeitä ja venytteleviä hathajoogaliikkeitä eli asanoita

ILMOITTAUTUESSASI KURSSILLE VARMISTATHAN, ETTÄ SÄHKÖPOSTIOSOITTEESI ON VARMASTI OIKEIN.

Ilmoittautuessasi kurssille sitoudut maksamaan kurssimaksun. Saat laskun postitse antamaasi osoitteeseen. Keskeyttäessäsi kurssin, maksua ei palauteta jäljellä olevien tuntien osalta.

Mikäli opetus joudutaan keskeyttämään koronatilanteen takia laskutamme vain pidetyistä tunneista, ellei opetusta ole voitu siirtää etäopetuksiksi.

Ilmoittautuminen alkaa maanantaina 31.8.2020 klo 12. Puh. 044 4294 899. www.opistopalvelut.fi/ylivieska

KÄDEN TAIDOT

KAHVIPUSSEISTA TUOTTEEKSI
LAUANTAISIN A

1104T33Y

Elämystalo Artteri/ Tekstiili, Ratakatu 14
La 10.00–15.45

26.9.–14.11.2020

Jaana Lapintaival

Kurssimaksu: 41,00 €

Opit valmistamaan kahvipusseista eri menetelmin koriste-esineitä, laukkuja ja rasioita. Kokoonnumme 26.9. Artterin lämpiössä, 3.10. Artterin lämpiössä, 17.10. tekst.luokassa, 14.11. tekstiililuokassa.

MAKRAMEE SOLMEILU I

1104T40

Elämystalo Artteri/ Tekstiili, Ratakatu 14
Ke 11.00–14.00

30.9.–28.10.2020

Marjo Pylväs

Kurssimaksu: 28,00 €

Perinteisiä ja uusia makramee solmeiluja. Kurssilla opetellaan solmut ja valmistetaan esim. seinävaate, tyyne, kukka-amppeleita. Tarvittaessa opetus voidaan antaa etäopetuksena.

MAKRAMEE SOLMEILU 2

1104T40B

Elämystalo Artteri/ Tekstiili, Ratakatu 14
Ke 18.00–21.00

14.10.–25.11.2020

Marjo Pylväs

Kurssimaksu: 28,00 €

Perinteisiä ja uusia makramee solmeiluja. Kurssilla opetellaan solmut ja valmistetaan esim. seinävaate, tyyne, kukka-amppeleita. Tarvittaessa opetus voidaan antaa etäopetuksena.

PERINTEISIÄ NAUHOJA

1104T41

Elämystalo Artteri/ Tekstiili, Ratakatu 14
Ma 18.00–21.00

26.10.–30.11.2020

Marjo Pylväs

Kurssimaksu: 28,00 €

Tutustutaan perinteisiin nauhatekniikoihin: pirta- ja lautanauhut. Nauhat käyvät esim. laukkuihin ja kasseihin sangoiksi.

MINIRIYJY OMMELLEN

1104T42

Elämystalo Artteri/ Lämpiö, Ratakatu 14
Ke 17.00–20.45

14.10.–18.11.2020

Sari Vierimaa

Kurssimaksu: 42,00 €

Ihan itsetehty taidetekstiili! Vaikka et olisi ikinä tehnyt ryyjiä, nyt voit tulla kurssille oman luonnoksesi tai ideanrakkeillesi kanssa ja ommella oman ryyji. Kurssilla käydään läpi ryyjin tekniikka ja opetellaan suunnittelua, vilkaistaan hieman ryyjin historiaa ja opetellaan tekstiilin ripustusta, huoltoa ja säilytystä. Voit siis ommella oman mallisi tai tilata valmiin ryyjypaketin. Kurssin ensimmäisellä kerralla ei välttämättä tarvitse vielä olla kaikkia tarvikkeita hankittuna, ne voi hankkia syyslomataujan aikana. Ks. kurssin lisätiedot.

LUOVAA KIRJANSIDONTAA

1104T58

Elämystalo Artteri/ Lämpiö, Ratakatu 14
Pe 17.00–21.00, La 9.00–15.00,

Su 10.00–15.00

20.–22.11.2020

Jaana Öljymäki

Kurssimaksu: 44,00 €

Opit sitomaan kirjoja helpoilla sidonnoilla, kuten luuranko-, kopti-, korsetti- ja pitkäpistosidoksilla. Voit käyttää uutta tai kierrätysmateriaalia. Kurssilla valmistuu ihanat ja persoonalliset muisti-, leike- tai päiväkirjat. Mahdollisuus tehdä myös Altered bookseja eli muunneltuja kirjoja. Käsinolmittu kirja on kiva lahjaidea! Kurssi soveltuu niin aikuisille kuin lapsille. Tarvittaessa opetus voidaan antaa etäopetuksena rajatuilla sidontatekniikoilla.

KIRJANSIDONTAA LUOVASTI JA HELPOSTI

1104T63

Elämystalo Artteri/ Lämpiö, Ratakatu 14
Pe 17.00–21.00, La 9.00–15.00, Su 10.00–15.00

Jaana Öljymäki

Kurssimaksu: 44,00 €

Opit sitomaan kirjoja luovilla ja helpoilla sidonnoilla, kuten luuranko-, kopti-, korsetti- ja pitkäpistosidoksilla. Voit käyttää uutta tai kierrätysmateriaalia. Kurssilla valmistuu ihanat ja persoonalliset muisti-, leike- tai päiväkirjat. Mahdollisuus tehdä myös Altered bookseja eli muunneltuja kirjoja. Kurssi soveltuu niin aikuisille kuin lapsille. Tarvittaessa opetus voidaan antaa etäopetuksena rajatuilla sidontatekniikoilla.

LIIKUNNALLISET RYHMÄT:

5 € POLETTI on helppo tapa käydä tutustumassa ryhmäliikuntatunneille. Ylivieskan kaupungintalon infosta tai kansalaisopiston toimistosta voit käydä ostamassa kertamaksupölettejä, jotka opettaja kerää tunnin alussa. Ilmaisia tutustumiskertoja kurssille ei ole.

UNELMIENYÖPÄITÄ

Elämystalo Artteri/ Tekstiili, Ratakatu 14
Pe 17.00–20.45, La 9.30–16.00

27.–28.11.2020

Sari Vierimaa

Kurssimaksu: 23,00 €

Tule perjantai-illan ja lauantaipäivän lyhytkurssille ompelemaan itsellesi tai lahjaksi unelmiä yöpaita. Voit tehdä sen trikookankaasta tai ohuesta puuvillakankaasta. Voit ottaa omia kaavoja mukaan tai teemme kaavan kurssilla mittojen mukaan. Ks. kurssin lisätiedot.

KIERRÄTYSHUOVASTA KOREJA,
LAUKKUJA JA LÄPPÄRILAUKKUJAElämystalo Artteri/ Tekstiili, Ratakatu 14
Ti 17.00–20.00

27.10.–10.11.2020

Sari Vierimaa

Kurssimaksu: 23,00 €

Kierrätyshuopa on tekstiilijätteestä valmistettua harmaata huopaa, jossa voi näkyä hieman alkuperäisten aineiden värejä. 3 mm paksu huopa on kestävä ja siitä voi valmistaa erilaisia koreja (joko suikaleista punomalla tai kankaasta ompelemalla), laukkuja, läppärilaukkuja, säilytyspusseja, seinätekstiilejä, tossuja yms. Kankaalle voi myös painaa ja maalata esim. akryylimaalilla. Huopatoihin voi yhdistää huovutusvilla/villaläpkyä. Kurssilla voi tehdä tuotteita myös 100% villaläpkyä. Tule tekemään omaperäisiä sisutus- ja käyttötekstiilejä! Ks. kurssin lisätiedot.

PIENET JA KAUNIIT NAHKATYÖT

Jokirannan koulu, B talo
Kädentaitojen talo, Visalantie 5

To 18.00–20.30

Anna-Liisa Ojala

Kurssimaksu: 22,00 €

Kurssilla tehdään pieniä nahkatöitä kuten rukkasia, pussukoita, tossuja jne. Kurssilla opit nahkaompelun niksejä mm. kuvien tekemistä alieompelulla. Materiaaliksi sopivat esim. vanhat nahkakatit ja muu pehmeä, ohut astenahka, ei kuitenkaan huonekalu- tai verhoilunahka. Kurssipäivät 8.10., 29.10., 5.11.

NUKKEKOTI JA MINIATYYRI

Elämystalo Artteri/ Tekstiili, Ratakatu 14
To 18.00–21.00

Marjo Pylväs

Kurssimaksu: 33,00 €

Tutustutaan nukkekotimaailmaan. Kurssilla voit valmistaa lasilyhtyyn jouluisen miniatyyrimaailman tai tehdä tonttulan. Tarvittaessa opetus voidaan antaa etäopetuksena.

VIRKATAEN ENKELEITÄ

Elämystalo Artteri/ Tekstiili, Ratakatu 14
Ke 11.00–14.00

Marjo Pylväs

Kurssimaksu: 28,00 €

Kurssilla voit virkata erikokoisia ja näköisiä enkeleitä. Ohjeen voi valita aina helposta mallista haastavaan pitsienkeliin. Tarvittaessa opetus voidaan antaa etäopetuksena.

PIENTEN TEKSTIILIKORUJEN PAJA

Elämystalo Artteri/ Tekstiili, Ratakatu 14
Ti 17.15–20.15, Ke 17.15–20.15

6.–7.10.2020

Sari Vierimaa

Kurssimaksu: 21,00 €

Tule parin arki-illan työpajaan hassuttelemaan, leikkimään kierrätysshengessä kaikella roinalla, mitä ompelutarvikelaatikoistasi löytyy: nauhoja, pitsejä, nappeja, kirjontalankoja, helmiä, paljetteja, muttereita, nyörejä, nahkapaloja, huopapaloja, heijastinnauhoja ja -lankoja, virkkauslankoja, hakaneuloja... Virittelään ylijäämätarpeista talven makeimmat korut itselle ja koko suvulle/ystävälle joululahjaksi.

VALOKUVAN SIIRTO

Elämystalo Artteri/ Tekstiili, Ratakatu 14
Pe 17.00–20.45, La 9.30–16.00

9.–10.10.2020

Sari Vierimaa

Kurssimaksu: 23,00 €

Miltä näyttäisi lapsen tai lapsenlapsen tekemä piirustus tai maalaus kankaalle painettuna tauluna, kassina tai koristetyynypäällisenä? Olishan vähän upeaa! Tule kurssille siirtämään mieluisi kuva kankaalle ja ompele-

REIPAS PIHAJUMPPA NIEMELÄ

Niemelän koulun piha, Niemelänkyliäntie 353
Ke 17.15–18.00

Arja Sikkilä

Kurssimaksu: 14,00 €

Treenataan kuntopiirityyppisesti: alkulämmittelyn jälkeen sykettä kohottavia ja lihaskuntoa kehittäviä liikkeitä, tasapainoilua ja lopuksi lyhyet venyttelyt. Harjoittelussa voi itse säädellä tehon kuntosi mukaan. Tarvitset joustavat ulkoiluvälineet, hyvät jalkineet, käsipainot ja vesipullon. Jumpan tarkemmasta sisällöstä sovitaan ensimmäisellä kokoontumiskerralla. Poletti käy.

OJAKYLÄ

PIANONSOITTO OJAKYLÄ

Ojakylän koulu, Perkköntie 50
Ke 15.15–16.00

Jaana Yrttiaho

Kurssimaksu: 50,00 €

Opit pianonsoiton perusteita ja halutessasi vapaata säestystä. Etusija viime vuoden kurssilaisilla ja Ojakylän koulun oppilailla. Tarvittaessa opetus voidaan antaa etäopetuksena.

1104T65

UUSI
kurssi

maan siitä tuotos taiteeksi seinälle tai käyttötavaraan kuten kassiin. Kuva siirretään kankaalle helpolla liimatekniikalla ja omasta painokankaasta ommellaan tuote itselle tai lahjaksi. Ks. kurssin lisätiedot.

KEHYSKUKKAROT JA PIKKULAUKUT

1104T84

Elämystalo Artteri/ Kahvihuone, Ratakatu 14
Ti 17.15–20.15, Ke 17.15–20.15

Sari Vierimaa

Kurssimaksu: 21,00 €

Tule ompelemaan yksi työläs ja aikaavievä tai tehtailemaan useampi kehyskukkaro yksinkertaisilla koristeilla. Jos kukkaron kangas on kaunis, sehan ei muita koristeita tarvitse. Kehyskukkarot on helppo tehdä myös pienimuotoisena sarjatyönä, joten tässä ratkaisui ongelmaan, mitä tehdä joululahjaksi koko suvun naisille! Ks. kurssin lisätiedot.

JOULULAHJAKSI ERILAISET SUKAT JA TOSSUT

Elämystalo Artteri/ Tekstiili, Ratakatu 14

To 11.00–14.00

Marjo Pylväs

Kurssimaksu: 23,00 €

Kurssilla voi valita minkälaiset sukat tai tossut haluaa neuloa pukinkonttiin. Neulotaan sukat jotka aloitetaan kantapäästä, tutustutaan dominoivaan kirjoneuleeseen ja kontinsilmään. Tarvittaessa opetus voidaan antaa etäopetuksena.

NEULAKINNASPAJA

Elämystalo Artteri/ Kahvihuone, Ratakatu 14
Pe 16.30–20.15, La 10.00–16.00

Sari Vierimaa

Kurssimaksu: 23,00 €

Neulakintaat ovat lapaset, jotka ommellaan neulalla paksusta langasta. Tekniikka on vanhempi kuin puikoilla neulominen. Suomessa neulakinta on tehty jo keskiajalla. Tule opettelemaan mukava perinteinen tekniikka, jota voi raikastaa nykyajan langoilla. Miltä näyttäisi perinteinen neulakinnas liukuvärjätystä langasta ommeltuna tai jos sen ompelisi suureksi ja huovuttaisi hieman, koristelisi kirjomalla tai huopakoristein. Tervetuloa perjantai-lauantai-työpajaan yksin, kaksin, äidin, tyttären tai bestiksen kanssa. Tai etsimään ihan uusia tuttavuuksia!

TUFTAUS I

Elämystalo Artteri/ Tekstiili, Ratakatu 14

Ti 17.15–19.30, Ke 17.15–19.30

Sari Vierimaa

Kurssimaksu: 23,00 €

Tuftaus on tekniikka, jossa erikoisneulalla painellaan paksua langaa lenkeiksi kankaan läpi. Tuftaamalla voi tehdä seinätekstiilin tai tyydynpäällisen; tuftaamalla voi tehdä langoilla hyvin yksityiskohtaisia kuvia. Tule opettelemaan mielenkiintoinen tekniikka ja loihtimaan omaperäinen taidetekstiili. Kurssihintaan sisältyy työvälineiden käyttö ja pohjakangas tyydyn tai seinätekstiiliin. Kurssi-illat peräkkäiset ti ja ke kahdella viikolla: 22.9., 23.9., 29.9. 30.9. Kts. lisätiedoista tarvikkeet.

JOULUPAJA

Elämystalo Artteri/ Tekstiili, Ratakatu 14

Pe 17.00–19.15, La 9.30–13.30

Sari Vierimaa

Kurssimaksu: 21,00 €

Joulupajassa tehdään joulukoristeita sooda- ja suolataikoina sekä uusio-paperimassasta. Välillä väännetään rautalangasta ja värjätään myös vähän paperia sekä koristellaan pakettipaperia. Kurssille voi ottaa myös omia piparimuotteja, leimasimia, värjättäviä papereita ja korttipohjia, pakettipaperia, vanha virkattu pitsilina painamiseen, munakoteloita. Tarjolla siis perjantai-illan ja lauantaipäivän aikana monta eri tekniikkaa. Kurssi sopii myös lapsille aikuisen seurassa. Opettaja tuo kurssille tarvikkeet sooda- ja suolataikoina sekä rautalangasta, joten varaa käteistä mukaan tarvikkeisiin; maksut kulutuksen mukaan.

VÄRIANALYYSI – LAUANTA

Jokirannan koulu, B talo
Kädentaitojen talo, Visalantie 5

La 10.00–13.30

Minka Takala-Kinnunen

Kurssimaksu: 10,00 €

Haluatko sinäkin puhjeta kukkaan? Tiesitkö, että hyvät ja oikeat värit saavat ihosi hehkumaan, nuorentavat sinua ja nostavat persoonallisuutesi esiin. Tervetuloa löytämään omat parhaat pukeutumisvärisi. Tule paikalle ilman voimakkaita meikkejä.

FASCIAMETHOD-TUNTI

Ojakylän koulu, liikuntasali, Perkköntie 50

Ke 18.30–19.15

Arja Sikkilä

Kurssimaksu: 15,00 €

FasciaMethod on suomalaisten fysioterapeuttien kehittämä kehonhuoltomenetelmä. FasciaMethod-konseptissa yhdistyvät myofaskiaalinen liikuvuusharjoittelu, dynaaminen täsmävenyttely kireille lihaksille ja liikehallintaharjoittelu. Näkökulma on kuntouttava ja se soveltuu kaikille, jotka haluavat parantaa suorituskykyään tehokkaasti ja edistää hyvinvointiaan. Fyysisten vaikutteiden lisäksi rauhallinen liike auttaa palautumaan työpäivän päätteeksi. Ota mukaan jumppamatto ja vesipullo. Huom! Tilanteen niin vaatiessa, opetus siirretään etäopetuksiksi. Poletti käy.

REIPAS PIHAJUMPPA OJAKYLÄ

Ojakylän koulun piha, Perkköntie 50

Ke 18.30–19.15

Arja Sikkilä

Kurssimaksu: 14,00 €

Treenataan kuntopiirityyppisesti: alkulämmittelyn jälkeen sykettä kohottavia ja lihaskuntoa kehittäviä liikkeitä, tasapainoilua ja lopuksi lyhyet venyttelyt. Harjoittelussa voi itse säädellä tehon kuntosi mukaan. Tarvitset joustavat ulkoiluvälineet, hyvät jalkineet, käsipainot ja vesipullon. Jumpan tarkemmasta sisällöstä sovitaan ensimmäisellä kokoontumiskerralla. Poletti käy.

YLIVIESKAN SIVUKYLÄT

NIEMELÄNKYLÄ

PIANONSOITTO NIEMELÄ

110157

Niemelän koulu, Niemelänkyliäntie 353

To 13.45–15.15

17.9.–19.11.2020, 14.1.–22.4.2021

Jaana Yrttiaho

Kurssimaksu: 60,00 €

Opit pianonsoiton ja vapaan säestyksen perusteita. Etusija Niemelän koulun oppilailla. Tarvittaessa opetus voidaan antaa etäopetuksena.

FASCIAMETHOD-TUNTI

830115

Niemelän koulu, Niemelänkyliäntie 353

Ke 17.15–18.00

28.10.–25.11.2020

Arja Sikkilä

Kurssimaksu: 15,00 €

FasciaMethod on suomalaisten fysioterapeuttien kehittämä kehonhuoltomenetelmä. FasciaMethod-konseptissa yhdistyvät myofaskiaalinen liikuvuusharjoittelu, dynaaminen täsmävenyttely kireille lihaksille ja liikehallintaharjoittelu. Näkökulma on kuntouttava ja se soveltuu kaikille, jotka haluavat parantaa suorituskykyään tehokkaasti ja edistää hyvinvointiaan. Fyysisten vaikutteiden lisäksi rauhallinen liike auttaa palautumaan työpäivän päätteeksi. Ota mukaan jumppamatto ja vesipullo. Huom! Tilanteen niin vaatiessa, opetus siirretään etäopetuksiksi. Poletti käy.

REIPAS PIHAJUMPPA NIEMELÄ

Niemelän koulun piha, Niemelänkyliäntie 353

Ke 17.15–18.00

Arja Sikkilä

Kurssimaksu: 14,00 €

Treenataan kuntopiirityyppisesti: alkulämmittelyn jälkeen sykettä kohottavia ja lihaskuntoa kehittäviä liikkeitä, tasapainoilua ja lopuksi lyhyet venyttelyt. Harjoittelussa voi itse säädellä tehon kuntosi mukaan. Tarvitset joustavat ulkoiluvälineet, hyvät jalkineet, käsipainot ja vesipullon. Jumpan tarkemmasta sisällöstä sovitaan ensimmäisellä kokoontumiskerralla. Poletti käy.

OJAKYLÄ

PIANONSOITTO OJAKYLÄ

Ojakylän koulu, Perkköntie 50

Ke 15.15–16.00

Jaana Yrttiaho

Kurssimaksu: 50,00 €

Opit pianonsoiton perusteita ja halutessasi vapaata säestystä. Etusija viime vuoden kurssilaisilla ja Ojakylän koulun oppilailla. Tarvittaessa opetus voidaan antaa etäopetuksena.

830121

UUSI
kurssi

YLIVIESKAN SIVUKYLÄT

KÄSITYÖKURSSI OJAKYLÄ

1104T17

Ojakylän koulu, Perkköntie 50
Ma 15.00–17.30 14.9.–30.11.2020, 11.1.–19.4.2021
Anna-Liisa Ojala Kurssimaksu: 95,00 €
Opit uusia menetelmiä ja valmistamaan erilaisia tekstiilikäsityksiä - toiveidesi mukaisen työn parissa.

PYLVÄS

KUNTOJUMPPA PYLVÄS

830113

Pylvään kylätalo, Lentokentäntie 327
Ke 18.00–18.45 16.9.–25.11.2020
Tarja Korkeakangas Kurssimaksu: 24,00 €
Saat lihaskuntoa ja liikkuvuutta koko keholle. Ei sisällä vaikeita askelsarjoja eikä hyppyjä. Myös alkuverryttelyt ja loppuvyyntelyt. Ei musiikkia.

PYLVÄSKIN SENIORITANSII JÄLLEEN! A

8301162A

Pylvään kylätalo, Lentokentäntie 327
Ti 17.00–18.00 15.9.–3.11.2020

Seija Mattila Kurssimaksu: 31,00 €
Tanssi on yksi parhaista kuntoilu- ja harrastusmuodoista. Senioritanssikurssilla opit helppoja, uusia ja hauskoja tanssikuviota mukavassa seurassa. Tule pari kanssasi tai vaikka yksin. Senioritanssissa pari vaihtuu joka tapauksessa. Kuntosäilyä ja saat iloa ihan vahingossa. Musiikki on mukaansa tempaavaa ja virkistävä.

KUDOMME PYLVÄÄN KYLÄTALOLLA

1104T11

Pylvään kylätalo, Lentokentäntie 327
Ti 13.00–16.15 15.9.–1.12.2020, 12.1.–6.4.2021
Sari Vierimaa Kurssimaksu: 121,00 €
Lukukausierät: (Erä 1: 60,00 €, Erä 2: 61,00 €) Kodin tekstiilejä kangaspöytä - kudonnaisia omaan käyttöön tai lahjaksi! Opit loimen kangaspöytä - rakentamisen työvaiheita, työn suunnittelua yhteisloimeen ja kankaan ku-

donnan taitoja. Suunnitelmamme loimet ja ideomme valmistettavia tuotteita yhdessä. Tervetuloa myös uudet aloittelevat kutojat.

RAUDASKYLÄ

NAISBÄNDI IRONIA

110124

Raudaskosken koulu musiikkiklubi, Raudaskoskentie 7
Ma 18.45–20.15 21.9.–23.11.2020, 11.1.–19.4.2021
Mikko Koivu Kurssimaksu: 35,00 €
Esiintyvä naisten rock-bändi. Kurssi täynnä, ilmoittautuu varalle.

PIANONSOITTO JA YHTEISMUSISOINTI

110160

Raudaskosken koulu, Raudaskoskentie 7
Ti 13.45–16.00 15.9.–17.11.2020, 12.1.–13.4.2021
Elina Sydänmetsä Kurssimaksu: 60,00 €
Soitamme pianolla kappaleita ja teemme niihin kivoja yhteissovituksia käyttäen hyväksi koulusovituksia, kuten kellopelejä, ukulele, erilaiset rummut ja kitarat. Etusija viime vuoden kurssilaisilla ja Raudaskylän koulun oppilailta.

KOKKAUSKURSSI LAPSILLE

810205

Raudaskylän kr. opisto, Opistontie 4
To 16.00–19.15 8.10.2020
Regina Kahlos Kurssimaksu: 14,00 €
Tule mukaan oppimaan kivoja ja helppoja herkuja. Illan päätteeksi herkuttelemme yhdessä. Ota mukaan essu, myssy ja 10 € materiaaleja varten.

KUNTOJUMPPA RAUDASKOSKI

830111

Raudaskosken koulu, liikuntasali, Raudaskoskentie 7
Ke 17.00–17.45 16.9.–25.11.2020
Tarja Korkeakangas Kurssimaksu: 24,00 €
Saat lihaskuntoa ja liikkuvuutta koko keholle. Ei sisällä vaikeita askelsarjoja eikä hyppyjä. Myös alkuverryttelyt ja loppuvyyntelyt. Ei musiikkia.

EMERALDIT, LASTEN KUVATAITEEN PERUSOPETUS I

110307A

Alavieskan yhtenäiskoulu, Koulutie 9
Ke 15.00–16.30

26.8.–2.12.2020, 13.1.–5.5.2021
Tellervo Junkala Kurssimaksu: 108,00 €
Lukukausierät: (Erä 1: 54,00 €, Erä 2: 54,00 €)

Kuvataiteen yleisen oppimäärän opetuksen tehtävänä on tukea oppilaan kulttuurien tuntemusta kuvataiteen keinoin. Opetus vahvistaa oppilaan kokemusta itsestään visuaalisen kulttuurin aktiivisena toimijana sekä luovana ja vastuullisena yhteisön jäsenenä. Opinnot kehittävät visuaalisen havainnoinnin, ajattelun, ilmaisun, tulkinnan ja arvottamisen taitoja sekä luovat edellytyksiä uuden oppimiselle. Opinnoissa tarkastellaan visuaalisen kulttuurin jatkuvaa muuttumista ja avoimia rajoja. Opetus koostuu 300 tunnin mittaisista yhteisistä opinnoista ja 200 tunnin mittaisista teemaopinnoista. Yhteiset opinnot jakautuvat viiteen opinto-kokonaisuuteen ja opintojen aikana saat monipuoliset tiedot ja taidot kuvataiteesta. Teemaopinnoissa on kaksi opintokokonaisuutta, joiden tavoitteena on taitojen laajentaminen, kuvallisen ajattelun ja ilmaisun syventäminen sekä tietojen että vaikuttamismahdollisuuksien kehittäminen. Ryhmään otetaan 7-9 -vuotiaita. Kurssimaksu sisältää oppimateriaalin.

TITANIT, LASTEN KUVATAITEEN PERUSOPETUS V (+ 10 t etätehtäviä)

110300A

Alavieskan yhtenäiskoulu, Koulutie 9
Ti 15.00–17.15 25.8.–1.12.2020, 12.1.–4.5.2021
Tellervo Junkala Kurssimaksu: 162,00 €
Lukukausierät: (Erä 1: 81,00 €, Erä 2: 81,00 €)

Ryhmä on tarkoitettu Titaaneissa 4 vuotta opiskelleille. Mukaan voidaan ottaa muutamia uusia oppilaita. Kurssimaksu 162 € sisältää tarvittavan oppimateriaalin.

LASTEN JA NUORTEN TAIDEKOULU

TAIDEKOULU ARTTERI

Ylivieskan seudun kansalaisopistossa taiteenperusopetus lakiin (633/1998) ja asetukseen (813/1998) pohjautuvaa yleisen oppimäärän mukaista opetusta annetaan kuvataiteessa, käsityössä, sanataiteessa ja teatteri-ilmaisussa (syksyllä 2020 kuvataiteessa ja käsityössä). Opetus on suunnattu lapsille. Annettavassa opetuksessa noudatamme Opetushallituksen antamia opetussuunnitelman perusteita. Yleisen oppimäärän laskennallinen laajuus on 500 tuntia ja kokonaiskesto noin kuusi vuotta.

Taiteen perusopetus tarjoaa mahdollisuuksia opiskella taidetta päämäärätietoisesti, pitkäjänteisesti ja omien kiinnostuksen kohteiden mukaisesti. Opetuksella edistetään taidesuhteen kehittymistä ja elinikäistä taiteen harrastamista sekä kehitetään taiteenalan ominaista osaamista ja valmiuksia hakeutua taiteenalan ammatilliseen ja korkeasteen koulutukseen.

Yleisen oppimäärän tavoitteena on elinikäisen taidesuhteen ja kulttuurisen osallisuuden edistäminen sekä oppimisen ilon, opiskelumuotivoinnin ja luovan ajattelun edistäminen huomioimalla oppilaan yksilölliset tarpeet ja lähtökohdat. Opinnot tarjoavat innostavia ja monipuolisia mahdollisuuksia taiteen tekemiseen ja kokemiseen, taiteesta nauttimiseen sekä omaan elinympäristöön vaikuttamiseen taiteen keinoin. Yleisen oppimäärän opinnoissa oppilaat kokeilevat, harjoittelevat ja soveltavat taiteenalan ilmaisukeinoja moniaistisesti taiteiden ja tieteiden välisyyttä hyödyntämällä ja ottamalla huomioon myös historiallisen ja yhteiskunnallisen näkökulman. Alkavissa ryhmissä noudatetaan syksyllä 2018 uusittua opetussuunnitelmaa.

KAUSIKORTIT

SENIORIKAUSIKORTTI /NETTI

00001

Kurssimaksu: 175,00 €
175 € hintaisia seniorikausikortteja 63 v. täyttäneille tai eläkkeellä oleville, jotka eivät ole ansiotyössä. Jaossa netin kautta yht. 60 kpl.

SENIORIKAUSIKORTTI /PUHELIN

00002

Kurssimaksu: 175,00 €
175 € hintaisia seniorikausikortteja 63 v. täyttäneille tai eläkkeellä oleville, jotka eivät ole ansiotyössä. Jaossa puhelimitse yht. 20 kpl.

TYÖTTÖMÄN KAUSIKORTTI /NETTI

00003

Kurssimaksu: 60,00 €
60 € hintaisia työttömien kausikortteja on jaossa Ylivieskan, Alavieskan ja Sievin työttömille netin kautta 40 kpl. Oikeuttaa opiskelemaan myös yli 195 € hintaisilla kursseilla. Työttömyys täytyy käydä todentamassa opiston kansliassa Kyöstintie 4, 84100 Ylivieska. Kanslia on avoinna ma–pe klo 12–16.

TYÖTTÖMÄN KAUSIKORTTI /PUHELIN

00004

Kurssimaksu: 60,00 €
60 € hintaisia työttömien kausikortteja on jaossa Ylivieskan, Alavieskan ja Sievin työttömille puhelimitse kautta 20 kpl. Oikeuttaa opiskelemaan myös yli 195 € hintaisilla kursseilla. Työttömyys täytyy käydä todentamassa opiston kansliassa kaupungintalolla, Kyöstintie 4, 84100 Ylivieska. Kanslia on avoinna ma–pe klo 12–16.

KAUSIKORTTI

000KK

Kurssimaksu: 195,00 €
195 € hintainen kausikortti oikeuttaa opiskelemaan koko lukuvuoden oppiaineiden lukumäärästä riippumatta. Mikäli osallistut useille kursseille, kausikortti on järkevä vaihtoehto. Kausikortti on voimassa Ylivieskan, Alavieskan ja Sievin kursseilla toukokuun 2021 loppuun saakka. Maksettuja kurssimaksuja EIVÄIHDETA kausikorttiin. Kausikortti ei koske taiteen perusopetusta eikä 195 € tai enemmän maksavia kursseja. Opinto-oppaassa on mainittu kurssit, joihin kausikortti ei käy.

Yski ja aivasta oikein



Yski ja aivasta hihaasi, niin laitat stopin tartunnoille.



Jos mahdollista, käytä kertakäyttöistä nenäliinaa.



Laita käytetty liina roskiin ja pese kädet saippualla.



Terveyden ja hyvinvoinnin laitos
www.thl.fi/yskimisohje

ILMOITTAUTUESSASI KURSSILLE VARMISTATHAN, ETTÄ SÄHKÖPOSTIOSOITTEESI ON VARMASTI OIKEIN.

Ilmoittautuessasi kurssille sitoudut maksamaan kurssimaksun. Saat laskun postitse antamaasi osoitteeseen. Keskeyttäessäsi kurssin, maksua ei palauteta jäljellä olevien tuntien osalta.

Mikäli opetus joudutaan keskeyttämään koronatilanteen takia laskutamme vain pidetyistä tunneista, ellei opetusta ole voitu siirtää etäopetuksiksi.

Ilmoittautuminen alkaa maanantaina 31.8.2020 klo 12.
Puh. 044 4294 899. www.opistopalvelut.fi/ylivieska

MUSIIKKI



MIESKUORO

Toimipaikka avoin

Ti 18.30–20.45

8.9.–1.12.2020, 12.1.–11.5.2021

Olena Mikhailova

Kurssimaksu: 48,00 €

Ylivieskan Mieskuoro kutsuu laulusta pitäviä miehiä joukkoonsa laulamaan! Keväällä -21 kuoro järjestää 70 v. juhla-konsertin. Esiintyvä ryhmä. Opetustila ilmoitetaan myöhemmin.

ISKELMÄLAULUKURSSI

Alavieskan yhtenäiskoulu, musiikkilki, Koulutie 9

La 10.00–14.30, Su 10.00–14.30

26.9.–15.11.2020, 30.1.–27.3.2021

Kirsi Koivisto

Kurssimaksu: 222,00 €

Lukukausierät: (Erä 1: 111,00 €, Erä 2: 111,00 €) Laulunopetusta henkilökohtaisesti räätälöitynä. Oppitunnin pituus 45 min/oppilas/opetuskerta. Tuntiajat sovitaan erikseen. Opetuspäivät syys: la-su 26.–27.9, la 17.10 ja la-su 14.–15.11. Kevät: la-su 30.–31.1., la-su 20.–21.2 ja la 27.3. Huom! KAUSIKORTTI EI KÄY! Tarvittaessa opetus voidaan antaa etäopetuksena.

PIANONSOITTO LAPSILLE JA AIKUISILLE

Alavieskan yhtenäiskoulun kirjasto, Koulutie 9

Pe 11.30–13.45

18.9.–20.11.2020, 15.1.–23.4.2021

Jaana Yrttiaho

Kurssimaksu: 60,00 €

Opit nuotit ja rytmit. Halutessasi myös vapaan säestyksen perusteita. Jo-kaista ohjataan yksilöllisesti lähtötaso huomioiden.

VIULUNSOITTO AMATIT

Alavieskan yhtenäiskoulu, Koulutie 9

Ke 19.00–20.30

16.9.–25.11.2020, 13.1.–28.4.2021

Tuomo Hirvi

Kurssimaksu: 73,00 €

Tule mukaan suosittuun viulunsoittopiiriimme! Sopii sekä vasta-alkajille

110102A

että jatkaville. Etusija viime vuoden kurssilaisilla. 1 uusi oppilas mahtuu vielä mukaan. Tarvittaessa opetus voidaan antaa etäopetuksena.

UKULELEN ALKEISKURSSI AIKUISILLE

Alavieskan yhtenäiskoulu, Koulutie 9

Pe 14.45–15.30

6.11.–4.12.2020

Jaana Yrttiaho

Kurssimaksu: 16,00 €

Opit pienikokoisen nelikielisen kitaran eli ukulelen soiton perusteita ja perussointuja. Sopii vasta-alkajille. Oma soitin mukaan. Tarvittaessa opetus voidaan antaa etäopetuksena.

UKULELE ALKEISKURSSI LAPSILLE

Alavieskan yhtenäiskoulu, Koulutie 9

Pe 14.00–14.30

18.9.–20.11.2020, 15.1.–23.4.2021

Jaana Yrttiaho

Kurssimaksu: 40,00 €

Opit pienikokoisen nelikielisen kitaran eli ukulelen soiton perusteita. Sopii vasta-alkajille noin 7-10 vuotiaille lapsille. Oma soitin mukaan. Oppikirja Mukusulele (tekijä Salla Marttila). Tarvittaessa opetus voidaan antaa etäopetuksena.

SYKSYN KARAOKEILLAT ALAVIESKASSA

Alavieskan yhtenäiskoulu, musiikkilki, Koulutie 9

To 18.00–21.00

24.9.–19.11.2020

Jouko Herranen

Kurssimaksu: 75,00 €

Tule mukaan ja kokeile karaokelaulamisen iloa! Illan alussa laulamme yhdessä muutamia biisejä äänenavauksena. Sitten jokainen saa laulaa ihania iskelmiä karaoketaustoilla. Laitevuokra sisältyy kurssimaksuun. Kokoonuu joka toinen viikko.

110180A

UUSI kurssi

110181A

UUSI kurssi

110188A

UUSI kurssi

KIELET



ENGLANTIA TYÖHÖN JA VAPAA-AIKAAN

Alavieskan yhtenäiskoulu, Koulutie 9

Ma 19.15–20.45

14.9.–23.11.2020, 11.1.–29.3.2021

Maritta Hakola

Kurssimaksu: 70,00 €

Syvennät englannin kielen taitojasi, opit lisää ja kertaat jo opittua. Harjoitteleme suullista kielenkäyttöä pari- ja ryhmätehtävien kautta. Aihepiirejä ovat mm. matkailu, sähköpostiviestit, työelämäsanastoa, omasta kulttuurista kertominen sekä harrastukset. Oppikirja: English @Work & Leisure. Kertauksen jälkeen jatketaan kpl:sta 2.

ENGLANNIN ALKEIDEN JATKO 5

Alavieskan yhtenäiskoulu, Koulutie 9

Ma 17.30–19.00

14.9.–23.11.2020, 11.1.–29.3.2021

Maritta Hakola

Kurssimaksu: 70,00 €

Alkeet kuntoon rennosti ja tehokkaasti! Kertaat aiemmin opittua. Päiset tutustumaan kielen oppimiseen ilman paineita ja opit kielen ääntämistä, perussanastoa ja -rakenteita. Paljon paritehtäviä. Tervetuloa mukavaan ryhmään! Oppikirja: English for You, too! Book I., kertauksen jälkeen jatkamme tehtävästä 13.

KOTITALOUS



SUOLAISET PIIRAKAT

Alavieskan yhtenäiskoulu, kotitalouslk, Koulutie 9

To 18.00–21.15

24.11.2020

Regina Kahlos

Kurssimaksu: 14,00 €

Opit valmistamaan erilaisia suolaisia piirakoita. Illan päätteeksi herkutteleme. Ota mukaan essu, myssy, rasioita kotiin viemisille ja 12 e rahaa materiaalimaksuun.

KALARUOKAKURSSI

Alavieskan yhtenäiskoulu, kotitalouslk, Koulutie 9

Ti 18.00–21.15

22.9.2020

Regina Kahlos

Kurssimaksu: 14,00 €

Opit valmistamaan kalaruokia eri kalalaaduista. Kurssin päätteeksi herkutteleme yhdessä. Ota mukaan essu, myssy, rasioita ja 15 e rahaa materiaalimaksuun.

JOULUTULEE!

Alavieskan yhtenäiskoulu, kotitalouslk, Koulutie 9

Ti 18.00–21.15

10.11.2020

Regina Kahlos

Kurssimaksu: 14,00 €

Valmistamme kivoja lisäkkeitä joulupöytään, joita voit antaa vaikkapa joululahjoiksi. Ota mukaan essu, myssy, muovipusseja ja 10 e rahaa materiaaleja varten.

KASVISRUOKAKURSSI

Alavieskan yhtenäiskoulu, kotitalouslk, Koulutie 9

To 18.00–21.15

15.10.2020

Regina Kahlos

Kurssimaksu: 14,00 €

Opit valmistamaan erilaisia ruokia kauden kasviksista. Ota mukaan essu, myssy, rasioita kotiin viemisiä varten ja 12 e rahaa materiaalimaksuun.

TANSSI JA LIIKUNTA



JOOGA

Alavieskan Viri, Pääskyntie 1

To 13.00–14.30

15.9.–24.11.2020, 12.1.–30.3.2021

Tuija Jutila

Kurssimaksu: 89,00 €

Opit helppoja, lempeitä ja venytteleviä hathajooga liikkeitä eli asanoita hengitystäsi ja kehoasi kuunnellen. Tunneilla myös hyviä liikkeitä niska-hartiaseudun sekä selkäongelmista kärsiville. Jooga myös rauhoittaa katkaisemalla kiireen kehon, hengityksen ja mielen löytäessä luonnollisen tasapainonsa eli joka kerta opetellaan rentoutumista. Sopii alkeita osaavalle ja myös niille, jotka eivät ole aiemmin jooganneet. Ota mukaan oma alusta sekä lämmin ja rento vaatetus. Tarvittaessa opetus voidaan antaa etäopetuksena.

PÄIVÄJOOGA

Alavieskan Viri, Pääskyntie 1

To 13.00–14.30

17.9.–26.11.2020, 14.1.–8.4.2021

Tuija Jutila

Kurssimaksu: 89,00 €

Opit helppoja, lempeitä ja venytteleviä hathajooga liikkeitä hengitystäsi ja kehoasi kuunnellen. Niska-hartiaseudun ja selkäongelmista kärsiville hyviä, monipuolisia liikkeitä sekä tasapainoharjoituksia. Voit käyttää tuolia myös apuna harjoituksissa ja tehdä liikkeitä tuolilla istuen. Opit löytämään kehon, hengityksen ja mielen luonnollisen tasapainon. Saat monipuoliset mahdollisuudet terveytesi ja toimintakykyksesi ylläpitoon ja parantamiseen. Sopii alkeita osaavalle ja myös niille, jotka eivät ole aiemmin jooganneet. Ota mukaan oma alusta sekä lämmin ja rento vaatetus. Tarvittaessa opetus voidaan antaa etäopetuksena.

RYHTIÄ PARANTAVA VENYTYSJUMPPA

Alavieskan Viri, Pääskyntie 1

Ke 11.00–12.00

16.9.–2.12.2020, 13.1.–31.3.2021

Terttu Rajaniemi

Kurssimaksu: 68,00 €

Koko kehon monipuolinen lihaskunto-liikkuvuus ja venytysjumppa. Erityishuomio ryhtiin, keskivartaloon ja lantion- ja niskahartiaseutuun. Liikkeet tuetaan turvallisiksi ja tehokkaiksi syvien lihasten avulla. Harjoitusten edetessä tehostetaan liikkeitä kuminauhalla, käsipunteilla ja jumppapöydällä. Erityisen paljon venytyksiä ja niskahartiaa rentoutta. Tehokkaimmissa liikkeissä kevyempiä vaihtoehtoja ja helpompia asentoja. Sopii naisille, miehille ja aloitteleville.

LAVIS ALAVIESKA

Alavieskan Viri, Koulutie 9

Ke 18.30–19.30

16.9.–25.11.2020, 13.1.–31.3.2021

Maria Rautionaho

Kurssimaksu: 67,00 €

Hauska, hikinen ja helppo lavatanssijumppa LAVIS. Et tarvitse paria, joten ei pelkoa, että varpaasi tulevat talloiksi. Tanssilajeina valssi, humpu, jenkka, polkka, tango, rock, jive, foxi, masurkka, fuku, salsa, cha cha, rumba ja samba. Kurssi soveltuu jokaiselle lavatanssimusiikista pitävälle (niin naisille kuin miehille). Ota mukaan joustava vaatetus, sisäjalkeineet ja vesipullo.

REIPAS KUNTOJUMPPA A

Alavieskan Viri, Koulutie 9

Ma 18.30–19.15

14.9.–23.11.2020

Arja Sikkilä

Kurssimaksu: 25,00 €

Treenataan kuntopiirityyppisesti: alkulämmittelyn jälkeen sykettä kohottavia ja lihaskuntoa kehittäviä liikkeitä, tasapainoilua ja lopuksi lyhyet venyttelyt. Harjoittelussa voi itse säädellä tehon kuntosi mukaan. Tarvitset joustavat varusteet, hyvät jalkineet, käsipainot ja vesipullon. Jumpan tarkemmasta sisällöstä sovitaan ensimmäisellä kokoontumiskerralla. Poletti käy.

ESITTÄVÄ TAIDE JA KIRJALLISUUS



TANSSITEATTERI JA SANATON

TEATTERI ALAVIESKA

Alavieskan yhtenäiskoulu, ruokala, Koulutie 9

To 18.40–20.30

17.9.–15.10.2020

Nico Rissanen

Kurssimaksu: 36,00 €

Kurssilla hypätään keholliseen tarinankerronnan maailmaan. Miten tarinaa voidaan kertoa ilman sanoja? Kuinka tanssillinen ilmaisu yhdistyy teatterisommitelmaan kanssa? Millaisten menetelmien kautta tanssiteatteria ja sanatonta teatteria voidaan harjoitella ja rakentaa? Tämä kaikille soveltuva kurssi vastaa osaltaan näihin kysymyksiin.

LYHYTELOKUA ALAVIESKA

Alavieskan yhtenäiskoulu, ruokala, Koulutie 9

La 10.00–15.00, Su 10.00–15.00

10.–11.10.2020

Nico Rissanen

Kurssimaksu: 36,00 €

Tällä viikonloppukurssilla päästään tutkimaan elokuvataidetta käytännöllisesti kun ryhmässä toteutetaan omat lyhytelokuvat! Kurssilla hyödynnetään Taikalamppu-menetelmää, jolla päästään oivaltavasti ja suoraviivaisesti elokuvantekemisen oleellisten teemojen äärelle. Pienryhmäläiset itse ideoivat tarinansa, kuvaavat ja esiintyvät siinä. Kurssin lopuksi pidetään elokuvien ensi-ilta. Kurssilta jää varmasti käteen ajatuksia elokuvantekemisestä myös jatkoa ajatellen!

ALAVIESKAN TEATTERINUORET

Alavieskan yhtenäiskoulu, ruokala, Koulutie 9

Ti 16.00–17.30

15.9.–1.12.2020, 12.1.–4.5.2021

Nico Rissanen

Kurssimaksu: 35,00 €

Alavieskan teatterinuoret on uusi Alavieskassa toimiva teatteritaiteen ryhmä 8–12-vuotiaille nuorille teatterikokemuksesta riippumatta. Sopii teatterin aloittelijoille ja muillekin. Ryhmässä opitaan niin näyttelemistä ja teatteriesityksen valmistamista kuin myös yleisiä vuorovaikutus- ja esiintymistaitoja. Lukuvuoden aikana tutustutaan teatterin eri osa-alueisiin ja valmistetaan esiintymisiä mahdollisuuksien mukaan.

LUOVA KIRJOITTAMINEN

Alavieskan yhtenäiskoulu, Koulutie 9

Ti 17.45–20.00

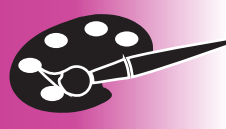
13.10.–1.12.2020

Nico Rissanen

Kurssimaksu: 41,00 €

Tahtoisitko lähteä kirjoittamaan runoa, näytelmää tai proosaa? Tai ehkä jotain ihan muuta? Tällä kurssilla kurkistetaan erilaisiin luovan kirjoittamisen mahdollisuuksiin ja inspiroidutaan kirjoittamisen ilosta ja virrasta! Kurssilla tehdään monenlaisia luovan kirjoittamisen harjoituksia. Sopii vasta-alkajille ja edistyneille.

KUVATAITEET JA MUOTOILU



LUOVA SUKELLUSVÄRIEN MAAILMAAN A

Alavieskan yhtenäiskoulu, Koulutie 9

Pe 17.00–20.15, La 9.00–15.45

20.–21.11.2020

Jaana Vähäsöyrinki

Kurssimaksu: 30,00 €

Kurssilla sukelletaan luovasti värien ja vapaan maalauksen maailmaan, jossa musiikin ja tarinan kautta löydetään itsestä uusia kykyjä ja mahdollisuuksia. Tällä kurssilla ei tarvitse osata piirtää tai olla taiteenharrastaja. Tärkeintä on vain päästä luovuus virtaamaan ja antaa värien tulla paperille. Voit tuoda omia taidetarvikkeita mukana, mutta se ei ole välttämätöntä. Opettaja tuo mukanaan taidevälineet, maalit ja muut materiaalit. Ota mukaasi suojavaatteet tai esiliina, kertakäyttöhanskat ja 20 e rahaa materiaalimaksuun.



KÄDEN TAIDOT

METALLI JA PUUTYÖ

110434A
Alavieskan yhtenäiskoulun puutyöluokka, Koulutie 9
Ma 18.00–21.15 21.9.–30.11.2020, 11.1.–29.3.2021
Tapio Haapakoski Kurssimaksu: 118,00 €
Lukukausierät: (Erä 1: 59,00 €, Erä 2: 59,00 €) Kurssilla voit tehdä pieniä puu tai metallitöitä, esim. huonekalujen kunnostusta ja korjausta. Aikaisempaa kokemusta et tarvitse. Käytettävissä ovat tavalliset käsityökalut. Opit koneiden käytön ja turvalliset työmenetelmät. Mahdollisuus käyttää myös omia työvälineitä.

KÄSITÖITÄ MAANANTAISIN

1104T03A
Alavieskan kirjasto, Pokelantie 3
Ma 11.00–13.30 21.9.–30.11.2020, 11.1.–29.3.2021
Marjo Pylväs Kurssimaksu: 86,00 €
Opit suunnittelemaan ja valmistamaan toiveidesi mukaisia käsitöitä -neulomalla, virkkaamalla tai kirjomalla koriste- ja käyttötekstiilejä.

KAHVIPUSSIT TUOTTEIKSI

1104T08A
Alavieskan yhtenäiskoulu, Koulutie 9
Ke 18.00–21.15 16.9.–25.11.2020
Jaana Lapintaival Kurssimaksu: 41,00 €
Opit valmistamaan kahvipusseista laukkuja, koriste-esineitä ja rasioita erilaisilla tekniikoilla. Kokoonnumme 16.9., 30.9., 14.10., 28.10., 11.11., 25.11. Kurssille mukaan kynä, viivain ja terävät sakset.

HIUSDONITSET JA PIENTUOTTEET

1104T66
Alavieskan yhtenäiskoulun käsityökl, Koulutie 9
Pe 18.00–20.30, La 10.00–16.00
20.–21.11.2020
Seija Isopahkala Kurssimaksu: 33,00 €
Tule ompelamaan yksin tai yhdessä lapsen kanssa (esim. vanhempi ja lapsi tai kummi ja lapsi) erilaisia pieniä töitä, kuten hiUSDONITSEJA, pantoja, pussukoita, pipoja, unimaskeja ja pieniä pehmoleluja ylijäämämateriaaleista. Kurssilla valmistetaan pieniä kivoja tuotteita itselle tai lahjaksi. Ota mukaan erilaisia kankaita, sakset, nuppineuloja, lankoja, vetoketjuja, nappeja yms.

KAAVOITETAAN OMA VAATE

1104T67A
Alavieskan yhtenäiskoulun käsityökl, Koulutie 9
Pe 18.00–20.30, La 10.00–16.00
25.9.–17.10.2020
Seija Isopahkala Kurssimaksu: 55,00 €
Ota mielivaatteesi mukaan, niin kaavoitetaan ja valmistetaan sinulle uusi lempivaate. Opit kaavoituksen perusasiat, peilaukset, symmetrisyyden, langansuunnat, väljyyksien muokkaamisen sekä kuositellun ja kokomuu- tokset. Kurssin aikana aloitetaan lempivaatteen ompelu. Opit tekemään vaatteeseen sovitussuokkauksia, ompelujärjestyksen sekä saat ompelun- iksejä. Jatkossa omaan lempivaatteesi kaavaan on helppo itsenäisesti muokata erilaisia variaatioita. Tervetuloa aloittelijat ja pidemmälle ehtineet kaavoituksesta ja ompelusta kiinnostuneet. Kokoonnumme kahtena vii- konloppuna 25.–26.9. ja 16.–17.10. Perjantaina klo 18–20.30 ja lauantaina klo 10–16. Ks. Kurssin lisätiedot.

VALOKUVA KANKAALLE JA TUOTTEIKSI

1104T68A
Alavieskan yhtenäiskoulu, Koulutie 9
Pe 18.00–21.00, La 10.00–16.00
6.11.–5.12.2020
Seija Isopahkala Kurssimaksu: 42,00 €
Ota mukaan kurssille sinulle tärkeä valokuva, josta haluat tehdä esim. si- sustustaulun, sisustustyynyn, kassin, kännykkäpussin, läppärilaukun lahjaksi tai itsellesi. Opit GIMP-kuvankäsittelyohjelmalla käsittelemään kuvaa ja saamaan sen oikeankokoiseksi ja sopivaan tiedostomuotoon painamista varten. Tietokoneen perustaitojen hallinta helpottaa osallistumista. Kurs- silla opit valmistamaan yksilöllisen laadukkaan tuotteen lahjaksi tai itsellesi. Tervetuloa aloittelijat ja pidemmälle ehtineet kuvista ja ompelusta kiinnos- tuneet. Painettu kangas maksetaan kulutuksen mukaan ja muut tarvikkeet opiskelija hankkii itse. Kokoonnumme pe 6.11. klo 18–21 ja 4.–5.12. pe klo 18–21 ja la klo 10–16.

**ENNAKKOILMOITTAUTUMINEN ALKAA
MAANANTAINA 31.8.2020 KLO 12.**
Puh. 044 4294 899,
www.opistopalvelut.fi/ylivieska

ALAVIESKAN SIVUKYLÄT

TALUSKYLÄ

TALUSKYLÄN KYLÄKUORO **110101A**
Linnakallion Toimintakeskus, Taluskyläntie 660
To 19.00–20.30 24.9.–3.12.2020, 14.1.–15.4.2021
Taimo Löf Kurssimaksu: 35,00 €
Niin paljon aihetta lauluun! Lauluja kansanomaisesti harmonikan säestyk- sellä. Esiintyvä ryhmä.

Pese kädet

ja laita stoppi tartunnoille

- Ennen ruoanlaittoa ja ruokailua
- Kun tulet ulkoa sisään
- Wc-käynnin tai vaipan vaihdon jälkeen
- Kun olet yskinyt, niistänyt tai aivastanut
- Kun olet koskenut samoja pintoja kuin flunssainen henkilö



1. Kastele kädet runsaalla vedellä

2. Ota saippuaa ja hiero kämmeniä vastakkain



3. Hiero kämmenselät, peukalot ja sormien välit

4. Hiero sormia lomittain vastastusten



5. Huuhdo kädet runsaalla vedellä

6. Kuivaa kätesi huolellisesti käsipyyhkeillä



7. Sulje hana käsipyyhkeillä

www.thl.fi/kasienpesuohje

Terveyden ja hyvinvoinnin laitos

SIEVIN KURSSIT

YLEISLUENNOT

YLEISÖOPASTUSTA KIURUNKANKAALLA RAUTAKAUITISELLA ASUINPAIKALLA C **130102**
Kiurunkangas, Kiuruntie 97
Ti 15.00–17.15 25.8.2020
Mirette Modarress-Julin Kurssimaksu: 0,00 €
Tutustutaan arkeologisiin kaivauksiin, joita tehdään Kiurunkankaalla. Kai- vauspaikalle pääsee Kiuruntietä ja Kuusisaarentietä pitkin. Opastusta an- netaan klo 15–17. Kaivausraportti kesältä 2019 <https://sievi.topoteekki.fi/#doc=723728>

YLEISÖOPASTUSTA KIURUNKANKAALLA RAUTAKAUITISELLA ASUINPAIKALLA D **130105**
Kiurunkangas, Kiuruntie 97
Ke 15.00–17.15 26.8.2020
Mirette Modarress-Julin Kurssimaksu: 0,00 €
Tutustutaan arkeologisiin kaivauksiin, joita tehdään Kiurunkankaalla. Kai- vauspaikalle pääsee Kiuruntietä ja Kuusisaarentietä pitkin. Opastusta an-

netaan klo 15–17. Kaivausraportti kesältä 2019 <https://sievi.topoteekki.fi/#doc=723728>

MENNEITÄ MUISTELLEN -LUENTOSARJA, SIEVILÄISTÄ ELÄMÄNMENOA KUVILLA JA VIDEOILLA **130103**
Sievin kunnantalo, Haikolantie 16
To 14.00–15.30 17.9.–8.10.2020
Anne Ruuttula-Vasari Kurssimaksu: 27,00 €
Sopii kaikille omasta kulttuuriperinnöstään kiinnostuneille. Luentosarjassa käydään läpi sieviläistä elämänmenoa ja paikallishistoriaa kuvamateriaalin, digilähteiden ja videoiden avulla. Luentosarja lisää tietoutta paikallisesta kulttuuriperinnöstä, samalla otetaan talteen luennolle osallistuvien tietoa ja kuvia kulttuurisivustoille ja kotiseutuarkistoon. Paikkana Sievin kun- nantalo, johon on esteetön pääsy. To klo 14–15.30 Sievin valtuustosa- li. Aiheina 17.9. Sieviläisiä kylä ja sukuja, 24.9. Sieviläiset yhdistyksissä ja kotiseututoiminnassa, 1.10. Sieviläiset maata viljelemässä, 8.10. Sieviläiset yritystoiminnassa.

KAUSIKORTIT

SENIORIKAUSIKORTTI /NETTI **00001**
Kurssimaksu: 175,00 €
175 € hintaisia seniorikausikortteja 63 v. täyttäneille tai eläkkeellä oleville, jotka eivät ole ansiotyössä. Jaossa netin kautta yht. 60 kpl.

SENIORIKAUSIKORTTI /PUHELIN **00002**
Kurssimaksu: 175,00 €
175 € hintaisia seniorikausikortteja 63 v. täyttäneille tai eläkkeellä oleville, jotka eivät ole ansiotyössä. Jaossa puhelimitse yht. 20 kpl.

TYÖTTÖMÄN KAUSIKORTTI /NETTI **00003**
Kurssimaksu: 60,00 €
60 € hintaisia työttömien kausikortteja on jaossa Ylivieskan, Alavieskan ja Sievin työttömille netin kautta 40 kpl. Oikeuttaa opiskelemaan myös yli 195 € hintaisilla kursseilla. Työttömyys täytyy käydä todentamassa opis- ton kansliassa Kyöstintie 4, 84100 Ylivieska. Kanslia on avoinna ma–pe klo 12–16.

TYÖTTÖMÄN KAUSIKORTTI /PUHELIN **00004**
Kurssimaksu: 60,00 €
60 € hintaisia työttömien kausikortteja on jaossa Ylivieskan, Alavieskan ja Sievin työttömille puhelimitse kautta 20 kpl. Oikeuttaa opiskelemaan myös yli 195 € hintaisilla kursseilla. Työttömyys täytyy käydä todentamassa opiston kansliassa kaupungintalolla, Kyöstintie 4, 84100 Ylivieska. Kanslia on avoinna ma–pe klo 12–16.

KAUSIKORTTI **000KK**
Kurssimaksu: 195,00 €
195 € hintainen kausikortti oikeuttaa opiskelemaan koko lukuvuoden oppiaineiden lukumäärästä riippumatta. Mikäli osallistut useille kursseille, kausikortti on järkevä vaihtoehto. Kausikortti on voimassa Ylivieskan, Ala- vieskan ja Sievin kursseilla toukokuun 2021 loppuun saakka. Maksettua kurssimaksuja EIVÄIHDETA kausikorttiin. Kausikortti ei koske taiteen per- usopetusta eikä 195 € tai enemmän maksavia kursseja. Opinto-oppaassa on mainittu kurssit, joihin kausikortti ei käy.

MUSIIKKI



VIHDEKUORO KIRSIKAT **110101S**
Lauri Haikolan koulu, Jussintie 29 B
To 18.30–20.00 17.9.–3.12.2020, 14.1.–6.5.2021
Marita Härö Kurssimaksu: 35,00 €
Moniäänisen viihdemusiikin laulamista mukavassa naisporukassa. Tervetu- loa mukaan! Esiintyvä ryhmä.

SENIORIEN YHTEISLAULU JA SOITTORYHMÄ SIEVI **110103S**
Sievin kirjasto, Haikolantie 19
Ti 11.15–13.30 22.9.–1.12.2020, 12.1.–6.4.2021
Taimo Löf Kurssimaksu: 35,00 €
Yhteislaulua ja -soittoa mukavassa senioriporukassa. Esiintyvä ryhmä.

KLASSINEN LAULUVOICE **110104S**
Sievin Seurakuntakoti, Haikolantie 44
Ma 17.30–19.45 21.9.–7.12.2020, 11.1.–29.3.2021
Marita Härö Kurssimaksu: 71,00 €
Kehitit laulamisen perustekniikkaa ja kerrytät ohjelmistoasi. Aloitamme yhteisellä äänenavauksella. Ohjelmisto pääosin klassista. Mukaan voi ottaa omia nuotteja tai valita opettajan ohjelmistosta lauluja.

YKSINLAULUKURSSI **110106S**
Lauri Haikolan koulu, musiikkiluokka, Jussinmäentie 29 B
La 10.00–14.30, 19.9.–7.11.2020,
Su 10.00–14.30 16.1.–20.3.2021
Kirsi Koivisto Kurssimaksu: 158,00 €
Lukukausierät: (Erä 1: 79,00 €, Erä 2: 79,00 €) Opit yksinlaulua omien läh- tökohtiesi mukaan. Sopii kaikille laulusta kiinnostuneille. Kurssipäivät syysy la-su 19.-20.9, la-su 10.-11.10 ja la 7.11. Kevät la-su 16.-17.1 la-su 6.-7.2. la 20.3. Tarvittaessa opetus voidaan antaa etäopetuksena.

SYKSYN KARAOKEILLAT SIEVISSÄ **110109S**
Jussinpekan koulu, ruokala, Jussinmäentie 2
Pe 18.00–21.00 2.10.–4.12.2020
Jouko Herranen Kurssimaksu: 75,00 €
Tule mukaan ja kokeile karaokelaulamisen iloa! Illan alussa laulamme yh- dessä muutamia biisejä äänenavauksena. Sitten jokainen saa laulaa ihania iskelmiä karaoketaustoilla. Laitteuokra sisältyy kurssimaksuun. Kokoonuu joka toinen viikko.

MUSIIKKI

**HARMONIKKARYHMÄ SIEVI** I10110S

Sievin Lukio, Jussinmäentie 2
To 16.30–18.45 17.9.–3.12.2020, 14.1.–29.4.2021
Janne Lindgren Kurssimaksu: 35,00 €
Harmonikansoitto ryhmäopetuksena. Opit harmonikan käsittelyä, tekniikkaa ja musiikin teoriaa. Tule kokemaan soittamisen riemu! Oma soitin mukaan. Esiintyvä ryhmä.

HUILUNSOITTO SIEVI I10111S

Lauri Haikolan koulu, Jussintie 29 B
Ma 18.00–19.30 14.9.–16.11.2020, 11.1.–19.4.2021
Heli Honkala Kurssimaksu: 60,00 €
Opit soittamaan huilua, lukemaan nuotteja sekä musisoimaan yhdessä ja erikseen. Oma soitin mukaan! Etusija viime vuoden kurssilaisilla. Tarvittaessa opetus voidaan antaa etäopetuksena.

PIANONSOITON ALKEET/JATKO I10116S

Lauri Haikolan koulu, Jussintie 29 B
Ti 14.30–16.45 15.9.–17.11.2020, 12.1.–13.4.2021
Jaana Yrttiaho Kurssimaksu: 60,00 €
Opit pianonsoiton alkeita ja lisää taitojasi käytännön vapaasäestyksessä. Etusija viime vuoden kurssilaisilla. Tarvittaessa opetus voidaan antaa etäopetuksena.

KITARA- JA BÄNDIKURSSI EXTRA I10139S

Nuorisotalo MIITTI, kerhotila, Jussinmäentie 3 B
La 11.30–15.15 26.9.–5.12.2020
Timo Kauppinen Kurssimaksu: 52,00 €
Bändi- ja kitaransoiton opetusta, rummun, basson, laulun ja syntikan alkeita. Opit perussoinnut, duuriskaaloja, sormiharjoituksia, kappaleen komppaamista. Edetään oppilaan tason mukaan. Opettajana Kokkolan rokkikoulun ope. Kokoumiskerrat: 26.9., 24.10., 21.11., 5.12. HUOM. KAUSIKORTTI EI KÄY! Tarvittaessa opetus voidaan antaa etäopetuksena.

KIELET

**SUOMEN ALKEISJATKO ULKOMAALAISILLE A** I20109S

Jussinpekan koulu, Jussinmäentie 2
To 18.00–19.30 17.9.–26.11.2020
Paula Ahola Kurssimaksu: 35,00 €
Learn Finnish language & culture through practical everyday situations and basic vocabulary. Grammar and conversation exercises. Tutustutaan suomen kieleen ja kulttuuriin arkipäivän tilanteiden ja perussanaston avulla. Kieliopin lisäksi paljon keskusteluharjoituksia.

ENGLANNIN JATKOKURSSI 4 I20312S

Jussinpekan koulu, Jussinmäentie 2
Ti 18.00–19.30 15.9.–24.11.2020, 12.1.–30.3.2021
Paula Ahola Kurssimaksu: 70,00 €
Opit itsenäistä kielen käyttöä lukemisen, kirjoittamisen, keskustelun, sekä kuuntelun avulla. Harjoittelet hauskojen pari- ja ryhmätehtävien avulla. Tunnilla uusia puheharjoituksia. Oppikirjana English for you, too! Book 3.

ITALIAN ALKEISKURSSIA I20804S

Jussinpekan koulu, Jussinmäentie 2
Ma 18.00–19.30
14.9.–23.11.2020
Fabrizio Di Baldo Kurssimaksu: 35,00 €
Kurssilla opitaan matkailijoille tarpeellista kielitaitoa ja Italian kulttuuria sekä kielen perusrakenteita.

ESITTÄVÄ TAIDE JA KIRJALLISUUS

**TANSSITEATTERI JA SANATON TEATTERI SIEVI** I10217

Jussinpekan koulu, Jussinmäentie 2
To 18.40–20.30 29.10.–26.11.2020
Nico Rissanen Kurssimaksu: 36,00 €
Kurssilla hypätään keholliseen tarinankerronnan maailmaan. Miten tarinaa voidaan kertoa ilman sanoja? Kuinka tanssillinen ilmaisu yhdistyy teatterisommitelmaan kanssa? Millaisten menetelmien kautta tanssiteatteria ja sanatonta teatteria voidaan harjoitella ja rakentaa? Tämä kaikille soveltuva kurssi vastaa osaltaan näihin kysymyksiin.

PERFORMANSITAIDE SIEVI I10219

Jussinpekan koulu, Jussinmäentie 2
La 10.00–15.00, Su 10.00–15.00
26.–27.9.2020
Nico Rissanen Kurssimaksu: 36,00 €
Kurssilla sukelletaan performansitaiteeseen ja katuteatteriin sekä teoreettisesti että kokemuksellisesti. Aluksi tutustutaan performansitaiteen ja katuteatterin tekemisen keskeisiin lainalaisuuksiin minkä jälkeen kokeillaan ja toteutetaan erimallisia performansseja ryhmän kiinnostuksien seuraten. Voi tulla myös ilman omaa esiintymishalua.

LYHYTELOKUVA SIEVI I10223

Jussinpekan koulu, Jussinmäentie 2
La 10.00–15.00, Su 10.00–15.00
7.–8.11.2020
Nico Rissanen Kurssimaksu: 36,00 €
Tällä viikonloppukurssilla päästään tutkimaan elokuvataidetta käytännöllisesti kun ryhmässä toteutetaan omat lyhytelokuvat! Kurssilla hyödynne-

tään Taikalamppu-menetelmää, jolla päästään oivaltavasti ja suoraviivaisesti elokuvantekemisen oleellisten teemojen äärelle. Pienryhmäläiset itse ideoivat tarinansa, kuvaavat ja esiintyvät siinä. Kurssin lopuksi pidetään elokuvien ensi-ilta. Kurssilta jää varmasti käteen ajatuksia elokuvantekemisestä myös jatkoa ajatellen!

SIEVIN TEATTERINUORET I10225

Jussinpekan koulu, Jussinmäentie 2
Ma 16.00–17.30
14.9.–30.11.2020, 11.1.–3.5.2021
Nico Rissanen Kurssimaksu: 35,00 €
Alavieskan teatterinuoret on uusi Alavieskassa toimiva teatteritaiteen ryhmä 8–12-vuotiaille nuorille teatterikokemuksesta riippumatta. Sopii teatterin aloittelijoille ja muillekin. Ryhmässä opitaan niin näyttelemistä ja teatteriesityksen valmistamista kuin myös yleisiä vuorovaikutus- ja esiintymistaitoja. Lukuvuoden aikana tutustutaan teatterin eri osa-alueisiin ja valmistetaan esiintymisiä mahdollisuuksien mukaan.

SIEVIN TEATTERIWANHUKSET I10226

Jussinpekan koulu, Jussinmäentie 2
Ma 17.45–20.00
14.9.–30.11.2020, 11.1.–3.5.2021
Nico Rissanen Kurssimaksu: 48,00 €
Sievin teatteriwanhukset on uusi Sievissä toimiva teatteritaiteen ryhmä aikuisille sekä yli 12-vuotiaille nuorille teatterikokemuksesta riippumatta. Sopii teatterin aloittelijoille ja muillekin. Ryhmässä harjoitellaan niin näyttelemistä ja teatteriesityksen valmistamista kuin myös yleisiä vuorovaikutus- ja esiintymistaitoja. Lukuvuoden aikana tutustutaan teatterin eri osa-alueisiin ja valmistetaan esiintymisiä mahdollisuuksien mukaan.

KUVATAITEET JA MUOTOILU

**LUOVA SUKELLUSVÄRIEN MAAILMAAN** I10308S

Nuorisotalo MIITTI, kerhotila, Jussinmäentie 3 B
Pe 17.00–20.15, La 9.00–15.45 2.–3.10.2020
Jaana Vähäsöyrinki Kurssimaksu: 30,00 €
Kurssilla sukelletaan luovasti värien ja vapaan maalauksen maailmaan, jossa musiikin ja tarinan kautta löydetään itsestä uusia kykyjä ja mahdollisuuksia. Tällä kurssilla ei tarvitse osata piirtää tai olla taiteenharrastaja. Tärkeintä on vain päästä luovuus virtaamaan ja antaa värien tulla paperille. Voit tuoda omia taidetarvikkeita mukana, mutta se ei ole välttämätöntä. Opettaja tuo mukanaan taidevälineet ja materiaalit. Ota mukaasi suojavaatteet tai esiliina, kertakäyttöhanskat ja 20 e rahaa materiaalimaksuun.

KORUPAJA A I10448S

Jussinpekan koulun teknisentyön luokka
Ma 18.00–21.00 14.9.–12.10.2020
Jussi Kokkonen Kurssimaksu: 54,00 €
Opit suunnittelemaan ja valmistamaan muodikkaat korut esim. riipukset, korvakorut, sormukset, rannerenkaat, perinteiset lenkkiketjut ja paljon muuta. Materiaalina käytämme hopeaa, messinkiä, titaania, hopeasavea, helmiä, kiviä, lusikoita, haarukoita yms. Voit ottaa kurssille mukaan lusikoita, haarukoita ym. sekä hieman mielikuvitusta, kaikki muu löytyy kurssipaikalta. Opettajalta voit ostaa hopeaa ja muuta lisämateriaalia. Kurssi ei vaadi ennakkotaitoja vaan sopii kaikille. Työvälinemaksu 12 e/lukukausi.

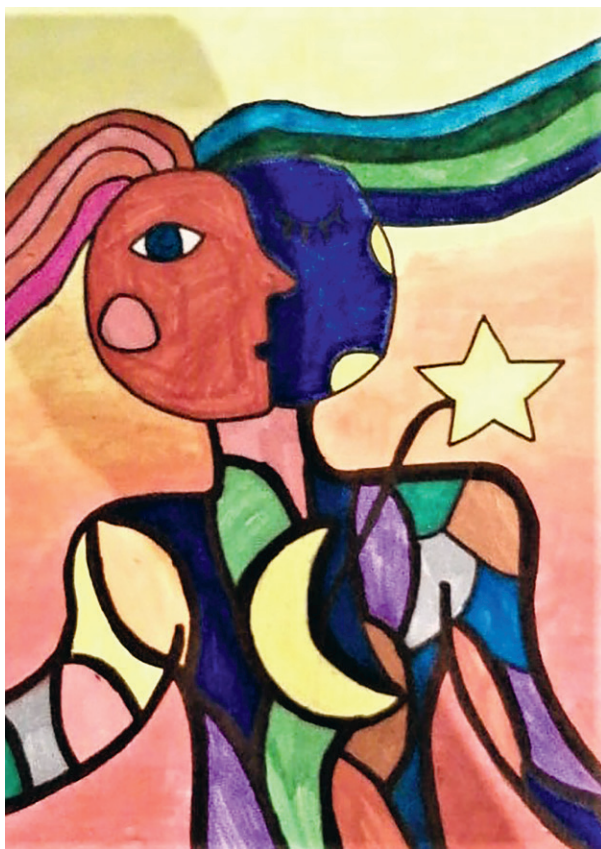
LASIN HIEKKAPUHALLUSKORISTELUA I10451S

Jussinpekan koulun teknisentyön luokka
Pe 18.00–21.15, La 10.00–15.15 9.–17.10.2020
Irma Kokkonen Kurssimaksu: 60,00 €
Tutustut hiekkapuhalluksen moniin mahdollisuuksiin lasiesineiden koristelussa. Hiekkapuhaltamalla lasiin saadaan himmeä, mattamainen pinta. Käytännöllisiä erilaisia sablonia ja muita suojaustekniikoita voidaan lasi koristella erilaisilla kuvioilla. Menetelmä soveltuu esim. pullojen, maljakoiden, tason lasin tai vaikka aikaisempien sulatustöiden koristeluun. Ei vaadi ennakkotaitoja. Työvälinemaksu 10 €/lukukausi maksetaan opettajalle. Kurssi kok-pe-la 9.-10.10. ja 16.-17.10.

KERAMIikka A I10455S

Sievin kunnantalo, Haikolantie 16
Ke 18.00–20.30 16.9.–25.11.2020
Seija Niskakangas Kurssimaksu: 55,00 €

Pala savea - muotoillaan, kaulitaan ja käännetään - paistetaan - koristellaan - paistetaan. Reseptillä syntyy persoonallisia koriste- ja käyttöesineitä sisälle ja ulos. Opit valmistamaan keramiikkaesineitä eri perustekniikoita hyödyntäen. Kurssi sopii vasta-alkajille ja jo kokemusta omaaville harrastajille. Materiaalimaksu käytön mukaan.



KOTITALOUS

**RUOKASIENISTÄ ROUSKUT TUTUKSI JA TIETOUTTA** 719806S

MUISTA SIENISTÄ UUSI kurssi
Jussinpekan koulu, Jussinmäentie 2
Pe 17.00–20.15 4.9.2020
Paula Ahola, Paavo Mansikkamäki Kurssimaksu: 17,00 €
Klo 17.-17.40 Paula Aholan luennolla saat teoretietoa sienistä ja sienten käytöstä. Klo 18.00 lähdemme sieniretkelle Paavo Mansikkamäen opastamana. Kurssi soveltuu hyvin myös vegaaneille. Ota mukaan muistiinpanovälineet, sään mukainen vaatetus, sieniveitsi, kori tai sanko. Illan aikana myös tunnistetaan sieniä.

SUOLAISET PIIRAKAT 810201S

Jussinpekan koulu, kotitalousluokka, Jussinmäentie
To 18.00–21.15 19.11.2020
Regina Kahlos Kurssimaksu: 14,00 €
Opit valmistamaan erilaisia suolaisia piirakoita. Illan päätteeksi herkutteleminen. Ota mukaan essu, myssy, rasioita kotiin viemisille ja 12 e rahaa materiaalimaksuun.

KALARUOKAKURSSI 810202S

Jussinpekan koulu, kotitalousluokka, Jussinmäentie
To 18.00–21.15 17.9.2020
Regina Kahlos Kurssimaksu: 14,00 €
Opit valmistamaan kalaruokia eri kalaladuista. Kurssin päätteeksi herkutteleminen yhdessä. Ota mukaan essu, myssy, rasioita ja 15 e rahaa materiaalimaksuun.

JOULUTULEE! 810203S

Jussinpekan koulu, kotitalousluokka, Jussinmäentie
To 18.00–21.15 5.11.2020
Regina Kahlos Kurssimaksu: 14,00 €
Valmistamme kivoja lisäkkeitä joulupöytään, joita voit antaa vaikkapa joululahjoiksi. Ota mukaan essu, myssy, muovipusseja ja 10 e rahaa materiaaleja varten.

KASVISRUOKAKURSSI 810226S

Jussinpekan koulu, kotitalousluokka, Jussinmäentie
Ti 18.00–21.15 13.10.2020
Regina Kahlos Kurssimaksu: 14,00 €
Opit valmistamaan erilaisia ruokia kauden kasviksista. Ota mukaan essu, myssy, rasioita kotiin viemisiä varten ja 12 e rahaa materiaalimaksuun.

Suojaa läheisiäsi koronavirukselta

Pidä metrin väli

Virus tarttuu useimmiten lähikontaktissa.

Pieni teko. Suuri vaikutus

Terveyden ja hyvinvoinnin laitos
www.thl.fi

TANSSI JA LIIKUNTA

FASCIAMETHOD-VERKKOKURSSI

Etäopetus
Ma 17.00–17.15
26.10.–23.11.2020
Arja Sikkilä
Kurssimaksu: 15,00 €
FasciaMethod on suomalaisten fysioterapeuttien kehittämä kehonhuoltomenetelmä. FasciaMethod-konseptissa yhdistyvät myofaskiaalinen liikkuvuusharjoittelu, dynaaminen täsmävenyttely kireille lihaksille ja liikehallintaharjoittelu. Näkökulma on kuntouttava ja se soveltuu kaikille, jotka haluavat parantaa suorituskykyään tehokkaasti ja edistää hyvinvointiaan. Fyysisten vaikutteiden lisäksi rauhallinen liike auttaa palautumaan työpäivän päätteeksi. Osallistuminen edellyttää älykännyksen, tietokoneen tai iPadin käyttötaitoa ja omaa sähköpostiosoitetta.

830116
UUSI kurssi

SENIORILAVIS

Nuorisotalo MIITTI, Jussinmäentie 3 B
Ke 14.00–14.45
16.9.–25.11.2020, 13.1.–31.3.2021
Kaisa Pihlajaniemi
Kurssimaksu: 103,00 €
Lukukausierät: (Erä 1: 51,00 €, Erä 2: 52,00 €) Seniorilaviksessa opit jenkkan, valssin, cha-cha, rumban ym. askeleet ja helppoja kuivioita. Aloitetaan rennosti mieltä ja sykettä kohottavalla liikkeellä. Matalan kynnyksen kurssi. Hyvät tanssikengät ja vesipullo.

830134S
UUSI kurssi

SENIORITANSSIA

Nuorisotalo MIITTI, Jussinmäentie 3 B
Pe 11.00–12.30
18.9.–27.11.2020
Hanna Mäkikappila
Kurssimaksu: 46,00 €
Senioritanssi on erinomaista muistijumppaa, kohottaa kuntoa ja on hauskaa yhdessä. Kurssi soveltuu niin naisille kuin miehille. Tule kokeilemaan! Mukaan mahtuu uusiakin ja osallistuaaksesi et tarvitse paria.

830150S

HATHAJOOGA

Nuorisotalo MIITTI, Jussinmäentie 3 B
Ti 19.00–20.30
15.9.–1.12.2020, 12.1.–30.3.2021
Salli Pyykkö
Kurssimaksu: 93,00 €
Lempeitä liikkeitä kehoa kuunnellen ja hengitystä seuraten. Sopii jokaiselle. Väljä vaatetus ja oma harjoitusmatto mukaan.

830151S

ERITYISRYHMIEN TUOLIJUMPPA

Nuorisotalo MIITTI, Jussinmäentie 3 B
Ti 17.30–18.15
15.9.–24.11.2020
Tarja Korkeakangas
Kurssimaksu: 47,00 €
Erityisryhmien tuolijumppa on tarkoitettu henkilöille, joiden vamman, sai-

830169S

rauden tai muun toimintakyvyn heikkenemisen vuoksi on vaikea osallistua yleisesti tarjolla olevaan liikuntaan. Lähes kaikki liikkeet tehdään tuolilla istuen, tai tuolia apuna käyttäen.

MAMMAJUMPPA I

Nuorisotalo MIITTI, Jussinmäentie 3 B
To 18.00–19.00
17.9.–26.11.2020

Tarja Korkeakangas
Kurssimaksu: 32,00 €
Mammajumppa sopii raskaana oleville naisille. Tunnilla vahvistetaan erityisesti ryhtiä kannattelevia lihaksia, lantionpohjaa sekä keskivartalon syviä lihaksia, jotka ovat koetuksella raskausaikana. Jumpassa käydään jokaisella kerralla koko kroppa läpi, sellaisilla liikkeillä jotka ovat turvallisia raskausaikana. Mammajumppa parantaa kuntoa, auttaa selviytymään raskausajan fyysisestä rasituksesta, nopeuttaa synnytyksestä palautumista, kohentaa mielialaa ja voi ehkäistä liiallista painonnousua sekä muita raskausajan vai-voja. Mukaan vesipullo, jumppapatja ja sisäkengät.

830170S
UUSI kurssi

MAMMAJUMPPA II

Vääräjokisali, Jussinmäentie 2
To 19.05–20.05
17.9.–26.11.2020

Tarja Korkeakangas
Kurssimaksu: 32,00 €
Mammajumppa 2 sopii kaikille synnyttäneille naisille. Tunnilla vahvistetaan erityisesti ryhtiä kannattelevia lihaksia, lantionpohjaa, sekä keskivartalon syviä lihaksia. Jokaisella tunnilla käydään kuitenkin koko kroppa läpi, sellaisilla liikkeillä, jotka ovat turvallisia synnytyksen jälkeen. Liikkeisiin on myös erilaisia vaihtoehtoja, jolloin jokainen saa jumpata itselleen sopivalla tasolla. Mammajumppa 2 parantaa kuntoa, nopeuttaa synnytyksestä palautumista, kohentaa mielialaa ja on turvallinen tapa aloittaa liikunta synnytyksen jälkeen. Jumppa sopii hyvin, vaikka synnytyksestä olisi jo pitempikin aika, mutta et ole saanut vielä aloitettua liikuntaa kunnolla, tai kärsit vatsalihasten erkaumasta. Mukaan vesipullo, jumppapatja ja sisäkengät.

830171S
UUSI kurssi

LAVIS SIEVI

Nuorisotalo MIITTI, Jussinmäentie 3 B
To 19.00–20.00
17.9.–26.11.2020, 14.1.–8.4.2021

Maria Rautionaho
Kurssimaksu: 67,00 €
Hauska, hikinä ja helppo lavatanssijumppa LAVIS. Et tarvitse paria, joten ei pelkoa, että varpaasi tulevat talloiksi. Tanssilajeina valssi, humpu, jenkka, polkka, tango, rock, jive, foxi, masurkka, fuskku, salsa, cha cha, rumba ja samba. Kurssi soveltuu jokaiselle lavatanssimusiikista pitävälle (niin naisille kuin miehille). Ota mukaan joustava vaatetus, sisäjalkineet ja vesipullo.

830185S

SIEVIN SIVUKYLÄT

ASEMAKYLÄ

KUDONTAA JA KÄSITÖITÄ, ASEMAKYLÄ I104T01S

Kenkäkangas 3, Kenkäkangas 3
To 17.15–20.15
17.9.–10.12.2020, 14.1.–15.4.2021
Sari Vierimaa
Kurssimaksu: 121,00 €
Lukukausierät: (Erä 1: 60,00 €, Erä 2: 61,00 €) Opit kutomaan kangaspulla ja kankaanrakentamisen työvaiheita. Tutustumme myös muihin käsityötekniikoihin ja valmistamme tuotteita itselle tai lahjaksi.

JOKIKYLÄ

PIANONSOITTO ADAGIO JOKIKYLÄ I10118S

Jokikylän koulu, Kajaanintie 1012
To 17.30–19.45
24.9.–26.11.2020, 14.1.–22.4.2021
Tuomo Hirvi
Kurssimaksu: 60,00 €
Pianonsoiton opetusta viime vuoden soittajille ja uusille aloittajille. Etusija viime vuoden kurssilaisilla. Tarvittaessa opetus voidaan antaa etäopetuksena.

LUSIKKAKORUT ITSELLESI TAI LAHJAKSI I10450S

Jokikylän koulu, Kajaanintie 1012
Ma 18.00–21.00
26.10.–23.11.2020
Jussi Kokkonen
Kurssimaksu: 54,00 €
Opit suunnittelemaan ja valmistamaan muodikkaat korut esim. riipukset, korvakorut, sormukset, rannerenkaat ym. Hyödynnät tarpeettomat hopea-, messinki- ja alpakkalusikat ja haarukat, kakkulapiot ym. ruokailuvälineet, myös tarpeettomat ja rikkiiniset hopeakorut ja koriste-esineet sopivat materiaaliksi. Ota kurssille mukaan lusikoita, haarukoita ym. sekä hieman mielikuvitusta, kaikki muu löytyy kurssipaikalta. Opettajalta voit ostaa hopeaa ja muuta lisämateriaalia. Kurssi ei vaadi ennakkotaitoja vaan sopii kaikille. Työvälinemaksu 12 €/lukukausi.

JYRINKI

PIANONSOITTO GIGUE / JYRINKI I10124S

Jyringin koulu, Kylätie 47
Ke 15.00–16.30
23.9.–25.11.2020, 13.1.–14.4.2021
Tuomo Hirvi
Kurssimaksu: 60,00 €
Opit pianonsoiton perusteita. Myös aikuiset harrastajat ovat tervetulleita! Etusija viime vuoden kurssilaisilla. Tarvittaessa opetus voidaan antaa etäopetuksena.

PIHAJUMPPA VAHVISTAEN JA VENYTELLEN, JYRINKI

Jyringin koulun piha, Kylätie 47
Ma 20.00–20.45
14.9.–12.10.2020
Arja Sikkilä
Kurssimaksu: 14,00 €
Alkulämmittelyn jälkeen sykettä kohottavia ja lihaskuntoa kehittäviä liikkeitä, tasapainoilua ja lopuksi lyhyet venyttelyt. Harjoittelussa voi itse säädellä tehon kuntosuun mukaan. Tarvitset joustavat ulkoiluvälineet, hyvät jalkineet, käsipainot ja vesipullon. Jumpan tarkemmasta sisällöstä soviataan ensimmäisellä kokoontumiskerralla. Poletti käy.

830123S
UUSI kurssi

JÄRVIKYLÄ

PIANONSOITTO PRESTO / JÄRVIKYLÄ I10120S

Järvikylän koulu, Raudaskyläntie 144
To 15.45–17.15
24.9.–26.11.2020, 14.1.–22.4.2021
Tuomo Hirvi
Kurssimaksu: 60,00 €
Opit pianonsoiton perusteita. Etusija viime vuoden kurssilaisilla. Tarvittaessa opetus voidaan antaa etäopetuksena.

KAHVAKUULAILUA ULKONA A

Järvikylän koulun piha, Raudaskyläntie 144
Ti 19.00–19.45
15.9.–24.11.2020

Tarja Korkeakangas
Kurssimaksu: 24,00 €
Kahvakuulailua raikkaassa ulkoilmassa, säällä kuin säällä. Kurssi sopii hyvin kaiken kuntosille, valitse kahvakuulan paino oman kuntosi mukaan. Kahvakuula on tehokas ja monipuolinen kuntoiluväline, jolla on helppo tehdä tehokas treeni missä vain. Ohjatussa ryhmässä opit tekemään liikkeitä turvallisesti oikein ja saat siitä paljon enemmän irti. Haastavampiin liikkeisiin katsomme aina myös helpommat vaihtoehdot, joten voit tehdä ne juuri oman kuntosi mukaan. Oma kahvakuula mukaan (voi ottaa useammankin eri painoisen) sekä säänmukainen vaatetus ja pitävät hanskat.

8301302S

KIISKILÄ

PIANONSOITTO KIISKILÄ I10121S

Kiiskilän aluekoulu, Kiiskilänkyläntie 74
Ti 17.05–19.20
15.9.–17.11.2020, 12.1.–13.4.2021
Jaana Yrttiaho
Kurssimaksu: 60,00 €
Opit pianonsoiton perusteita ja vapaasäestystä. Etusija viime vuoden kurssilaisilla. Tarvittaessa opetus voidaan antaa etäopetuksena.

VENYTELLEJUMPPA

Kiiskilän aluekoulu, liikuntasali, Kiiskilänkyläntie 74
Ma 19.00–19.45
21.9.–30.11.2020, 11.1.–22.3.2021
Elena Kangasoja
Kurssimaksu: 49,00 €
Monipuolinen musiikiton jumppa; välineinä pallot, kuminauhat, kepit jne. Poletti käy. Tarvittaessa opetus voidaan antaa etäopetuksena.

830163

MIESTEN JUMPPA A

Kiiskilän aluekoulu, liikuntasali, Kiiskilänkyläntie 74
Ma 20.00–20.45
21.9.–30.11.2020
Elena Kangasoja
Kurssimaksu: 24,00 €
Monipuolinen koko kehon jumppa, jossa helppojen, mutta tehokkaiden liikkeiden avulla opit lisäämään lihasten kestävyyttä ja liikkuvuutta. Poletti käy. Tarvittaessa opetus voidaan antaa etäopetuksena.

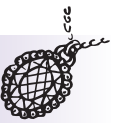
830164S
UUSI kurssi

KIISKILÄN KÄSITYÖT

Kiiskilän aluekoulu, Kiiskilänkyläntie 74
Ke 18.00–20.30
16.9.–25.11.2020, 13.1.–14.4.2021
Anna-Liisa Ojala
Kurssimaksu: 61,00 €

I104T70

KÄDEN TAIDOT



PUUTYÖ JA ENTISÖINTI SIEVI

I10457S

Jussinpekan koulun teknisen työn luokka
Ke 18.00–21.15
23.9.–2.12.2020, 13.1.–31.3.2021
Jukka Wörlin
Kurssimaksu: 118,00 €
Lukukausierät: (Erä 1: 59,00 €, Erä 2: 59,00 €) Valmistat huonekaluja ja koriste-esineitä oman mielenkiintosi mukaan. Voit tutustua koristeveistoon ja entisöidä vanhoja huonekaluja, opetella puuesineiden korjausta ja pintakäsittelyä erilaisilla menetelmillä. Myös huonekalujen ooteraus on onnistuu. Tervetuloa aloittelijat ja pidemmälle ehtineet puutekniikan eri osa-alueista kiinnostuneet.

NYPLÄYSTÄ JA KIRJONTAA

I104T06S

Sievin kunnantalo, Haikolantie 16
Ma 17.00–19.30
14.9.–23.11.2020, 11.1.–12.4.2021
Raija-Leena Leppikangas
Kurssimaksu: 87,00 €
Opit nypläyksen ja kirjonnin alkeita tai laajennat jo osaamaasi taitoa mielenkiintoisessa nypläyksen ja kirjonnin maailmassa. Voit valmistaa koriste- ja käyttötekstiilejä ja valita mieleisesi menetelmän, esim. Hardanger-kirjonnin.

LIIKUNNALLISET RYHMÄT:

5 € POLETTI on helppo tapa käydä tutustumassa ryhmäliikuntatunneille. Ylivieskan kaupungintalon infosta tai kansalaisopiston toimistosta voit käydä ostamassa kertamaksupoletteja, jotka opettaja kerää tunnin alussa. Ilmaisia tutustumiskertoja kurssille ei ole.

NÄIN LÖYDÄT MIELUISAN KURSSIN:

Mene www.opistopalvelut.fi/ylivieska -> laita kurssinumero tai kurssin nimestä alku oikeassa yläreunassa olevaan hakuriin -> hae

Ilmoittautuminen alkaa maanantaina 31.8.2020 klo 12.

Puh. 044 4294 899,
www.opistopalvelut.fi/ylivieska

Tule mukaan!

Opit ompelamaan lasten ja aikuisten vaatteita sekä kodin käyttö- ja koristetekstiilejä. Opit ompelun perusteita tai vapaata konekirjontaa, oman valintasi mukaan. Kurssi sopii kaikenikäisille. Kokoontumiskerrat syyslukukaudella 16.9., 30.9., 14.10., 28.10., 11.11., 25.11. ja kevätlukukaudella: 13.1., 27.1., 10.2., 24.2., 17.3., 31.3. 14.4.

KUKKO

PIANONSOITTO LENTO / KUKKO I10122S

Kukkonkoski, Poleentie 29
Ke 17.00–18.30
23.9.–25.11.2020, 13.1.–14.4.2021
Tuomo Hirvi
Kurssimaksu: 60,00 €
Opit pianonsoiton perusteita. Etusija viime vuoden kurssilaisilla. Ryhmä on täysi, voit ilmoittautua varasijalle. Tarvittaessa opetus voidaan antaa etäopetuksena.

PIHAJUMPPA VAHVISTAEN JA VENYTELLEN, KUKKO

Kukkonkoski piha, Poleentie 29
Ma 17.00–17.45
14.9.–12.10.2020

Arja Sikkilä
Kurssimaksu: 14,00 €
Alkulämmittelyn jälkeen sykettä kohottavia ja lihaskuntoa kehittäviä liikkeitä, tasapainoilua ja lopuksi lyhyet venyttelyt. Harjoittelussa voi itse säädellä tehon kuntosuun mukaan. Tarvitset joustavat ulkoiluvälineet, hyvät jalkineet, käsipainot ja vesipullon. Jumpan tarkemmasta sisällöstä soviataan ensimmäisellä kokoontumiskerralla. Poletti käy.

830122S
UUSI kurssi

LEPPÄLÄ

PIANO/VIULU LEPPÄLÄ I10123S

Leppälän koulu, Leppälänkyläntie 25
To 14.00–15.30
24.9.–26.11.2020, 14.1.–15.4.2021
Tuomo Hirvi
Kurssimaksu: 60,00 €
Opit pianon- ja viulunsoiton perusteita. Etusija viime vuoden kurssilaisilla. I uusi oppilas mahtuu vielä mukaan. Tarvittaessa opetus voidaan antaa etäopetuksena.

VANHAKIRKKO

KUDO KANGASPUILLA VANHANKIRKON KOULULLA I104T02S

Vanhankirkon koulu, Rautiontie 460
To 13.45–17.00
17.9.–10.12.2020, 14.1.–15.4.2021
Sari Vierimaa
Kurssimaksu: 121,00 €
Lukukausierät: (Erä 1: 60,00 €, Erä 2: 61,00 €) Opit kutomaan kodin tekstiilejä ja valmistamaan tuotteita. Opit loimen kangaspuihin rakentamisen työvaiheita ja kankaan kutomista. Tervetuloa myös uudet aloittelevat tuotojat.



Juuso Happonen ja Kuninkaalliset Kulkijat Liikenneturvallisuusshow

torstaina 24.9.2020 klo 12-14 Akustiikka,
Koulukatu 6, Ylivieska

Juuso Happonen ja Kuninkaalliset kulkijat on kokeneille kansalaisille suunnattu liikenneturvallisuutta käsittelevä esitys. Esityksessä on musiikkia, huumoria ja liikenneturvallisuusteemoja.

Tule mukaan ja hyppää liikenteen kuninkaalliselle tasolle!

Esityksen jälkeen kuullaan Liikenneturvan tietoisuudesta uudesta tieliikennelaista, joka tuli voimaan 1.6.2020. Esityksessä käydään läpi muutoksia erityisesti ikääntyneiden näkökulmasta.

Huom! Suosittelemme maskin käyttöä ja muistathan turvavälit!

Tervetuloa! vapaa pääsy



Digi haltuun -kurssi

Kurssi on
MAKSUTON!

Ota mukaan oma
älylaitteesi (tabletti
tai älykännykkä) ja
käyttäjätunnukset
ja salasana.



Kurssilla tutustutaan omaan älylaitteeseen ja siihen mitä kaikkea hyödyllistä ja hauskaa sillä voi tehdä. Tervetuloa digittämään!

Kouluttajana kurssilla toimii Eija Hevosmaa.

Ilmoittautumiset
Puh.: 044 4294 899
tai
Osoite: Kyöstintie 4

Sievin kirjasto, klo. 10.00 - 11.30
Ylivieskan kirjasto klo. 13.00 - 14.30
Alavieskan kirjasto, klo. 15.00 - 16.30

Ilmoita minin paikkaan ilmoittaudut:
Sievi, Ylivieska vai Alavieska!

Pvm. 29.10, 5.11, 12.11, 19.11, 26.11



Meri-Pohjolan Opistopiiri

Tietokone tutuksi alkeet -kurssi

Kurssi on
MAKSUTON!

Tietokone tutuksi alkeet -kurssi on tarkoitettu henkilöille, jotka tarvitsevat vahvistusta digitaalisiin. Kurssi on suunniteltu johdonmukaisesti eteneväksi oppipolkuksi, jossa käydään läpi ja opetellaan tärkeitä ja hyödyllisiä digitaatioita.

Oppitunti kerrallaan syvennyttään erilaisiin teemoihin ja asiakokonaisuuksiin. Oppitunteja voidaan muokata ja teemaa vaihtaa opiskelijoiden toiveiden ja osaamistason mukaan.

Kouluttajana kurssilla toimii Eija Hevosmaa.

Ilmoittautumiset
Puh.: 044 4294 899
tai
Osoite: Kyöstintie 4

Ylivieskan kirjasto klo. 17.00 - 20.00
pvm. 16.9, 23.9, 30.9

Sievin kirjasto, klo. 17.00 - 20.00
pvm. 7.10, 14.10, 21.10

Alavieskan kirjasto, klo. 17.00 - 20.00
pvm. 2.12, 9.12, 16.12

Ilmoita minin paikkaan ilmoittaudut:
Sievi, Ylivieska vai Alavieska!

DIGITTÄÄ hanke on Meri-Pohjolan opistopiirin yhteishanke, jonka tarkoituksena on vahvistaa maakuntien asukkaiden perus- ja digitaatioita.

Joululahja- valvojaisiset

9.12. klo 17.00-20.30
Elämystalo Arteri, Ratakatu 14

Tervetuloa virittäytymään
joulutunnelmaan!

Joululahjavalvojaisissa on tarjolla musiikkia, yhteislaulua, pieniä jouluisia työpajoja, glögiä, pipareita ja joulun tunnelmaa.

Voit ottaa mukaasi keskeneräisen käsityön ja tehdä sitä, osallistua työpajoihin tai tulla vain nauttimaan toistemme seurasta ja illan ohjelmista.

Käsityötarvikkeiden KIRPPISPÄIVÄ

lauantaina 23.1. 2021 klo 10.00-14.00
Elämystalo Arteri, Ratakatu 14

Varaa pöytä tammikuun 2021 kirppikselle ilmoittautumalla sunnuntaina 15.11.2020 mennessä ja tule myymään ylimääräiset ja sinulle tarpeettomiksi jääneet käsityötarvikkeet: kudonnan, ompelun, korujenteon yms. käsityötekniikoiden materiaaleja ja välineitä.

Päivä on tarkoitettu materiaalien ja työvälineiden kirppishenkiseen myyntiin eli valmiita tuotteita ei ole tarkoitus myydä. Sinulle turha materiaalin loppu voi olla toiselle tarpeellinen ja innostava!

Pöytämaksu 5,-, joka maksetaan paikan päällä käteisenä, ota tasarahka mukaan.

